

اقدام جهادی دولت در لغویک تصمیم اشتباه

بن بست طرح گردشگری جزیره آشوراده که به دلیل کوچ اجباری و تصویب یک قانون اشتباه ایجاد شده بود با اقدام جهادی دولت سیزدهم شکسته شد.

۲



وابستگی شما به همسر تان تا چه اندازه است؟

۴

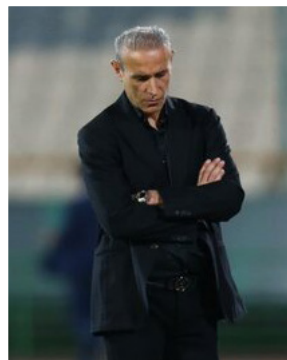


تلاش گلستان برای احیای صنعت گردشگری

۳

دلایل شکست پرسپولیس از نگاه گل محمدی

۷



استاندار گیلان: خانواده شهدا بهترین الگو برای زن و زندگی عزتمندانه هستند

۳



مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان خبر داد:

توزیع ۴۰۰ بسته آموزشی بین دانش آموزان نیازمند مازندران



مرکز نظارت همگانی (۱۹۷)

پل ارتباطی مردم با مسئولان ناجا

برگزاری جلسات ارتباط مستقیم

۰۲۱-۲۱۸۶۴۴۴۴

۰۲۱-۲۱۸۶۴۴۴۶

۱۵۷۴۵-۱۵۴۳

مراجعه حضوری

۱۹۷

تلفن ۱۹۷

آماده دریافت

انتقاد، پیشنهاد، شکایت و تقدیر

از عملکرد پلیس

نشانی: خیابان انقلاب اسلامی، به طرف میدان فردوسی، بعد از خیابان خارک، نرسیده به تقاطع انقلاب اسلامی و حافظ (زیرپل کالج)

دسترسی همگانی ۱۹۷ - بازرسی فرماندهی انتظامی شهرستان سوادکوه

این راستا صورت گیرد این عضو شورای اسلامی شهر ساری با بیان اینکه برای اجرای پروژه آسفالت در سطح شهر ساری مناقصه برگزار شد و پیمانکار مربوط برنده شده است، تصریح کرد: مناقصه به رغم اینکه فصل تابستان را پشت سر گذاشته ایم و سرما ما را پیش رو داریم که می تواند بر کیفیت اجرای عملیات آسفالت تاثیر گذار باشد، مشخص نیست چرا این پیمانکار شروع به کار نمی کند.

ایرجی یادآور شد: ۲۵۰ میلیارد تومان اعتبار پیرامون احداث و تکمیل نیروگاه زبانه سوس ساری طی روزهای آینده در حساب دولتی شهرداری ساری می نشیند که بر حسب پیش بینی های صورت گرفته انتظار می رود تا پایان سال و یا حتی دهه فجر این پروژه به افتتاح و بهره برداری برسد.

اخراج و بازگشت به کار پرسنل شهرداری ساری

«حسین یوسفی» نایب رئیس شورای شهر ساری نیز با بیان اینکه اخراج و بازگشت به کار پرسنل شهرداری ساری در کمیته انضباطی باید بر اساس ضوابط مشخص صورت گیرد، اظهار کرد: افرادی که در گذشته اخراج شدند چگونه می توانند به شهرداری بازگردند و حتی پست شهرداری ساری حقوق مرداد ماه و همچنین تمامی پرسنل حقوق شهروندی ماه را دریافت نکرده اند. لازم است حقوق پرسنل در موعد مقرر پرداخت شود.

وی با اعلام اینکه پرسنل شهرداری از سرمایه های این شهر محسوب می شوند، خاطرنشان کرد: اعضای شورای شهر ساری دلسوزتر از کسانی هستند که با استوری گذاشتن در فضای مجازی سعی می کنند خود را دلسوز کارکنان بدانند.

رئیس ششمین دوره شورای اسلامی شهر ساری با اشاره به اینکه در ۶ ماه اخیر شهرداری ساری ۲۳۵ میلیارد تومان بدهی پیرامون مربوط به بیمه تامین اجتماعی و پسماند دادگستری را پرداخت کرده است، اظهار کرد: صرفه جویی در اداره امور، حفظ حقوق بیت المال و احترام به ارباب رجوع باید سرلوحه کار مدیران شهرداری باشد، تصریح کرد: ماهانه ۱۰ میلیارد تومان هزینه جمع آوری و حمل زباله در شهر ساری است، اینکه می گویند اعضای شورای شهر کاری نمی کنند واقعت ندارد! هر چند ما از انتقاد رسانه ها استقبال می کنیم.

تامین حقوق پرسنل شهرداری از ماده ۱۰۰

«شهرام ایرجی» عضو شورای شهر ساری با بیان اینکه، پرداخت حقوق موقوفه پرسنل شهرداری ساری مطالبه همه اعضای شورای شهر از شهرداری ساری است، خاطرنشان کرد: تقاضا داریم با افزایش درآمد شهرداری ساری که مهمترین آن کمیسیون ماده ۱۰۰ است نسبت به پرداخت حقوق پرسنل شهرداری ساری در اسرع وقت اقدام شود.

صرف گرای سازمان های ۱۱ گانه شهرداری ساری

وی گفت: سازمان های ۱۱ گانه شهرداری ساری متأسفانه تنها مصرفی هستند و هزینه بر دوش شهرداری ساری می گذارند، لذا ضروری است این سازمان ها گزاشی از درآمد و برنامه های خود ارائه دهند تا شفافیت لازم در

از بازگشت اخراجی ها به شهرداری تا تامین حقوق پرسنل از ماده ۱۰۰

نایب رئیس شورای شهر ساری با بیان اینکه، اخراج و بازگشت به کار پرسنل شهرداری ساری در کمیته انضباطی باید بر اساس ضوابط مشخص صورت گیرد، گفت: افرادی که در گذشته اخراج شده اند چگونه می توانند به شهرداری بازگردند و حتی پست بگیرند و کمیته انضباطی بر چه مبنایی نسبت به بازگشت به کار این افراد اقدام می کند؟

هفتاد و چهارمین جلسه شورای شهر ساری، امروز ۲۸ شهریور ماه در صحن علنی شورای شهر ساری برگزار شد. پرویز شعبانی رئیس شورای شهر ساری از اربعین حسینی به عنوان رسانه پرفرقت یک حماسه عاشورایی یاد کرد.

وی با بیان اینکه در آستانه بازگشایی مدارس قرار داریم؛ شهرداری و شورای شهر همکاری لازم جهت تعامل با آموزش و پرورش را دارد اظهار کرد: شهرداری درصدد است تا نسبت به ایجاد فضای سبز، ساماندهی و بهسازی سرویس مدارس مانند سال گذشته اقدام کند.

شعبانی با درخواست از معاونان شهرداری ساری جهت تلاش مضاعف به منظور کسب درآمد بیشتر برای پرداخت به موقع حقوق پرسنل، گفت: ۵۰ درصد از پرسنل شهرداری ساری حقوق مرداد ماه و همچنین تمامی پرسنل حقوق شهروندی ماه را دریافت نکرده اند. لازم است حقوق پرسنل در موعد مقرر پرداخت شود.

وی با اعلام اینکه پرسنل شهرداری از سرمایه های این شهر محسوب می شوند، خاطرنشان کرد: اعضای شورای شهر ساری دلسوزتر از کسانی هستند که با استوری گذاشتن در فضای مجازی سعی می کنند خود را دلسوز کارکنان بدانند.

رئیس ششمین دوره شورای اسلامی شهر ساری با اشاره به اینکه در ۶ ماه اخیر شهرداری ساری ۲۳۵ میلیارد تومان بدهی پیرامون مربوط به بیمه تامین اجتماعی و پسماند دادگستری را پرداخت کرده است، اظهار کرد: صرفه جویی در اداره امور، حفظ حقوق بیت المال و احترام به ارباب رجوع باید سرلوحه کار مدیران شهرداری باشد، تصریح کرد: ماهانه ۱۰ میلیارد تومان هزینه جمع آوری و حمل زباله در شهر ساری است، اینکه می گویند اعضای شورای شهر کاری نمی کنند واقعت ندارد! هر چند ما از انتقاد رسانه ها استقبال می کنیم.

تامین حقوق پرسنل شهرداری از ماده ۱۰۰

«شهرام ایرجی» عضو شورای شهر ساری با بیان اینکه، پرداخت حقوق موقوفه پرسنل شهرداری ساری مطالبه همه اعضای شورای شهر از شهرداری ساری است، خاطرنشان کرد: تقاضا داریم با افزایش درآمد شهرداری ساری که مهمترین آن کمیسیون ماده ۱۰۰ است نسبت به پرداخت حقوق پرسنل شهرداری ساری در اسرع وقت اقدام شود.

صرف گرای سازمان های ۱۱ گانه شهرداری ساری

وی گفت: سازمان های ۱۱ گانه شهرداری ساری متأسفانه تنها مصرفی هستند و هزینه بر دوش شهرداری ساری می گذارند، لذا ضروری است این سازمان ها گزاشی از درآمد و برنامه های خود ارائه دهند تا شفافیت لازم در

ساختمان اداری گمرک ساری به بهره برداری رسید



همزمان با مراسم بهره برداری از طرح های عمرانی در گمرکات کشور، با حضور ویدئو کنفرانسی وزیر امور اقتصاد و دارایی و ریاست کل گمرک ایران، ساختمان اداری گمرک ساری به بهره برداری رسید.

سرپرست حوزه نظارت گمرکات مازندران در آیین بهره برداری از ساختمان گمرک ساری گفت: با توسعه فعالیت گمرکات مازندران و ارتقا ساختار آن، افزایش حجم مبادلات تجاری، استقرار واحدهای تولیدی و تجمع صنایع در این شهرستان و کثرت بالای مراجعین گمرک و کمبود فضای اداری در گمرک ساری مشهود و باتوجه به قدیمی و فرسوده بودن ساختمان قبلی، توسعه ساختمان اداری گمرک ساری جهت رفاه حال کارکنان و ارباب رجوع و خدمات رسانی مطلوب تر در دستور کار قرار گرفت.

امیر جمشیدی در تشریح این طرح عمرانی اظهار داشت: طرح احداث ساختمان اداری گمرک ساری با متراژ یک هزار و ۸۲۵ متر در سال ۱۳۹۱ به تصویب رسید. این طرح با مجموع اعتبار ۲۱۷ میلیارد و ۴۲ میلیون ریال و با استفاده از منابع ملی استانی شده و منابع اختصاصی گمرک جمهوری اسلامی ایران تکمیل و اکنون آماده بهره برداری شده است.

وی گفت: نکته قابل توجه در اجرای این طرح، جذب اعتبار ۱۱۱ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال از منابع اختصاصی گمرک است که در دولت سیزدهم تامین شد.

براساس این گزارش، بهره برداری از محوطه های گمرکی گمرک آستارا و دومین دستگاه آشکار ساز این گمرک، افتتاح دومین دستگاه آشکار ساز گمرک میرجو، منازل سازمانی گمرک منطقه ویژه اقتصادی پارس و افتتاح دستگاه های آشکار ساز چمدانی در گمرکات خسروی، ریمدان، میهران، شلمچه و چذابه همزمان با افتتاح ساختمان گمرک ساری به بهره برداری رسیدند.

| |
|--|
| <div><div> </div>بسته خبری پلیس</div> |
| <p>کشف ۳ هزار و ۶۰۰ قوطی سموم کشاورزی قاچاق در ساری</p> <div><div> </div><div><div>سرهنگ محمد محمودپور رئیس پلیس امنیت اقتصادی استان مازندران از کشف ۳ هزار و ۶۰۰ قوطی سموم کشاورزی قاچاق در شهرستان ساری خبر داد.</div></div></div> <p>سرهنگ ”محمد محمودپور“ در گفت و گو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت: در اجرای طرح تشدید مبارزه با قاچاق کالا و ارز ، کارآگاهان اداره مبارزه با قاچاق کالا و ارز این پلیس با انجام اقدامات اطلاعاتی موفق به شناسایی یک عرضه کننده سموم کشاورزی قاچاق در شهرستان ساری شدند .</p> <p>وی افزود: ماموران پس از هماهنگی های قضائی متهم را که قصد انتقال سموم کشاورزی قاچاق از طریق یکی از بار بری ها در شهرستان ساری را داشت دستگیر کردند .</p> <p>رئیس پلیس امنیت اقتصادی استان مازندران تصریح کرد: ماموران در بازدید از این انبارریال تعداد ۳ هزار و ۶۰۰ قوطی سموم کشاورزی قاچاق را کشف کردند.</p> <p>سرهنگ محمودپور در پایان خاطر نشان کرد: کالای قاچاق کشف شده به سازمان اموال تملیکی استان تحویل و متهم نیز پس از تشکیل پرونده به مرجع قضائی معرفی شد.</p> |
| <p>دستگیری ۲ سارق اماکن دولتی در گلوگاه</p> <div><div> </div><div><div>سرهنگ محمود کلوانی فرمانده انتظامی شهرستان گلوگاه از دستگیری ۲ سارق اماکن دولتی و اماکن متبرکه با ۹ فقره سرقت خبر داد.</div></div></div> <p>به گزارش خبرنگار پایگاه خبری پلیس، سرهنگ”محمود کلوانی“ در این باره گفت: در پی وقوع چندین فقره سرقت از اماکن دولتی و اماکن متبرکه در سطح شهرستان، بررسی موضوع در دستور کار ماموران قرار گرفت.</p> <p>فرمانده انتظامی شهرستان گلوگاه تصریح کرد: در تحقیقات انجام شده توسط ماموران ۲ سارق حقه ای در این ارتباط شناسایی و در اقدامی غافلگیرانه دستگیر شدند. وی با اشاره به اعتراف سارقان به ۹ فقره سرقت از اماکن دولتی واماکن متبرکه در شهرستان اظهار داشت: در بازرسی از مخفیگاه متهمان مقادیری اموال سرقتی کشف شد.</p> <p>فرمانده انتظامی شهرستان گلوگاه در خاتمه با بیان این که متهمان پس از تشکیل پرونده به مرجع قضائی معرفی شدند، از شهروندان خواست: ضمن رعایت هشدارهای انتظامی در صورت مشاهده هرگونه رقت و آمدهای مشکوک در محدوده محل سکونت خود مراتب را به مرکز فوریت های پلیسی ۱۱۰ اطلاع دهند .</p> |

| |
|---|
| <div><div> </div>دستگیری سارق و کشف خودروی سرقتی در ساری</div> |
| <p>سرهنگ عبدالله حسن زاده فرمانده انتظامی شهرستان سساری از دستگیری سارق و کشف خودروی سرقتی در این شهرستان خبر داد.</p> <p>به گزارش خبرنگار پایگاه خبری پلیس، سرهنگ ”عبدالله حسن زاده“ در تشریح این خبر گفت:در پی اعلام مرکز فوریت های پلیسی مبنی بر تردد یک خودروی سواری پراید سرقتی در سطح حوزه استحضاطی ، موضوع در دستور کار ماموران قرار گرفت.</p> <p>وی افزود: با اقدام عملیاتی ماموران پاسسگاه گرماب، خودروی مورد نظر متوقف و راننده آن که مشاهده ماموران پلیس اقدام به فرار کرده بود دستگیر شد.</p> <p>سرهنگ حسن زاده، تصریح کرد: متهم که با سرقت خودروی مورد نظر از مرز مهران با نصب پلاک شخصی خود بر روی آن اقدام به سرقت در این شهرستان نیز می کرد و پس از تشکیل پرونده برای سیر مراحل قانونی تحویل مراجع قضائی شد.</p> <p>فرمانده انتظامی ساری در پایان از رانندگان وسایل نقلیه خواست: ضمن رعایت هشدار های انتظامی از پارک خودرو در مکان های تریک و کوچه های خلوت تا جای ممکن خودداری کنند.</p> |

| |
|---|
| <div><div> </div>کشف ۲ هزار لیتر گازوئیل قاچاق در رامسر</div> |
| <p>سرهنگ سید جلیل نبوی رستاقی فرمانده انتظامی شهرستان رامسر از کشف ۲ هزار لیتر گازوئیل قاچاق از یک دستگاه کامیونت حامل سوخت در آن شهرستان خبر داد.</p> <p>سرهنگ ”سید جلیل نبوی رستاقی“ در تشریح این خبر گفت: در پی وصول خبری مبنی بر تردد یک دستگاه خودرو حامل سوخت قاچاق، ماموران با گسترش چتر اطلاعاتی و رصد محور مواصلاتی موفق به شناسایی کامیونت حامل گازوئیل در یکی از خیابان های رامسر شدند.</p> <p>وی افزود: با هماهنگی قضائی خودرو متوقف و راننده هیچ گونه مدارکی دال بر حمل و تخلیه قانونی نداشته و بازرسی دقیق مشخص شد خودرو حامل ۲ هزار لیتر گازوئیل قاچاق است.</p> <p>فرمانده انتظامی شهرستان رامسر تصریح کرد: سوخت کشف شده حاصل همکاری ماموران کلاستر ی مرکزی و پلیس آگاهی شهرستان بود که با هوشیاری ماموران به مقصد نرسید و پس از توقیف خودرو و گسیل آن به پارکینگ در این راستا یک متهم دستگیر و تحویل مراجع قضائی شد.</p> <p>سرهنگ نبوی در پایان تاکید کرد: مبارزه بی امان پلیس با هر کسی که بخواهد امنیت اقتصادی ایران عزیزمان را هدف قرار دهد، ادامه دارد و از شهروندان عزیز می خواهیم که هرگونه خبری را در این خصوص را به سامانه فوریت های پلیس ۱۱۰ اطلاع دهند.</p> |

دنیای خبر

| |
|---|
| <div><div> </div>گزارش اختصاصی</div> |
| <p>مدیرکل اوقاف و امور خیریه‌مازندران از توزیع قالب طرح مهر تحصیلی بین دانش‌آموزان کم‌برخوردار استان خبر داد و گفت: ارزش هر بسته تحصیلی ۵۰۰ هزار تومان است که با کمک بهزیستی و کمیته امداد امام خمینی (ره) به دانش آموزان جامعه هدف اهدا می‌شود.</p> |

حجت الاسلام ابراهیم حیدری در گفت‌وگو با خبرنگاران اظهار کرد: همه ساله در آستانه آغاز سال تحصیلی جدید، طرح مهر تحصیلی در راستای اجرای امینانه نیت موقوفات دسر مازندران اجرا می‌شود.

وی با اشاره به اینکه طرح مهر تحصیلی با هدف

تهیه اقلام مورد نیاز تحصیلی دانش‌آموزان کم‌برخوردار استان اجرا می‌شود، ادامه داد: طرح مهر تحصیلی توسط ادارات اوقاف و امور خیریه ساری، اجرایی‌امینانه نیت موقوفات دسر مازندران اجرا می‌شود.

مدیر کل اوقصاف و امور خیریه مازندران تصریح

نماینده ولی فقیه در مازندران:

عقبه دشمن در حال فرو ریختن است

وی افزود: اگر امروز دست ما از نظر تجهیزات نظامی و دفاعی پر است آن روزی را که دستمان برابر دشمنانی که به‌مچیزترین سلاح‌ها تجهیز بودند فراموش نمی‌کنیم، نماینده ولی فقیه در استان مازندران یادآور شد:اگر امروز امنیت داریم ناراضی‌های گذشته را فراموش نخواهیم کرد و باید بدانیم هنوز کرده‌هایی را در پیش داریم و نیازمند استقامت پایداری و رشادت هستیم.

وی تصریح کرد: با پیشگامی و پیشکسوتی و رهبری مقام معظم رهبری ملت بصیر و هوشیار ایران راه را ادامه خواهند داد و نقشه‌ها و فتنه‌های دشمن را خنثی می‌کنند. نماینده ولی فقیه در استان مازندران با بیان اینکه هیمنه دشمن در حال فرو ریختن است، گفت: امروز پول‌های بلوکه شده ایران در کشورهای دیگر در حال آزادسازی است.

آیت الله لایثی گفت: دشمن وحدت و اهمیت ما را هدف قرار داده است و وحدت امت و امام توطئه‌ها را خنثی و جنگ‌ها را به نفع ما می‌کند.

افتتاح ۴۵ طرح محرومیت‌زدایی در هفته دفاع مقدس مازندران

ماعون هماهنگ کننده سپاه کربلا مازندران گفت : همزمان با هفته دفاع مقدس ۴۵ طرح محرومیت زدایی در بخش های مسکن، راه و پل، آبرسانی روستایی افتتاح و به بهره برداری خواهد رسید. سرهنگ عسکر مجیدی در نشست خبری به مناسبت هفته دفاع مقدس مازندران با بیان این که ۱۲ واحد منزل مسکونی مددجویان کمیته امداد امام

خمینی به بهره برداری می رسد، افزود: بهره برداری از ۲۳ گلزار مطهر شهدا، آسفالت ۱۰ کیلور راه روستایی از دیگر طرح های آماده افتتاح در هفته دفاع مقدس مازندران است.

وی با بیان این که درهفته دفاع مقدس مخزن ۵۰۰ متر مکعبی روستای دولت آباد ساری و مخزن ۲۰۰مترمکعبی روستای کمر پشت سوادکوه نیز به بهره برداری خواهد رسید،امده داد : حدود۳۰ کیلومتر خط انتقال آب ۶ روستای استان نیز به بهره برداری می رسد.

ماعون هماهنگ کننده سپاه کربلا مازندران توزیع ۱۰ هزارو ۴۰۰نوشت افزار دانش آموزان بی بضاعت مناطق محروم و ۲۰۰ سسری چمبیره را از خدمات

اجتماعی سپاه استان در هفته دفاع مقدس عنوان کرد. وی تصریح کرد : سازمان بسیج سازندگی سپاه کربلا مازندران از سال ۱۳۹۹ تا کنون یکهزار و ۱۹۱ میلیارد تومان طرح محرومیت زدایی استان را اتمام و به بهره برداری رسانده است.

این مسوول سپاه کربلا مازندران همچنین به وجود طرح های محرومیت زدایی در دست اقدام بسیج سازندگی استان اشاره کرد و گفت: یکهزارو ۳۳۱ میلیارد تومان ارزش اجرایی این طرح است. مجیدی دفاع مقدس را مظهر دین باوری و ایمان به خدا دانست و گفت :نسل جوان بداند ایثارگری و جانفشانی با ولایت مداری و معنویت دینی و مذهبی هشت سال جنگ تحمیلی علیه نظام جمهوری اسلامی ایران را به پیروزی ختم کرده است.

وی بر لزوم تبیین جهاد و شهادت دفاع مقدس برای جوانان را مورد اهتمام و تاکید قرار داد و بیان داشت: هر ساله تمام برنامه های دفاع مقدس مازندران می‌رساند

کرد: بخش اعظم این بسته‌های کمک آموزشی و تحصیلی از محل اجرای نیت موقوفه میرزا مهدی اشرفی بهشهر و موقوفه علینقی کنی قائمشهر تأمین می‌شود.

این مسئول خاطر نشان کرد: فعالیت در حوزه‌های علمی و پژوهشی یکی از برنامه‌های اوقاف

به‌شمار می‌رود در سه سال گذشته علاوه بر توزیع ۶۰۰ بسته تحصیلی، تهیه ۳۰۰ تبلت دانش‌آموزی و تجهیز مدرسه موقوفه علینقی کنی را انجام داده است.

حجت الاسلام حیدری افزود: اداره کل اوقاف و امور خیریه مازندران از شرکتهای دانش‌بنیان و

فناور حمایت کرده و به همین منظور پاساژ موقوفه

امام رضاع) را در اختیار پارک علم و فناوری قرار

داده است.

مدیرکل اوقاف و امور خیریه

استان مازندران

توضیح داد: این بسته‌ها

فقط برای دانش‌آموزان کم‌برخوردار

استان مازندران

توزیع می‌شود.

این اقدام

در راستای

توسعه

فرهنگی

و آموزشی

در

استان

مازندران

انجام

می‌دهد.

این

اقدام

در

راستای

توسعه

فرهنگی

و

آموزشی

در

استان

مازندران

انجام

می‌دهد.

این

اقدام

در

راستای

توسعه

فرهنگی

و

آموزشی

در

استان

مازندران

انجام

می‌دهد.

این

اقدام

در

راستای

توسعه

فرهنگی

و

آموزشی

در

استان

مازندران

انجام

می‌دهد.

این

اقدام

در

راستای

توسعه

فرهنگی

و

آموزشی

در

استان

مازندران

انجام

می‌دهد.

این

اقدام

در

راستای

توسعه

فرهنگی

و

آموزشی

در

استان

مازندران

انجام

می‌دهد.

این

اقدام

در

راستای

توسعه

فرهنگی

و

آموزشی

در

استان

مازندران

انجام

می‌دهد.

این

اقدام

در

راستای

توسعه

فرهنگی

و

آموزشی

در

استان

مازندران

انجام

می‌دهد.

این

اقدام

در

راستای

توسعه

فرهنگی

و

آموزشی

در

استان

مازندران

انجام

می‌دهد.

این

اقدام

در

راستای

توسعه

فرهنگی

و

آموزشی

در

استان

مازندران

انجام

می‌دهد.

این

اقدام

در

راستای

توسعه

فرهنگی

و

آموزشی

در

استان

مازندران

انجام

می‌دهد.

این

اقدام

در

راستای

توسعه

فرهنگی

و

آموزشی

در

استان

مازندران

انجام

می‌دهد.

این

اقدام

در

راستای

توسعه

فرهنگی

و

آموزشی

در

استان

مازندران

انجام

می‌دهد.

این

اقدام

در

راستای

توسعه

فرهنگی

و

آموزشی

در

استان

مازندران

انجام

می‌دهد.

این

اقدام

در

راستای

توسعه

فرهنگی

و

آموزشی

در

استان

مازندران

انجام

می‌دهد.

این

اقدام

در

راستای

توسعه

فرهنگی

و

آموزشی

در

گزارش

پایین رفتن سطح آب زیرزمینی به دلیل بهره‌برداری بی‌رویه، استفاده نادرست از آب در بخش کشاورزی و کاهش دبی آب رودخانه‌ها در دوران خشکسالی سال‌های اخیر موجب شد تامین آب آشامیدنی مورد نیاز مشترکان به خصوص خانگی گلستان با دشواری همراه شود.

قطعی چند ساعته و برنامه‌ریزی شده آب در حال تبدیل شدن به عادت برای مردم بود که دولت سیزدهم با انجام اقدامات شاخص، سریع و هدفمند رفع این دغدغه را به برنامه جدی خود تبدیل کرد و با صرف افزون بر ۲۰ هزار میلیارد ریال اعتبار، تحقّق آن را دنبال کرد.

یکی از راهکارهای جدی حل این مشکل، علاوه بر ضرورت فرهنگ‌سازی برای مصرف بهینه و رعایت الگوی کشت، شیرین‌سازی آب دریا است که اجرای آن در گلستان آغاز شده و به طور جدی مورد نظر است.

شیرین‌سازی آب دریای خزر در گلستان با اولویت شرب یکی از پروژه‌های بزرگ در این استان شمالی دارای تنش آبی بوده که از سوی مسئولان دستگاه‌های مرتبط با جدیت برای اجرایی شدن آن طی یکسال اخیر پیگیری می‌شد. در یک قدمی انتخاب سرمایه‌گذار قرار دارد و تحقّق آن نزدیک است.

پیگیری پروژه شیرین‌سازی آب خزر در گلستان که از سال ۱۳۹۷ در دستور کار مسئولان استان بود و با روی کار آمدن دولت سیزدهم شتاب گرفت.

حدود ۱۱۰ کیلومتر از افزون بر ۶۰۰ کیلومتر سواحل ایرانی خزر در حوزه گلستان، ظرفیتی بی‌نظیر این خله شمالی به شمار می‌رود که اجرا و بهره‌برداری پروژه شیرین‌سازی از بخشی از منابع آبی این دریا می‌تواند ظرفیتی بی‌بدیل در تامین آب شرب و حتی صنعت و کشاورزی و کاهش اثرات ناشی از خشکسالی و بیابانی شدن اراضی این استان به ویژه در خله شمالی آن باشد.

دسترسی راحت به دریای خزر، وجود حدود ۳ هزار کیلومتر رودخانه ترک سفلی، گرگانرود، قرمسو، نکارود علیا و حوزه خلیج گرگان (شامل ۴۴ سرشاخه اصلی در پنج حوضه آب‌ریز و از همه مهم‌تر دسترسی به آب های لبشور در عمق‌های کم مناطق ساحلی و جلگه ای مانند بندر ترکمن، گیشان، بندرگز، کردکوی، آق قالا و حتی علی‌آبادکنول و گرگان سبب شده تا ایجاد واحدهای آب شیرین کن در گلستان امری منطقی و اقتصادی تلقی شود. استاندار گلستان در دیدار با ابراهیمی‌ریا نیا امور آب، کشاورزی و محیط زیست سازمان برنامه‌بودجه و جغرفی مدیرعامل ایفا کشور گفت: مردم گلستان در تابستان گذشته به کمک دولت آمده و از تنش آبی در استان کاستند. علی‌محمد زنگانه اظهار کرد: ۹۹ درصد آب گلستان به منابع زیرزمینی متکی بوده و باید با ایجاد ساز و کارهای

□ □ □



شیرین‌سازی آب خزر، اقدام موثر دولت سیزدهم برای التیام درد کهنه کم‌آبی گلستان

کم‌آبی و دشواری در تامین آن آشامیدنی ، درد کهنه و چندین ساله ساکنان گلستان است که دولت سیزدهم با آگاهی از این مشکل و در ادامه بررسی راه‌های حل آن، اقدامات موثر و زیربنایی زیادی را انجام داد که موجب کاهش دغدغه مردم به خصوص در فصل گرما شد.

شده و ۱۲ هزار میلیارد ریال برای آب آشامیدنی مردم هزینه شده است و اگر پروژه‌های علاج بخش و میان مدت تامین آب مردم اجرایی نشود کلیه این هزینه‌ها با چندین برابر باید اجرایی شود.

زنگانه ادامه داد: ۶۰درصد آب شهرستان کالاه ۲ از چشمه آق‌سو و زاو تامین می‌شد که امسال به دلیل خشکسالی منطقه خشک و از مدار خارج شد.

استاندار گلستان با اشاره به وضعیت بارشی در استان

اظهار داشت: در سال جاری میزان بارش در استان از ۳۶۰ به ۱۶۰ میلی‌متر رسیده که این امر باعث کاهش ذخایر آبی زیرزمینی و منابع آب استان شده است.

وی ادامه داد: بیش از ۱۱۰ روستای استان توسط و ی ادامه داد: بیش از ۵۰ حلقه چاه در گلستان حفر

مناسب و فوری از تک منبعی خارج شویم.

وی بیان کرد: گلستان جزو چهار استان دارای تنش آبی شدید محسوب می‌شود و ذخایر طبیعی آب استان نیز به اتمام رسیده است.

استاندار گلستان افزود: برای حفظ محیط زیست و

سلامت مردم استان که در معرض خشکسالی هستند باید با ورود منابع آبی جدید جنگل‌های ثبت جهانی هیرکانی را نیز نجات داد.

زنگانه با اشاره به ذخیره ۶ درصدی آب در سدهای گلستان اظهار امیدواری کرد: با تایید خرید تضمینی آب در پروژه شیرین‌سازی آب دریا بتوانیم در دور سوم سفر رییس جمهور به گلستان این طرح را آغاز کنیم.

وی ادامه داد: بیش از ۵۰ حلقه چاه در گلستان حفر

مناسب و فوری از تک منبعی خارج شویم.

وی بیان کرد: گلستان جزو چهار استان دارای تنش آبی شدید محسوب می‌شود و ذخایر طبیعی آب استان نیز به اتمام رسیده است.

استاندار گلستان افزود: برای حفظ محیط زیست و سلامت مردم استان که در معرض خشکسالی هستند باید با ورود منابع آبی جدید جنگل‌های ثبت جهانی هیرکانی را نیز نجات داد.

زنگانه با اشاره به ذخیره ۶ درصدی آب در سدهای گلستان اظهار امیدواری کرد: با تایید خرید تضمینی آب در پروژه شیرین‌سازی آب دریا بتوانیم در دور سوم سفر رییس جمهور به گلستان این طرح را آغاز کنیم.

وی ادامه داد: بیش از ۱۱۰ روستای استان توسط و ی ادامه داد: بیش از ۵۰ حلقه چاه در گلستان حفر

مناسب و فوری از تک منبعی خارج شویم.

وی بیان کرد: گلستان جزو چهار استان دارای تنش آبی شدید محسوب می‌شود و ذخایر طبیعی آب استان نیز به اتمام رسیده است.

استاندار گلستان افزود: برای حفظ محیط زیست و سلامت مردم استان که در معرض خشکسالی هستند باید با ورود منابع آبی جدید جنگل‌های ثبت جهانی هیرکانی را نیز نجات داد.

زنگانه با اشاره به ذخیره ۶ درصدی آب در سدهای گلستان اظهار امیدواری کرد: با تایید خرید تضمینی آب در پروژه شیرین‌سازی آب دریا بتوانیم در دور سوم سفر رییس جمهور به گلستان این طرح را آغاز کنیم.

وی ادامه داد: بیش از ۱۱۰ روستای استان توسط و ی ادامه داد: بیش از ۵۰ حلقه چاه در گلستان حفر

مناسب و فوری از تک منبعی خارج شویم.

وی بیان کرد: گلستان جزو چهار استان دارای تنش آبی شدید محسوب می‌شود و ذخایر طبیعی آب استان نیز به اتمام رسیده است.

استاندار گلستان افزود: برای حفظ محیط زیست و سلامت مردم استان که در معرض خشکسالی هستند باید با ورود منابع آبی جدید جنگل‌های ثبت جهانی هیرکانی را نیز نجات داد.



شیرین‌سازی آب خزر، اقدام موثر دولت سیزدهم برای التیام درد کهنه کم‌آبی گلستان

کم‌آبی و دشواری در تامین آن آشامیدنی ، درد کهنه و چندین ساله ساکنان گلستان است که دولت سیزدهم با آگاهی از این مشکل و در ادامه بررسی راه‌های حل آن، اقدامات موثر و زیربنایی زیادی را انجام داد که موجب کاهش دغدغه مردم به خصوص در فصل گرما شد.

شده و ۱۲ هزار میلیارد ریال برای آب آشامیدنی مردم هزینه شده است و اگر پروژه‌های علاج بخش و میان مدت تامین آب مردم اجرایی نشود کلیه این هزینه‌ها با چندین برابر باید اجرایی شود.

زنگانه ادامه داد: ۶۰درصد آب شهرستان کالاه ۲ از چشمه آق‌سو و زاو تامین می‌شد که امسال به دلیل خشکسالی منطقه خشک و از مدار خارج شد.

استاندار گلستان با اشاره به وضعیت بارشی در استان

اظهار داشت: در سال جاری میزان بارش در استان از ۳۶۰ به ۱۶۰ میلی‌متر رسیده که این امر باعث کاهش ذخایر آبی زیرزمینی و منابع آب استان شده است.

وی ادامه داد: بیش از ۱۱۰ روستای استان توسط و ی ادامه داد: بیش از ۵۰ حلقه چاه در گلستان حفر

مناسب و فوری از تک منبعی خارج شویم.

تلاش گلستان برای احیای صنعت گردشگری

مناسبت و فوری از تک منبعی خارج شویم.

وی بیان کرد: گلستان جزو چهار استان دارای تنش آبی شدید محسوب می‌شود و ذخایر طبیعی آب استان نیز به اتمام رسیده است.

استاندار گلستان افزود: برای حفظ محیط زیست و سلامت مردم استان که در معرض خشکسالی هستند باید با ورود منابع آبی جدید جنگل‌های ثبت جهانی هیرکانی را نیز نجات داد.

زنگانه با اشاره به ذخیره ۶ درصدی آب در سدهای گلستان اظهار امیدواری کرد: با تایید خرید تضمینی آب در پروژه شیرین‌سازی آب دریا بتوانیم در دور سوم سفر رییس جمهور به گلستان این طرح را آغاز کنیم.

وی ادامه داد: بیش از ۱۱۰ روستای استان توسط و ی ادامه داد: بیش از ۵۰ حلقه چاه در گلستان حفر

مناسب و فوری از تک منبعی خارج شویم.

وی بیان کرد: گلستان جزو چهار استان دارای تنش آبی شدید محسوب می‌شود و ذخایر طبیعی آب استان نیز به اتمام رسیده است.

استاندار گلستان افزود: برای حفظ محیط زیست و سلامت مردم استان که در معرض خشکسالی هستند باید با ورود منابع آبی جدید جنگل‌های ثبت جهانی هیرکانی را نیز نجات داد.

زنگانه با اشاره به ذخیره ۶ درصدی آب در سدهای گلستان اظهار امیدواری کرد: با تایید خرید تضمینی آب در پروژه شیرین‌سازی آب دریا بتوانیم در دور سوم سفر رییس جمهور به گلستان این طرح را آغاز کنیم.

وی ادامه داد: بیش از ۱۱۰ روستای استان توسط و ی ادامه داد: بیش از ۵۰ حلقه چاه در گلستان حفر

مناسب و فوری از تک منبعی خارج شویم.

وی بیان کرد: گلستان جزو چهار استان دارای تنش آبی شدید محسوب می‌شود و ذخایر طبیعی آب استان نیز به اتمام رسیده است.

استاندار گلستان افزود: برای حفظ محیط زیست و سلامت مردم استان که در معرض خشکسالی هستند باید با ورود منابع آبی جدید جنگل‌های ثبت جهانی هیرکانی را نیز نجات داد.

زنگانه با اشاره به ذخیره ۶ درصدی آب در سدهای گلستان اظهار امیدواری کرد: با تایید خرید تضمینی آب در پروژه شیرین‌سازی آب دریا بتوانیم در دور سوم سفر رییس جمهور به گلستان این طرح را آغاز کنیم.

وی ادامه داد: بیش از ۱۱۰ روستای استان توسط و ی ادامه داد: بیش از ۵۰ حلقه چاه در گلستان حفر

مناسب و فوری از تک منبعی خارج شویم.

وی بیان کرد: گلستان جزو چهار استان دارای تنش آبی شدید محسوب می‌شود و ذخایر طبیعی آب استان نیز به اتمام رسیده است.

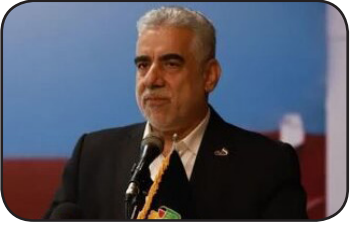
استاندار گلستان افزود: برای حفظ محیط زیست و سلامت مردم استان که در معرض خشکسالی هستند باید با ورود منابع آبی جدید جنگل‌های ثبت جهانی هیرکانی را نیز نجات داد.

دنیای خبر

خبر

استاندار گیلان:

خانواده شهدا بهترین الگو برای زن و زندگی عز‌نمنداندهستند



استاندار گیلان بر لزوم الگو قراردادن مادران و همسران شهدا در جامعه تاکید کرد و گفت: خانواده شهدا بهترین الگو برای زن و زندگی عز‌نمنداندهستند.

اسدالله عباسی در مراسم جهاد و مقاومت و تجلیل از پیشکسوتان رزمنده و خانواده شهدای گیلان اظهار کرد: وحدت، همدلی و اتحاد نشان انقلاب اسلامی است تا جایی که این ویژگی در اربعین نمود بسیاری داشت.

وی به صبر و مقاومت مادران و همسران شهدا که برگرفته از سیره حضرت زینب کبری (س) بوده اشاره کرد و گفت: حضرت زینب (س) به رغم همه سختی‌های شرایط حاکم آن زمان، پیام شهاد، راه و رسالت آن‌ها را تبیین کرد و ملت ایران به ویژه جوانان نیز با پیروی از این پیام در راه اعتلای کشور در جبهه‌ها با مقاومت و از خودگذشتگی ایثار کردند.

عباسی با بیان اینکه امروز شعار زن، زندگی، آزادی را دشمنان قسم خورده ما که دشمنان به خون‌های زیادی آلوده استت تجویز می‌کنند ادامه داد: دشمن با راه اندازی جنگ ترکیبی به دنبال اهداف خود در کشور است اما به فرموده مقام معظم رهبری، دشمنان ما اشتباه محاسباتی کردند.

استاندار گیلان افزود: دشمنان اسمال خیلی تلاش کردند تا اغتشاش برپا کنند اما مردم و نیروهای نظامی و انتظامی ما هوشیارند و تمسک مردم ما به اسلام، آرمان‌های مقدس انقلاب اسلامی است و ایمان دارند.

عباسی با اشاره به اینکه رزمندگان اسلام و شهدای گرافتگر راه را نشان دادند، اضافه کرد: هم اینک شاهد وحدت، همدلی و اتحاد را در جامعه هستیم و انقلاب اسلامی این همدلی را به جهان اسلام صادر کرده و در اربعین نیز این مهم، بر همگان ثابت شد.

وی به حضور رئیس جمهور در سازمان ملل اشاره کرد و گفت: در سال ۶۰ شهید رجایی در سازمان ملل جنایات رژیم طاغوت را نشان داد و روز گذشته نیز رئیس جمهور مردمی با نشان دادن تمثال سردار شهید سلیمانی عمق جنایات آمریکا را نشان داد.

استاندار گیلان بر لزوم الگو قراردادن مادران و همسران شهیدا در جامعه تاکید کرد و افزود: خانواده‌های شهیدا بعد از شهادت فرزندانشان با سجده شکر به جا آمدن بهترین الگوی صبر و مقاومت و زن، زندگی عزت مندانده هستند.

افزون بر ۲۸ هزار کلاسی اولی در گیلان به مدرسه رفتند



کلاس اولی‌های گیلان همزمان با سراسر کشور با حضور در بوستان‌های علم و دانش نخستین روز ورود به مدرسه را جشن گرفتند.

معلمان و مربیان واحدهای آموزشی سراسر گیلان با برگزاری مراسم‌های ویژه، پذیرای کلاس اولی‌ها شدند، مراسم استانی آیین استقبال از شکوفه‌ها نیز با حضور مسئولان آموزش و پرورش در خشکبیجار از توابع شهرستان رشت برگزار شد.

مدیرکل آموزش و پرورش گیلان در آیین استقبال از کلاس اولی‌ها در دبستان دخترانه نرجس خشکبیجار از توابع شهرستان رشت گفت: با برگزاری جشن شکوفه‌ها افزون بر ۲۸ هزار و ۲۰۰ کلاس اولی در گیلان راهی مدرسه شدند.

محمد فائزی با اشاره به آماده‌سازی یک هزار و ۷۰۰ کلاس درس برای پایه اول ابتدایی گیلان اظهار کرد: سال تحصیلی جدید حدود ۲۰۰ هزار دانش‌آموز مقطع ابتدایی استان در ۶ هزار و ۸۷۰ کلاس تحصیل خواهند کرد.

وی با بیان اینکه بر اساس آخرین آمار حدود ۳۸۰ هزار دانش‌آموز در گیلان در سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲ ثبت‌نام کرده‌اند، اضافه کرد: این تعداد از دانش‌آموزان در حدود سه هزار و ۸۰۰ مدرسه تحصیل می‌کنند.

مدیرکل آموزش و پرورش گیلان با آرزوی سال تحصیلی توام با موفقیت برای دانش‌آموزان ادامه داد: پایه اول ابتدایی با برخورداری از ویژگی‌های منحصر به فرد از مقاطع مهم تحصیلی است.

وی با بیان اینکه دانش‌آموزان زندگی اجتماعی را در مدارس تجربه می‌کنند، اظهار کرد: بسیاری از رفتارهای پهلوانی ورزشکاران نشأت گرفته از آموزه‌های دینی و اخلاقی است که در مدارس به دانش‌آموزان تعلیم داده می‌شود.

فائزی با اشاره به سند تحول بنیادین آموزش و پرورش و ضرورت توجه به این مهم ابراز امیدواری کرد تا انسجامیت و اخلاق در تراز این سند بسط و گسترش داده شود.

سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲ شنبه هفته آینده همزمان با سراسر کشور در گیلان آغاز می‌شود.



شیرین‌سازی آب خزر، اقدام موثر دولت سیزدهم برای التیام درد کهنه کم‌آبی گلستان

کم‌آبی و دشواری در تامین آن آشامیدنی ، درد کهنه و چندین ساله ساکنان گلستان است که دولت سیزدهم با آگاهی از این مشکل و در ادامه بررسی راه‌های حل آن، اقدامات موثر و زیربنایی زیادی را انجام داد که موجب کاهش دغدغه مردم به خصوص در فصل گرما شد.

استان این تعداد درماه ها و سال آتی افزایش خواهد یافت. وی همچنین شیرین‌سازی آب دریا را یکی از برنامه‌های میان مدت و فوری برای کاهش بحران آب در گلستان برشمرد و بیان داشت: شیرین‌سازی و خرید تضمینی آب از دریای خزر و ایجاد چرخه مدیریت آب علاوه بر رونق اقتصاد دریا محور در منطقه می‌توان نسبت به کاهش تنش‌های آبی و بحران‌های اجتماعی آن در مرکز و شهرهای استان پیشگیری کرد.

زنگانه با اشاره به ورود سرمایه‌گذار برای انجام پروژه‌های شیرین‌سازی آب گفت: با هماهنگی وزیر تعاون کار و رفاه اجتماعی، صندوق بازنشستگی کشوری در خصوص این پروژه مهم در استان اعلام آمادگی کرده است.

مشکلات آب و خشکسالی طی سال‌های اخیر، گلستان را دچار چالش اساسی کرده است و مسئولان آب استان هم علاوه بر مدیریت منابع آبی زیر زمینی و جمع آوری آب‌های سطحی، به صرفه‌جویی در مصرف آب شرب و سرمایه‌گذاری در کشت محصولات زراعی کم آب طلب تاکید فراوان دارند.

منابع آب شرب ساکنان گلستان از طریق بیش از ۶۰۰ چاه تامین می‌شود و در سال‌ های اخیر به دلیل مواجهه با خشکسالی و قرار گرفتن چاه های کشاورزی در جوار شهرها، تامین آب شرب مشکل ساز شده است.

پیشتر کارشناسان هواشناسی، گلستان را جزو چهار استان نخست کشور در بحث کمبود آب و خشکسالی دانسته و گفته اند که براساس نقشه‌های ماهواره‌ای پدیده خشکسالی هممان ۳۰ سال آینده این استان خواهد بود.

چهار هزار پرس غذای گرم بین افراد متاثر از سیل آستارا توزیع شد

تحت تئرفایر گرفتن وسایل منزل آنان از این وضعیت اظهار کرد: در این ارتباط طلاب جهادی هلال احمر برای کمک به خانواده‌های سیل زده پای کار آمدند و برای عادی سازی شرایط زندگی آنان باری می‌رسانند. سلیمی تخلیه آب منازل خانواده‌های متاثر از سیل را از خدمات جمعیت هلال‌احمر گیلان در شهرستان آستارا عنوان کرد و افزود: از عصر دپروز توزیع پتو، موکت و ست ظروف در مجموع اقلام زیستی در بین افراد نیازمندن قرار گرفت.

مدیرعامل جمعیت هلال احمر گیلان با بیان اینکه تاکنون ۳۰۰ خانوار در بی سیل شهرستان آستارا اسکان اضطراری داده شدند اظهار کرد: خدمات‌رسانی به مردم این شهرستان ادامه دارد.

استاندار گیلان روز گذشته در جلسه ستاد مدیریت بحران در آستارا با اشاره به سیلاب این شهرستان و مشکلات ایجاد شده برای مردم این مناطق گفته بود: مسئولان با بررسی، برآورد و تقسیم‌بندی کارها هر چه سریع‌تر نسبت به رفع مشکلات سیل‌زدگان تلاش نمایند و در این راه خدمات‌رسانی عادلانه را مد نظر داشته‌باشند.

سامانه جوی بارش‌زایی که از یکشنبه شب گذشته فعالیت خود را در مناطق مختلف گیلان آغاز کرده موجب سیلاب‌های شدید در بخش‌هایی از شهرستان آستارا شده و خسارات بسیاری به بار آورده‌است؛ پس از چند روز بارش‌های شدید با اشاره به (چهارشنبه) آسمان گیلان آفتابی شده‌است.

بهران در آستارا با اشاره به سیلاب این شهرستان و مشکلات ایجاد شده برای مردم این مناطق گفته بود: مسئولان با بررسی، برآورد و تقسیم‌بندی کارها هر چه سریع‌تر نسبت به رفع مشکلات سیل‌زدگان تلاش نمایند و در این راه خدمات‌رسانی عادلانه را مد نظر داشته‌باشند.

سامانه جوی بارش‌زایی که از یکشنبه شب گذشته فعالیت خود را در مناطق مختلف گیلان آغاز کرده موجب سیلاب‌های شدید در بخش‌هایی از شهرستان آستارا شده و خسارات بسیاری به بار آورده‌است؛ پس از چند روز بارش‌های شدید از صبح امروز (چهارشنبه) آسمان گیلان آفتابی شده‌است.

آب و برق مناطق متاثر از سیل آستارا وصل شد

مدیرکل مدیریت بحران استاندری گیلان گفت: آب و برق برخی از مناطق شهرستان تالش که به دلیل سیلاب دچار مشکل شده بود، از شامگاه گذشته وصل شده و مشکلی در ارتباط با آب، برق و گاز این مناطق وجود ندارد.

امیر مژداری در خصوص قطع برق چند منطقه شهرستان آستارا به دلیل حفظ ایمنی مردم و چند روستا به دلیل اقیادن تیر برق، اظهار کرد: برق چند منطقه شهرستان آستارا شامل کشاورز، شالیزار، خلیل‌آباد و رستم‌آباد و چهار محله در کانرود و یک محله در سبیلی روستاهای شهرستان آستارا قطع شده بود که در زمان حاضر مشکلات در این ارتباط برطرف شده است.

وی با اشاره به فروکش کردن آب در مناطق متاثر از سیل آستارا اضافه کرد: ۶ خیابان این شهرستان از بیشترین مشکلات ناشی از سیلil برخوردار شدند که اکیه‌هایی از شهرداری‌های صومعه‌سرا، رشت، پرمنسر، بندرانزلی، رضوانشهر، آستارا،بندار و کشتیرانی، گروه‌های جهادی و هلال‌احمر برای خدمات‌رسانی، رفع مشکلات و بررسی آسیب‌ها فعال هستند.

مدیرکل مدیریت بحران استاندری گیلان با تشریح سایر خدمات برای افراد متاثر از سیل شهرستان آستارا خاطر نشان کرد: توزیع غذای گرم روز گذشته بین خانوارها توزیع شد و امروز نیز ادامه دارد ضمن اینکه

تلاش گلستان برای احیای صنعت گردشگری

مناسبت و فوری از تک منبعی خارج شویم.

وی بیان کرد: گلستان جزو چهار استان دارای تنش آبی شدید محسوب می‌شود و ذخایر طبیعی آب استان نیز به اتمام رسیده است.

توزیع ۳۰۰ هزار بسته لوازم التحریر بین دانش آموزان مناطق محروم



معاون اجتماعی ستاد اجرایی فرمان امام با اشاره به ششمین مرحله پوشش مشق احسان با هدف توزیع لوازم‌التحریر و نوشتافزار در مناطق کم‌برخوردار گفت: امسال در پوشش ملی مشق احسان ۳۰۰ هزار بسته لوازم‌التحریر با مشارکت بیش از ۳۰۰۰ گروه مردمی و جهادی، مساجد و با همکاری وزارت آموزش‌وپرورش بین دانش‌آموزان در مناطق کم‌برخوردار کشور توزیع می‌شود.

به گزارش ایسنا، در مراسمی با حضور معاون اجتماعی ستاد اجرایی فرمان امام، مدیرعامل بنیاد احسان و جمعی از مدیران ارشد ستاد اجرایی ششمین مرحله پوشش مشق احسان با هدف توزیع لوازم‌التحریر و نوشتافزار در مناطق کم‌برخوردار در کشور اجرایی شد و به همت بنیاد احسان ستاد اجرایی فرمان امام، پوشش ملی مشق احسان در سراسر کشور آغاز به کار کرد.

علی عسگری، معاون اجتماعی ستاد اجرایی فرمان امام در حاشیه این مراسم اظهار کرد: عدالت آموزشی و بهره‌مندی تمام دانش‌آموزان از سهم مناسب برای تحصیل در همه نقاط کشور بسیار مورد توجه مجموعه ستاد اجرایی است.

عسگری افزود: امسال در پوشش ملی مشق احسان ۳۰۰ هزار بسته لوازم التحریر با مشارکت بیش از ۳۰۰۰ گروه مردمی و جهادی، مساجد و با همکاری وزارت آموزش‌وپرورش بین دانش‌آموزان در مناطق کم‌برخوردار کشور توزیع می‌شود.

وی با بیان اینکه این بسته‌ها شامل کیف، دفتر، ماسد، خودکار، پاک کن، تراش، مداد رنگی، جامدادی، خط کش و ... به ارزش ریالی هر بسته حدود ۴۰۰ هزار تومان است، افزود: تمام اقلام اهداء شده از تولیدکنندگان ایرانی خریداری شده است که زنان سرپرست خانوار مناطق محروم نیز در تولید این اقلام سهم عمده‌ای دارند.

عسگری ادامه داد: در مجموع ۱۲۰ میلیارد تومان برای اجرای این مرحله از پوشش مشق احسان هزینه شده است.

معاون اجتماعی ستاد اجرایی فرمان امام تصریح کرد: بنیاد احسان ستاد اجرایی فرمان اصام تاکنون یک میلیون و ۸۰۰ هزار بسته لوازم‌تحریر در سراسر کشور توزیع کرده است.

سهم دانش آموزان کمیته امداد از رتبه‌های برتر کنکور



معاون امور فرهنگی کمیته امداد امام خمینی (ره) اعلام کرد: در کنکور امسال دو نفر از مددجویان تحت پوشش رتبه تک رقمی، ۲۱ نفر رتبه دو رقمی و ۱۷۰ نفر رتبه زیر هزار نفر کسب کرده‌اند.

حجت‌الاسلام علی جعفری در گفت‌وگو با ایسنا، در این باره اظهار کرد: در سال جاری ۳۳ هزار و ۶۵۱ دانش‌آموز در کنکور شرکت کردند که از این تعداد ۳۱ هزار و ۷۰۲ دانش‌آموز حائز رتبه مجاز جهت انتخاب رشته بوده‌اند.

وی با اشاره به تعداد دانش‌آموزان حائز رتبه به تفکیک رشته‌های تحصیلی افزود: ۲۱ هزار و ۲۱۳ نفر در شاخه انسانی، ۹۹۵۴ نفر در رشته تجربی، ۱۷۲۸ نفر در رشته ریاضی، ۱۴۹۰ نفر در رشته زبان و ۹۷۶ نفر در رشته هنر مجاز به انتخاب رشته شده‌اند.

معاون امور فرهنگی کمیته امداد درخصوص رتبه‌های برتر کنکور از میان دانش‌آموزان تحت پوشش بیان کرد: دو نفر رتبه تک رقمی، ۲۱ نفر رتبه دو رقمی، ۱۷۰ نفر رتبه زیر هزار نفر و ۲۲۶۷ نفر رتبه زیر ۱۰۰ هزار نفر کسب کرده‌اند.

وابستگی بیش از حد به همسر در زندگی مشترک اگر یک طرفه باشد ممکن است مشکلاتی در رابطه زوج‌ها به وجود بیاورد و باید میزان این وابستگی را با روشی مناسب کاهش داد.

گروه اپرنا زندگی - وابستگی طبیعی و معقول به همسر باعث تحکیم خانواده می‌شود و زوجین برای بقای زندگی خود نیازمند وابستگی‌های متعادل و دو طرفه هستند. اما وابستگی‌های شدید و یک طرفه باعث ایجاد چالش‌هایی در زندگی مشترک می‌شود و موجب سلب آسایش و استقلال همسر خواهند شد.

وابستگی به همسر

شخصیت وابسته یکی از انواع اختلالات شخصیت است که شما و همسرتان را در یک رابطه تنگاتنگ و کنترل شده قرار می‌دهد. کسانی که دچار چنین اختلالی هستند از بیماری خود آگاه نیستند. این افراد همیشه از اینکه همسرشان را از دست دهند می‌ترسند و از تنها ماندن، تصمیم گرفتن و حتی تنها فکر کردن می‌هراسند.

وابستگی شما به همسرتان تا چه اندازه است؟

ریشه این اختلال به دوران کودکی باز می‌گردد. برخی از والدین سبب می‌شوند که احساس استقلال در کودک شکل نگیرد و ناقص در آنها شکل بگیرد. برخی از والدین دوست دارند که کودکان تابع رای و نظر او باشد و اگر کودک رفتار مستقلانه انجام دهد از سوی والدین طرد می‌شود این کودکان هنگام خردسالی به‌والدیشان وابسته‌اند و در بزرگسالی نیز به همسرشان وابسته خواهند شد. پرورش ویژگی‌های خاصی مانند عدم جرأت‌مندی، فداکاری بیش از حد، نداشتن استقلال و عدم اجازه در تصمیم‌گیری نقش موثری در ایجاد این نوع اختلال دارد.

آگاهی از میزان وابستگی به همسر

برای آگاهی از میزان وابستگی خودتان و همسرتان به این پرسش‌ها پاسخ دهید.

آیا شما و همسرتان هر کاری را که می‌خواهید انجام دهید با نظر و تأیید هم انجام می‌دهید؟
آیا بدون حضور همسرتان می‌توانید برای اوقات فراغت‌تان برنامه‌ریزی کنید؟

آیا می‌توانید بدون احساس گناه کاری برای خودتان کاری انجام بدهید یا چیزی بخرید؟

آیا شما و همسرتان یک رابطه هم وابسته دارید؟

اگر پاسخ شما به بیشتر این پرسش‌ها مثبت است بدین معنی است که شما حریم خصوصی را درک نمی‌کنید و یک شخصیت وابسته دارید.

راهکاری برای کاهش وابستگی به همسر

اگر شما جزو افرادی هستید که به همسرتان وابستگی شدید دارید، این وابستگی ممکن است زندگی شما را با چالش‌ها و مشکلاتی رو به رو سازد پس بهتر است سعی کنید این وابستگی را به مرور و با تلاش و سعی و تحمل از بین ببرید.

روی احساسات‌تان کار کنید

اگر به همسرتان وابسته هستید بنابراین تجربه احساساتی مانند ترس از دست دادن، ترس تنها ماندن، اعتماد به نفس پایین، ترس از تصمیم‌گیری‌های مهم و ضروری طبیعی است. اما اگر پرداختن بیش از حد به این احساسات برای شما

مشکل ایجاد می‌کند پس بیش از اندازه به آنها توجه‌ نکنید.

شخصیت مستقل داشته باشید

هر یک از افراد خواسته‌ها، علاقه‌مندی‌ها و روحیات متفاوتی با یکدیگر دارند که لزوماً با شریک زندگی‌تان یکسان نیست. برای رابطه سالم هویت و استقلال زن و مرد به یک اندازه ضروری هستند

عشق به همسرتان را مانع داشتن استقلال ندانید و سعی کنید با حمایت و تشویق همسرتان به استقلال بیشتری دست پیدا کنید. به همسرتان بگویید که این مستقل شدن نیاز هر دوی شماست و فرصتی برای تجربه و رسیدن به رشد و بلوغ بیشتر است.

به علاقه‌مندی‌های خود بپردازید

به علاقه‌مندی‌هایتان بپردازید و جدا از همسرتان برای خود سرگرمی‌های متفاوتی داشته باشید.

وابستگی شما به همسرتان تا چه اندازه است؟



تعریف‌تان را از رابطه مشترک تغییر دهید

برای اینکه شما به همسرتان وابسته نباشید باید تعریف‌تان را از رابطه مشترک تغییر دهید.

اگر علت وابستگی باورها و برداشت غلط از رابطه زناشویی است آن را تغییر بدهید. اگر تعریف‌تان از ازدواج را یک اتحاد ناگسستگی و اشتراک در همه امور زندگی می‌دانید کمی در این تعریف تغییر دهید

از قالب یک زوج خارج شوید

اگر نمی‌توانید بدون همسرتان یک تصمیم ساده بگیرید یا یک کار ساده انجام بدهید از قالب یک زوج خارج شوید و به هر شکلی این وابستگی را عوض کنید.

کارهایی که برای کاهش وابستگی به همسر باید انجام داد

حفظ حریم شخصی

حریم شخصی فضایی برای تجربه و رشد است بنابراین حفظ حریم شخصی به معنی فاصله گرفتن یا کنار زدن همسرتان از زندگی نیست بلکه با حفظ این حریم رابطه عاطفی شما همچنان پابرجا خواهد ماند.

شرایطی که در آن وابسته می‌شوید شناسایی کنید موقعی را که در آن احساس وابستگی می‌کنید، بشناسید و کمتر در آن شرایط قرار بگیرید و یا با احساس وابستگی خود مقابله نمایید مثلاً به تنهایی به خرید بروید

فعالیت‌های اجتماعی خود را افزایش دهید

به گزارش وب گاه نمناک، افزایش تعاملات فردی و اجتماعی و پرداختن به فعالیت‌های اجتماعی مفید باعث می‌شود برای زندگی خود هدف‌هایی را در نظر بگیرید و کمتر به همسرتان وابسته شوید.

به کسی که افسردگی دارد چه بگویید و چه نگوید؟

شاید در لحظه برایتان سخت باشد که تصمیم بگیرید به فرد افسرده مقابلتان چه بگویید، بنابراین ایده خوبی است که یاد بگیرید چگونه با عزیزتان که درگیر افسردگی است حرف بزنید و طی لحظات سخت و تاریکی که دارد از او حمایت کنید.



ضربالمثل‌هایی مثل «آنچه تو را نکشد قوی‌ترت می‌کند» یا «پایان شب سیاه سفید است» استفاده کنید، انگار اندوه و درد فرد افسرده را دست‌کم گرفته‌اید

چه چیزهایی باید به فرد افسرده بگویید؟

گفتگو کردن اولین قدم مؤثری است که می‌توانید برای کمک به عزیزی که افسرده است بردارید. خیلی از افراد نمی‌دانند در چنین شرایطی چه بگویند، بنابراین در نهایت کمکی نمی‌کنند و حتی شاید به فرد افسرده احساس رنج و تنهایی بیشتری بدهند که می‌تواند علائم افسردگی را بدتر کند. از تباط با فرد افسرده، بسیار مهم و مؤثر است؛ چه با دیدار رودررو، چه از طریق تماس تلفنی و چت و تماس تصویری.

نمی‌دانید چه باید بگویید؟ بسیار خب چند عبارت کارشناسانه و به‌دردیخور برایتان مثال می‌زنیم تا بدانید به کسی که افسردگی دارد چه باید بگویید:

«به تو فکر می‌کنم! حال و احوالت چطور است؟»

همین کلام ساده که «به تو فکر می‌کنم» به طرف مقابل این احساس خوب را می‌دهد که شما مراقبش هستید و به او اهمیت می‌دهید و این دارویی قدرتمند است؛ اما چیزی که اثرگذاری این جمله را تثبیت می‌کند این است که به او خوب گوش بدهید. افرادی که افسردگی دارند بیشتر از هر چیزی نیاز دارند شنیده و درک شوند. پس بدون اینکه کلامش را قطع کنید یا حوصله‌تان سر برود با جان‌ودل به حرفش گوش دهید.

یکی از سخت‌ترین قسمت‌های افسردگی به‌عنوان یک اختلال روحی و روانی این است که اغلب فرد مبتلا را متقاعد می‌کند که کسی دوستش ندارد؛ اما شما می‌توانید نشانش دهید که این‌طور نیست. لزومی ندارد سر این مسئله با فرد افسرده بحث کنید تا به او بقبولانید دوستش دارید: «تو واقعاً من را دوست نداری!»، «نه این‌طور نیست من دوست دارم». شما با خود فرد افسرده بحث نمی‌کنید؛ بلکه با بیماری روحی که دارد بحث و جدل می‌کنید. پس فقط کافی است به زبان بیاورید که دوستش دارید و این علاقه را با رفتارهایتان نشان دهید.

«امروزت چطور بود؟ دیداری که با ریست داشتی

چطور بود؟»

حال و احوال کردن‌های مکرر با فردی که با افسردگی دست‌وپنجه نرم می‌کند می‌تواند راه نفس‌کشیدن او باشد؛ خصوصاً اگر به‌جای اینکه کلاً بی‌رسید: «همه چیز روبه‌راه است؟»، در مورد جزئیات زندگی‌اش از او سؤال کنید. در مورد کارش، جریان‌ات خانوادگی‌اش و هر چیزی که می‌دانید برایش مهم است.

«شاید توانم مشکلت را حل کنم؛ اما کمکت می‌کنم از پس آن بر بیایی، بگو چطور می‌توانم کمکت کنم؟»

وقتی مطمئن نیستید چه بگویید همین که خیالش را راحت کنید حامی‌اش هستید بسیار عالی است. حتی می‌توانید پیشنهادهایی که فکر می‌کنید مفید است بدهید، مثلاً او را با تومبیل خودتان سر قرارش برسانید، با هم به پیاده‌روی بروید یا غذایی برایش درست کنید و ببرید. ضمناً

مطمئن باشید این حمایت‌ها و کمک‌های مهربانانه حالش را هم بهتر می‌کنند.

«متوجه شدم چقدر ناراحتی و احساسات تو کاملاً قابل‌درک است»

افسردگی می‌تواند باعث شود فرد احساس کند آدم عجیب‌وغریبی است، خصوصاً اگر احساس کند دلیل کافی برای افسرده بودن ندارد. اما افسردگی بیشتر به مواد شیمیایی مغز مربوط است تا موقعیت (هر چند این دو می‌توانند بر هم اثر بگذارند). پس به احساسات فرد افسرده احترام بگذارید و بگذارید بداند در نظر شما عجیب‌وغریب نیست.

«اگر دوست داری حرف بزنی من سراپا گوشم، چای می‌خوریم یا قهوه؟»

افرادی که درگیر افسردگی هستند اغلب احساس می‌کنند خودشان یا احساساتشان برای دیگران در دسر است؛ بنابراین احتمالاً منتظرند شما اجازه بدهید یا دعوتشان کنید به گفتگو. به فرد افسرده بگویید که نه‌تنها آماده‌ل شنیدن تنهایی و عجیب بودن کند.

گفت‌وگو

مدیرعامل انجمن آلزایمر ایران با بیان اینکه در جهان هر سه ثانیه و در ایران هر هفت دقیقه، یک نفر به بیماری آلزایمر مبتلا می‌شود، در عین حال از اجرای آزمایشی غربالگری این بیماری در سنین ۶۰ تا ۷۵ ساله‌های دو استان کشور جهت تشخیص زودرس آن، خبر داد.



معصومه صالحی در گفت‌وگو با ایسنا، با اشاره به شعار امسال روز جهانی آلزایمر مبنی بر “کاهش عوامل خطر؛ هچوقت خیلی دیر نیست، هچوقت خیلی زود نیست”، گفت: این شعار به این معنا است که در هر سنی اقدام به شناسایی و غربالگری بیماری آلزایمر کنیم، مناسب است. یکی از عوامل خطر آلزایمر سبک زندگی غلط است. در واقع پیاده‌روی و ورزش، تغذیه مناسب، افزایش ذخایر مغزی، عدم استفاده از الکل و دخانیات و … می‌تواند به پیشگیری از ابتلا به آلزایمر موثر باشد.

آلزایمر؛ شایع‌ترین نوع دمانس

وی با اشاره به اینکه دمانس انواع مختلفی دارد که یکی از شایع‌ترین انواع آن، بیماری آلزایمر است، اظهار کرد: مشخص شده‌است که اگر از کودکی به‌امر پیشگیری فکر شود، در بزرگسالی تا ۴۰ درصد کاهش ابتلا به آلزایمر را شاهد خواهیم‌بود.دنیال کردن سبک‌زندگی سالم، استفاده از کمربند ایمنی هنگام نشستن در اتومبیل، آموختن یک یا چند زبان یا هنر دیگر به کودک، جلوگیری از وارد آمدن ضربه به سر کودک، داشتن ارتباطات اجتماعی قوی و…



طالسی معمولاً به ریزش بیش از حد مو از پوست سر گفته می‌شود که علل مختلفی دارد.
به نقل از «مایو کلینیک»، ریزش موی ارثی با افزایش سن، دهمین‌ترین علت طالسی است.
برخی از افراد ترجیح می‌دهند ریزش مویشان بدون درمان و پنهان ادامه یابد. برخی دیگر ممکن است آن را با مدل مو، آرایش، کلاه یا دستمال سر بپوشانند. برخی دیگر نیز یکی از درمان‌های موجود را برای جلوگیری از ریزش بیشتر مو یا بازگرداندن رشد موهاانتخاب می‌کنند.

علل ریزش مو چیست؟

افسراد معمولاً روزانه ۵۰ تا ۱۰۰ تار مو از دست می‌دهند.این تعداد معمولاً قابل توجه نیست زیرا موهای جدید همزمان در حال رشد هستند.ریزش مو زمانی اتفاق می‌افتد که موهای جدید جایگزین موهای ریخته شده‌شوند.
ریزش مو معمولاً به یک یا چند مورد از عوامل زیر مرتبط است:

• سابقه خانوادگی (وراثت)
شایع ترین علت ریزش مو یک عامل ارثی است که با افزایش سن اتفاق می‌افتد. این شرایط «ریزش مو ی آندروژنیک» طالسی با الگوی مردانه و طالسی با الگوی زنانه نامیده می‌شود. معمولاً این نوع ریزش مو به تدریج و با الگوهای قابل پیش‌بینی رخ می‌دهد.

• تغییرات هورمونی و شرایط پزشکی: شرایط مختلفی از جمله تغییرات هورمونی به دلیل بارداری، زایمان، یائسگی و مشکلات تیروئید می‌توانند باعث ریزش مو ی دائمی یا موقت شوند. «درماتوفیتوز» نیز یکی از بیماری‌های پزشکی است که منجر به ریزش مو می‌شود.

• داروها و مکمل‌ها: ریزش مو می‌تواند یکی از عوارض جانبی مصرف برخی داروها باشد مانند داروهایی که برای سرطان، آرتریت، افسردگی، مشکلات قلبی، نقرس و فشار خون بالا استفاده می‌شوند.
• پروردمانی به سر: ممکن است موها مثل قبل رشد نکنند.

• یک اتفاق بسیار استرس‌زا: بسیاری از افراد چندین ماه پس از یک شوک فیزیکی یا احساسی، نازک شدن کلسی مو را تجربه می‌کنند. این نوع ریزش مو موقتی است.

• مدل مو و درمان: آرایش بیش از حد مو یا مدل مویی که موهای شما را سفت می‌بندد یا می‌کشد نیز می‌تواند باعث نوعی ریزش مو به نام «آلویسی کششی» شود.



همگی نقش موثری در پیشگیری از بروز بیماری آلزایمر دارند.
مدیرعامل انجمن آلزایمر ایران با اشاره به اینکه برخی دمانس‌ها قابل بازگشت هستند، ادامه داد: در واقع با از بین بردن علت، معلول هم از بین می‌رود و بیماری درمان می‌شود. این علت‌ها شامل اختلال در عملکرد تیروئید، تومورهای مغزی، برخی عفونت‌ها، بیهوشی طولانی مدت و … است که اگر کنترل شوند، دمانس و اختلالات فراموشی و عملکردی از بین می‌رود.

وی با تأکید بر اهمیت شناسایی سریع‌تر بروز بیماری آلزایمر، درباره طرح جدیدی که انجمن آلزایمر ایران با سازمان بهداشت جهانی آغاز کرده است، توضیح داد: از کارشناسان بهزیستی و سایر متخصصان مربوط به امر از ۱۴ استان دعوت به عمل آوردیم و برخی آموزش‌های لازم را به آنها دادیم تا بتوانند بهتر از فرد مبتلا به آلزایمر مراقبت کنند.

غربالگری آلزایمر در ۶۰ تا ۷۵ ساله‌های ۲ استان
وی افزود:اقدام دیگر ما انجام طرح غربالگری شناسایی

آیا می‌توان از ریزش مو جلوگیری کرد؟

چگونه می‌توان از ریزش مو جلوگیری کرد؟

بیشتر طالسی‌ها به دلیل ژنتیک (طالسی با الگوی مردانه و طالسی با الگوی زنانه) ایجاد می‌شود که به گفته متخصصان، این نوع ریزش مو قابل پیشگیری نیست. توصیه‌های زیر ممکن است به شما در جلوگیری از «نوع قابل پیشگیری ریزش مو» کمک کند:

• با موهایتان ملایم رفتار کنید. هنگام برس زدن و شانه کردن به خصوص زمانی که موهایتان خیس است از کشیدن آن خودداری کنید. یک شانه دندانه پهن ممکن است به جلوگیری از کنده شدن مو کمک کند. از درمان‌های نامناسب برای جلوگیری از ریزش مو خودداری کنید.
• از پزشک خود در مورد داروها و مکمل‌هایی که مصرف می‌کنید و ممکن است باعث ریزش مو شوند، مشورت‌بگیرید.
• از موهای خود در برابر نور خورشید و سایر منابع نور ماوراء بنفش محافظت کنید.

• سیگار نکشید. داده‌های برخی از مطالعات ارتباط بین سیگار کشیدن و طالسی را در مردان نشان می‌دهد.
• اگر تحت شیمی درمانی هستید، از پزشک خود در مورد «کلاه هیپوترمی» اطلاعات کسب کنید. این کلاه می‌تواند خطر ریزش مو را در طول شیمی درمانی کاهش دهد.

ریزش مو به عوامل مختلفی می‌تواند بستگی داشته باشد. در حالت کلی برای جلوگیری از ریزش مو سه فاکتور مراقبت از مو، اصلاح عادات غذایی و اصلاح سبک زندگی می‌تواند بسیار مفید باشد.

در ادامه به نقل از «هلث لاین» به برخی مواد غذایی مفید برای کاهش ریزش مو و سپس به عواملی که به سبک زندگی مرتبط هستند، خواهیم پرداخت:

• امگا ۳

امگا ۳ به کاهش التهاب و استرس کمک می‌کند که به نوبه خود به کاهش ریزش مو نیز کمک می‌کند. بهترین منابع امگا ۳ ماهی‌های چرب و روغن ماهی هستند. همچنین می‌توانید با پزشک مشورت کنید و مکمل‌های امگا۳ مصرف کنید.

• پروتئین
موهای شما از کراتین که نوعی پروتئین است، ساخته شده است. از این‌رو برای محافظت و تقویت موهای خود باید از یک رژیم غذایی غنی از پروتئین استفاده کنید. عدس، سویا، لوبیا، دانه‌ها، آجیل، تخم‌مرغ و ماهی از جمله این مواد غذایی هستند.

• ویتامین C

ویتامین C یک آنتی‌اکسیدان قوی است که به از بین بردن رادیکال‌های مضر اکسیدزن آزاد کمک می‌کند. ریزش مو به دلیل تجمع بالای سموم ایجاد می‌شود که می‌توان با مصرف غذاهای غنی از ویتامین C آن را کاهش داد. برای بهبود استحکام، درخشندگی، نرمی و ضخامت مو توصیه می‌شوند که از منابع خوراکی غنی از این ویتامین نظیر پرتقال، لیمو شیرین، لیموترش و



مبتلایان به آلزایمر بود که با همکاری سازمان بهزیستی از اوایل سال جاری آغاز شد تا افراد مبتلا به سرعت شناخته شوند. این طرح به شکل پایلوت (آزمایشی) در دو استان یزد

و قزوین اجرایی شده است و تاکنون ۱۰ هزار نفر در گروه سنی ۶۰ تا ۷۵ سال غربال شده‌اند. قصد ما این است که این طرح طی سالیان آتی به شکل کشوری اجرایی شود.
اعتبار ۴ میلیارد تومانی اجرای طرح
صالحی با اشاره به اینکه غربالگری در این طرح برای افراد کاملاً رایگان است، درباره هزینه‌های پیش‌بینی شده برای اجرای این طرح پایلوت، گفت: در مرحله اول حدود ۴ میلیارد و ۲۰۰ میلیون تومان به دو استان اختصاص داده شده است (هر استان دو میلیارد و ۱۰۰ میلیون تومان). او تأکید کرد:اقدام دیگری که قصد انجام آن را داریم، راه‌اندازی خط تلفن مشاوره شبانه‌روزی برای مبتلایان به آلزایمر است تا خانوادها هر ساعتی از شبانه‌روز از کارشناسان مشاوره‌بگیرند.

آثار ابتلا به کرونا بر بروز آلزایمر

او تأکید کرد: از نظر علمی در جهان عنوان می‌شود که سن بروز آلزایمر بالاتر از ۶۵ سال است، اما برخی عوامل هم وجود دارند که ممکن است سبب ابتلای افراد به آلزایمر در سنین پایین‌تر شوند که این موارد همگی وابسته به سبک زندگی فرد است. از سوی دیگر هرچند که بیماری کرونا که جهان با آن دست و پنجه نرم کرد، یک بیماری مغزی نبود، اما به دلیل استرس‌ها و اضطراب‌هایی که برای افراد به دنبال کاهش ارتباطات اجتماعی ایجاد کرده بود، سبب شد که در شش ماه اول سال گذشته، مراجعه کنندگان ما که در دوره پیش‌آلزایمر یا MCI بودند ۴۰۰ نفر نسبت به مدت مشابه در سال ماقبل از آن افزایش یابد. این افراد معمولاً با شکایت از مشکلات شناخت، استرس و… به ما مراجعه می‌کردند.

مهم‌ترین نشانه‌های بروز آلزایمر

صالحی با اشاره به اینکه با هر یک سال پیشگیری از بروز آلزایمر می‌توان پنج سال بروز بیماری را به تعویق انداخت، تصریح کرد:اختلال حافظه کوتاه مدت، تغییرات در حالات و رفتار، مشکلات در انجام کارهای عادی، ضعف بیان، ضعف یا کاهش قضاوت، کم کردن زمان و

ابتلای هر ۷ دقیقه یک نفر به آلزایمر در کشور

مکان، مشکلات در تفکر ذهنی، اختلال در درک تصاویر و تشخیص اندازه و فاصله آن‌ها، جایجا گذاشتن اجسام و از دست دادن انگیزه، از نشانه‌های مهم برای هشدار بروز آلزایمر است.

وی افزود: در صورتی که اگر سه مورد از موارد یاد شده را در سالمندان خانواده خود مشاهده کنید، یک علامت هشدار است که ممکن است پیش‌درآمد ابتلا به آلزایمر در آستانه‌وقوع باشد.

نقش افزایش مشارکت اجتماعی در کاهش ریسک ابتلا به بیماری

او در خصوص “طرح حساس” (حفظ سلامت افراد سالمند) که از سال ۱۳۸۳ در انجمن آلزایمر ایران اجرایی شده است، توضیح داد: در این طرح سعی می‌کنیم تمام ریسک‌فاکتورهایی که برای دمانس مطرح می‌شود را به نحوی پیشگیری کرده و کاهش عوامل خطر را دنبال کنیم. این افراد هرساله تحت بررسی تست شناخت و چکاپ سالیانه قرار می‌گیرند و اگر مشکلی داشته باشند تحت درمان قرار می‌گیرند. ما در مرکز برای افزایش ذخایر مغزی این افراد کلاس زبان، کلاس قرآن، کلاس همخوانی و… برگزار می‌کنیم تا در گروه همسالان خود اقدام به افزایش ارتباطات اجتماعی کنند.

آمار بروز آلزایمر در ایران و جهان

وی با اشاره به اینکه در جهان بیش از ۵۵ میلیون فرد مبتلا به آلزایمر زندگی می‌کنند، تأکید کرد: از طرفی در جهان هر سه ثانیه یک نفر هم به بیماری مبتلا می‌شود دلار است. در ایران بیش از یک میلیون مبتلا به آلزایمر داریم که البته برخی هم ممکن است شناسایی نشده باشند و در آمار ما هم نیایند. در ایران هر ۷دقیقه یک نفر به آلزایمر مبتلا می‌شود و هزینه ماهانه یک فرد مبتلا به دمانس بین ۵ تا ۱۵ میلیون تومان بسته به مرحله‌ای که بیمار در آن قرار دارد برآورد می‌شود.

پوشش ویژه هزینه‌های این بیماری در بیمه سلامت صالحی افزود: خوشبختانه بیمه سلامت ایران بیماری آلزایمر را جزو صنوق بیماری‌های خاص و صعب‌العلاج برده است و پوشش بیمه‌ای بهتر از گذشته شده است که این اقدام ارزشمندی است.

همکاری مغز و روده در بهبود سلامت

اروپایی تغذیه متنشر شد، نشان داد الگوهای نامنظم خواب با باکتری‌های مضر در روده مرتبط هستند.
همچنین دکتر «وندی هال»، نویسنده ارشد مطالعه‌ای از کینگز کالج لندن، می‌گوید:اختلالات عمده در خواب مانند کارشفتی بر سلامتی تأثیر بسیاری دارد اما این اولین مطالعه تخصصی است که ارتباط باکتری روده و برنامه خواب را بررسی می‌کند.

به رغم آنکه برای تأثیر بهبود خواب بر عملکرد روده و میکروبیوم آن به پژوهش‌های بیشتری نیاز است، متخصصان دریافته‌اند حتی یک تفاوت ۹۰ دقیقه‌ای در زمان خواب، ترکیب میکروبیوم روده را تغییرمی‌دهد.

توصیه مفید برای بهبود خواب و سلامت روده

متخصصان سلامت توصیه می‌کنند:هم سلامتی روده و هم برنامه خوابتان را بهبودبخشید.
برای ارتقای سلامتی روده بر مصرف بیشتر سیگنال‌ها را منتقل می‌کنند و همچنین بر توانایی نورون‌ها برای رشد مجدد و بازسازی به ویژه پس از قرار گرفتن در معرض استرس خفیف، تأثیر می‌گذارد.
همچنین «سروتونین» که خلق‌وخو، احساسات و خواب را تنظیم می‌کند هم نقش مهمی در خواب دارد.

به گزارش سسی‌اس‌ان‌نیوز، دکتر براگر توضیح می‌دهد، بیشترین میزان سروتونین که بیداری و کیفیت خواب شبانه را تنظیم می‌کند در روده و سپس در مغز می‌باییم. در واقع سروتونین در روده بسیار بیشتر از مغز است. به این ترتیب به نظر می‌رسد که روده و خواب ارتباط نزدیکی با یکدیگر دارند و بر هم تأثیرگذارند.

در همین رابطه مطالعه‌ای که ماه گذشته در مجله



متخصصان علوم پزشکی اکنون می‌دانند که بین میکروبیوم روده و فرآیند خواب در سطح سلولی ارتباط وجود دارد و طی مطالعات انجام گرفته در سال‌های اخیر در این زمینه به نتایج بیشتری دست پیدا کرده‌اند. به گزارش ایسنا، «دکتر آلیسون براگر»، عصب‌زیست‌شناس در این باره می‌گوید: اکنون شواهد بسیار محکمی وجود دارد که میکروبیوم روده بر همه انواع فرایندهای مغزی تأثیرگذار است. خواب هم فرایندی مغزی است. توزیع باکتری‌های سالم روده بر سلامتی نورون‌ها، بر سرعتی که نورون‌ها سیگنال‌ها را منتقل می‌کنند و همچنین بر توانایی نورون‌ها برای رشد مجدد و بازسازی به ویژه پس از قرار گرفتن در معرض استرس خفیف، تأثیر می‌گذارد. همچنین «سروتونین» که خلق‌وخو، احساسات و خواب را تنظیم می‌کند هم نقش مهمی در خواب دارد.

به گزارش سسی‌اس‌ان‌نیوز، دکتر براگر توضیح می‌دهد، بیشترین میزان سروتونین که بیداری و کیفیت خواب شبانه را تنظیم می‌کند در روده و سپس در مغز می‌باییم. در واقع سروتونین در روده بسیار بیشتر از مغز است. به این ترتیب به نظر می‌رسد که روده و خواب ارتباط نزدیکی با یکدیگر دارند و بر هم تأثیرگذارند.

در همین رابطه مطالعه‌ای که ماه گذشته در مجله

داروی ضد افسردگی تأثیری در تسکین علائم کووید ندارد

دکتر «آدریان هرنازنز»، محقق ارشد، گفت: «هیچ مدرکی دل بر بهبود میزان بهبودی پایدار در شرکت‌کنندگانی که این دوز فلووکسامین را در مقابل افرادی که دارونما مصرف کردند، وجود نداشت.»

محققان فلووکسامین را مورد مطالعه قرار دادند زیرا شواهد قبلی نشان داد که ممکن است بتواند التهاب ناشی از ویروس را کاهش دهد.

پس از اینکه هیچ فایده‌ای در مصرف ۵۰ میلی گرم فلووکسامین دو بار در روز به مدت ۱۰ روز پیدا نکردند، تیم نوز بالاتر را با توجه به اینکه پروفایل ایمنی و اثربخشی مطلوبی در مطالعات دیگر داشت، آزمایش کردند.

فلووکسامین یکی از چهار داروی مورد تأیید سازمان غذا و دارو آمریکا است که در آزمایش جدید مورد آزمایش قرار گرفته است. این دارو، مهارکننده انتخابی بازجذب سروتونین (SSRI) است که برای درمان اختلال وسواس اجباری و افسردگی استفاده می‌شود. مشاهده‌نکرد.

سلامت

افسردگی در سایه تغییر فصل



یک متخصص روانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با بیان این که با شروع پاییز و کوتاه‌تر شدن طول روز و کمتر شدن نور خورشید احتمال ابتلا به افسردگی افزایش می‌یابد

گفت: تغییرات خلق مستقیماً به تغییرات فصلی مرتبط است.

به گزارش ایسنا، دکتر جمال شمس با بیان این که در برخی از فصول سال به دلایل نامعلوم ممکن است خلق برخی از افراد دستخوش تغییراتی شود، اظهار کرد:افسردگی فصلی اختلالی است که معمولاً با تغییر فصل به بالاترین میزان خود می‌رسد.

وی افزود: به طور کلی افسردگی فصلی نوعی اختلال است که در آن فرد در دیگر زمان‌های سال شرایطی عادی دارد ولی در فصلی خاص احساس اضطراب و افسردگی می‌کند.

شمس با اشاره به این که تابش نور خورشید و ساعت بیولوژیکی بدن که تنظیم‌کننده ترشح هورمون‌ها است، می‌تواند خلق وخو و خواب را تحت تأثیر قرار دهد، تأکید کرد: افرادی که با تغییر فصل دچار افسردگی می‌شوند، به هر میزان نور بیشتری دریافت کنند زودتر از افسردگی و تنگی خلق رهایی می‌یابند.

عضو هیئت علمی گروه روانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، گفت: خلق ۱۱ درصد از عموم مردم با شروع فصل پاییز و سرد شدن هوا کاهش پیدا می‌کند.

وی با تأکید بسر این که تمامی افرادی که دچار افسردگی فصلی می‌شوند ضرورتاً مبتلا به اختلال افسردگی نیستند، توضیح داد: ممکن است درصد کمی از افرادی که به یسه یکبارها به تغییر فصل دچار اضطراب و افسردگی می‌شوند به درمان‌های مداخله‌ای نیاز داشته باشند.

این متخصص روانپزشکی دانشگاه با بیان این که اختلال عاطفی و یا افسردگی فصلی افراد را به شکل‌های متفاوتی تحت تأثیر قرار می‌دهد، افزود: احتمال تغییر خلق در فصل بهار نیز وجود دارد.

شمس با اشاره به این که احتمال بروز افسردگی با شروع فصل پاییز به مراتب بیشتر از بهار است، توضیح داد: شیدایی یا مانیا حالتی از افسردگی است، در این مدل از اختلال خلق که همزمان با فصل بهار آغاز می‌شود، انرژی در بسیار زیاد می‌شود؛ به شکلی که این اختلال با تظاهراتی همانند نشاط زدگی، تحریک‌پذیری، فعالیت بیش از حد، خلق بالا به صورت شادی، خوش‌بینی افراطی، بقراری حرکتی، اشکال در تمرکز و برنامه‌ریزی‌های بلندپروازانه دیده می‌شود.

این عضو هیئت علمی دانشگاه گفت: در مبتلایان به بیماری دوقطبی، علائم مانیا و شیدایی با شروع فصل بهار و اختلال افسردگی در فصل پاییز عود می‌کند.

متخصص روانپزشکی دانشگاه با بیان این که علائم و نشانه‌های افسردگی فصلی با اختلال افسردگی دائم شباهت زیادی دارد، خاطرنشان کرد: کاهش انرژی، تغییرات محسوس در میزان خواب، میل جنسی، توجه و تمرکز و تغییر در میزان اشتها از نشانه‌های افسردگی است.

این عضو هیئت علمی دانشگاه تنها فاکتوری که افسردگی فصلی را نسبت به سایر اختلالات روانی و افسردگی‌های متفاوت می‌کند، زمان بروز افسردگی فصلی دانست و گفت:افسردگی فصلی در بازه زمانی خاصی در سال عود می‌کند.

شمس با بیان این‌که احتمال بروز تمامی بیماری‌ها و اختلالات روان تقریباً یکسان است، خاطرنشان کرد: به طور مثال بیشترین سن بروز افسردگی بین ۳۰ تا ۴۰ سال است و یا اختلال دوقطبی و با بروز شیدایی در ۲۰ تا ۲۵ ساله‌ها بیشتر دیده می‌شود.

این عضو هیئت علمی دانشگاه با اشاره به این که به طور کلی انواع بیماری‌ها، که اختلالات روان هم از این قاعده مستثنی نیست، تاریخ دقیق شروع و یا سن خاصی ندارند، تأکید کرد: حتی ممکن است فردی در سن بالای ۵۰ یا کمتر از ۲۰ سال دچار افسردگی یا افسردگی فصلی شود.

بنابر اعلام دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، شمس با اشاره به اهمیت درمان انواع افسردگی‌ها تأکید کرد:اگر چنانچه این بیماری به‌موقع تشخیص و درمان‌ها پیش از شدت گرفتن علائم آغاز شود، روند درمان تا حدود زیادی از بروز مشکلات بعدی جلوگیری خواهد کرد.
وی استفاده از درمان‌های دارویی، غیر دارویی و با مشاوره راز جمله روش‌های درمان افسردگی فصلی دانست و تأکید کرد: درمان این اختلال به کمک نور درمانی، دارو و روش‌های روان‌پزشکی انجام می‌شود و اگر چنانچه فرد به اختلال دوقطبی مبتلا باشد باید به پزشک خود اطلاع دهد؛ چرا که این موضوع برای زمان تجویز نور درمانی و دیگر داروهای ضد افسردگی بسیار اهمیت دارد.

این متخصص روانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، گفت: درمان با داروهای ضد افسردگی برای برخی از بیماران مبتلا به اختلال عاطفی فصلی، خصوصاً اگر علائم شدید باشد بسیار موثر خواهد بود.

گزارش

بازیگران حرفه‌ای که برای رفتن مقابل دوربین پول می‌دهند!



مهوش وقاری، بازیگر باسابقه سینما و تلویزیون می‌گوید: مردم مدام گله می‌کنند و می‌گویند چرا بازی در تلویزیون را تعطیل کرده‌ام اما من بارها تاکید کرده‌ام که با تلویزیون شناخته شدم و رو آمدم و می‌خواهم باشم اما اینکه نیستم، دست خودم نیست.

او که همسر زنده‌یاد محسن قاضی مرادی است از تقسیم ناعادلانه نقش‌ها در سینما و تلویزیون کشورمان گل‌مند است و اعتقاد دارد یکسری افراد خاص همیشه پای کاژند و تکرار می‌شوند

مهوش وقاری در گفت‌وگویی با ایسنا درباره دلایل نبودش در قاب تلویزیون و سینما توضیحاتی ارائه داد. این هنرمند از این موضوع گلّه کرد که علی‌رغم بی‌حاشیه بودنش مدت‌هاست به او پیشنهادی نشده‌است!

وقاری درباره آخرین کاری که برای تلویزیون انجام داده است، توضیح می‌دهد طی یک ماه اخیر فقط یک تله‌فیلم برای پلنفرم به کارگردانی آقای سعید وحیدیان انجام دام. اخیرا هم برای سریال جدید آقای سروش محمدزاده تماسی گرفته شد و قرار بود هماهنگ شود که تا به حال خبری نشده است. نمی‌دانم دلیل اینکه در تلویزیون نیستم چیست؟ دوستان می‌گویند صدلوسیما برای کار با من و امثال من موافق است اما جالب است که چرا به من پیشنهادی نمی‌شود و این برام سوال عجیبی است. حتی در سینما هم همین طور است. من مدت‌هاست فعالیت هنری نداشتم.

از بازیگران پول می‌گیرند و نقش می‌دهند!

بازیگر سریال‌های «هزاران چشم»، «مدرسه مادربزرگ‌ها»، «سنتاش»، «زد و پلیس» و «کیمیا» در ادامه صحبت‌هایش با گله از پها نلدان به بازیگرانی که سابقه زیادی در سینما و تلویزیون دارند، اظهار می‌کند: من حتی جدیدا شنیدم برای برخی نقش‌ها در تلویزیون از بازیگران پول می‌گیرند و این خیلی عجیب و غریب‌است. فکر نمی‌کنم کسی مثل من و امثال من زیر بار این مساله برود که پول بدهد تا در تلویزیون باشد! زندگی ما از همین راه گذشته: الان باید از کجا بیاییم که پول خرج کنیم تا بازی کنیم! آیا این عجیب نیست؟ من خیلی این روزها این مسئله را می‌شنوم که به اسم اسپانسر بازیگر و… از بازیگران پول می‌گیرند. حتی از بازیگرانی شنیدم‌کم که حرفه‌ای بوده‌اند نه اینکه اولین یا دومین بازی‌شان باشد.

او همچنین یادآوری می‌کند من مدت‌هاست بیکارم. آخرین سریالم برای تلویزیون «جناب‌عالی» بود که آن هم از شبکه نمایش خانگی پخش شد. قبل از آن هم سریال «بویار به دیوار» را داشتم که فکر می‌کنم سال ۹۶ بود. این در حالی است که می‌بینم یکسری از همکاران ما که خیلی بعد از ما بازیگر شدند، همیشه پای کار هستند و تکرار می‌شوند. یعنی در تمام کارها از آنها استفاده می‌شود و به نظرم تقسیم کار به طور عادلانه صورت نمی‌گیرد و متأسفانه پهنه‌هایی هم برای خودشان می‌آورند مثل اینکه شما مدت‌هاست کار نکرده‌اید. ما نمی‌دانیم کاری می‌کنید یا نه! مگر می‌شود یک بازیگر نخواهد کار کند.

برای سن و سال من قحطی نقش نیامده است

وقاری تاکید می‌کند: برای سن و سال من همیشه نقش‌هایی وجود دارد و قحطی که نیامده است اما می‌بینم برخی بازیگران را مدام تکرار می‌کنند و عوعتی از ما نمی‌کنند. با وجودی که من جزو بازیگرانی هم هستم که هیچ وقت حاشیه‌ای نداشتم‌ام اما حضور ندارم. حتی مردم از ما گله می‌کنند که چرا تلویزیون را تعطیل کرده‌اید؟ من بارها تاکید کرده‌ام که از تلویزیون رو آمدم و با تلویزیون شناخته شدم اما اینکه نیستم اکنون دست خودم نیست.

این بازیگر با اشاره به فضای حاکم بر سینما هم می‌گوید: متأسفانه در سینما هم همینطور است و فقط یک عده خاص کار می‌کنند و آنجا هم جایی برای ما نیست و من نمی‌توانم این قانون را بفهمم. جدیداً هم یک اتفاق عجیبی افتاده و آن هم این است که حاشیه‌سازی مد شده است. یعنی هر کس برای خودش حاشیه‌ای بسازد مطرح می‌شود و در کارها از آن استفاده می‌شود.باید حرفه ما این است که خودمان نمی‌توانیم داد بزیم و برویم دنبال کار، باید بنشینیم تا به سراغمان بیایند و این برام یک واقعیت تلخ است.

تلویزیون سرگرمی‌ها را حذف کرده است

وی در بخشی دیگر از صحبت‌هایش در پاسخ به اینکه فکر می‌کنید این روزها چقدر سرگرمی‌سازی در تلویزیون اهمیت دارد؟ بیان می‌کند: سرگرمی قطعاً می‌تواند برای مردم روحیه‌سازی کند و خیلی مسئله مهمی است حالا به هر شکلی بر اساس رنج سنی مخاطبان و سلیقه آنها که متأسفانه آن هم نیست. آنقدر فیلم و سریال‌ها تکرار می‌شود که حد و حساب ندارد و همین می‌شود افسردگی.

مهوش وقاری در پایان گفت‌وگویی‌ش به برنامه‌های سرگرم‌کننده تلویزیون اشاره می‌کند و می‌گوید: زمانی برنامه‌هایی مثل «خندوانه»، «دورهمی» و… در تلویزیون بود و حداقل در هفته یک یا دو شب سرگرم‌کننده بودند که آنها هم حذف شدند. من فکر می‌کنم برعکس آنچه که جامعه ما نیاز به سرگرمی دارد دقیقاً الان برعکس عمل می‌شود و اتفاقاً دلخوشی‌هایی هم که بوده گرفته شده است.

رایهنمایی‌کنند.

او همچنین به مبحث «پداگوژی» می‌پردازد و می‌گوید: ما در موسیقی میحنی به نام پداگوژی داریم؛ بحث پداگوژی یا تدریس و شیوه‌های آموزش بسیار مهم است و الزاما هر کسی که نوازنده خوبی است، نمی‌تواند مدرس خوبی هم باشد. بحث آموزش از تدریس جداست و ربطی به هم ندارند. کما اینکه خود من طی سال‌های فعالیتم افراد مختلفی را دیدم‌ام که نوازنده‌های قابل و مطرحی نبوده‌اند ولی در تدریس بسیار حرفه‌ای بوده‌اند و توانسته‌اند، شاگردهای بسیار خوبی را تربیت کنند.

این هنرمند ادامه می‌دهد: بنابراین در برگزاری آزمون نباید صرفاًدیدگاه بر این باشد که فردی در زمینه‌نوازندگی چقدر توانایی یا شهرت دارد؛ بلکه باید دید که آن فرد چقدر توانایی انتقال مطلب را دارد و چگونه می‌تواند به افراد مختلف‌مطالب را برساند.

کیاسر در پاسخ به این پرسش که آیا بهتر نیست، وزارت فرهنگ پیش از برگزاری این آزمون‌ها، کلاس‌های پداگوژی برگزار کند؟ پاسخ می‌دهد: بله؛ بهتر است پیش از هر چیزی آزمونی طراحی‌شود که سطح داوطلبان را به لحاظ توانایی و اطلاعات برای آنها در کلاس‌های پداگوژی بررسی کند، سپس برای آنها کلاس‌های پداگوژی برگزار شود و بر اساس آن کلاس‌ها آزمون صلاحیت تدریس برگزار شود.

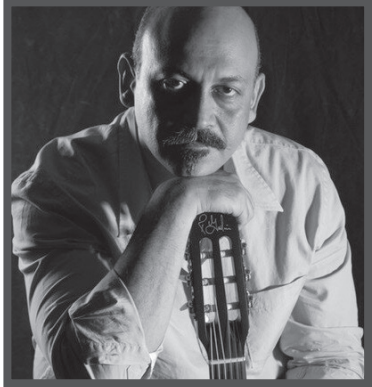
وقتی هنر مندان موسیقی حوصله تدریس ندارند!

این هنرمند در بخش دیگری از سخنانش درباره فضای مجازی توضیح می‌دهد: بحث فضای مجازی امری غیر قابل کنترل است و نمی‌توان افراد را کنترل کرد که تنها آنها که کارت صلاحیت تدریس دارند، ویدیوی آموزشی منتشر کنند. فضای مجازی ملغمه‌ای است که هر کسی هر کار که می‌خواهد انجام می‌دهد و متأسفانه اکثرا هم کیفیت لازم را ندارند ولی مردم جذب آنها می‌شوند.

از او می‌پرسیم که آیا راهی برای کنترل این امر وجود ندارد؟ که پاسخ می‌دهد: نمی‌توان مانع این افراد شد؛ زیرا فضای مجازی غیر قابل کنترل است. اما تنها کاری که می‌توان کرد، این است که آنقدر در سطح عمومی به مردم آموزش داده شود که به دنبال هر چیزی در فضای مجازی نروند چنین مسائلی به اتاق فکر و بررسی نیاز دارد و متخصصان باید بررسی کنند که چگونه به مردم امکانات و آگاهی‌بدهند که خودشان درست انتخاب کنند.

نمی‌توان در فضای مجازی این گونه برخورد کرد که مثلاً صفحه فردی را بست چون بلد نیست درس بدهد. تنها باید رشد فکری به مردم داد که خودشان تصمیم بگیرند کدام مسیر درست است.

اخیرا آلبومی به نام «موسیقی کودک» از کیوان کیارس توسط کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان منتشر شده است که در بخش دیگری از این گفت‌وگو



از این هنرمند می‌خواهیم که توضیحاتی درباره آن ارائه دهد؛ او می‌گوید: این آلبوم حدود ۶سال پیش از طرف کانون پرورش فکری کودکان سفارش داده شد که من نیز تولید آن را پذیرفتم. به کتابخانه کانون رفتم و از بین کتاب‌های منتشر شده توسط کانون اشعار را انتخاب کردم. یک شورا هم در نهایت از بین اشعار انتخابی ما، صفحه فردی را بست چون بلد نیست درس بدهد. تنها باید رشد فکری به مردم داد که خودشان تصمیم بگیرند کدام مسیر درست است.

اخیرا آلبومی به نام «موسیقی کودک» از کیوان

کیارس توسط کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان

منتشر شده است که در بخش دیگری از این گفت‌وگو

این آهنگساز ادامه می‌دهد: حیف است مر کزی مانند

کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان که امکانات بالایی در اختیار دارد، تولیداتش تا این حد پایین باشد و اگر کاری هم ساخته می‌شود، مدت‌ها طول بکشد تا اثر منتشر شود. درحالی که کانون باید در سال چندین آلبوم برای کودکان و نوجوانان منتشر کند ولی بسیار متأسف هستم که تا این حد ضعیف عمل می‌کند.

درباره این آلبوم می‌توان گفت که پروین دولت‌آبادی، مصطفی رحماندوست، جمال‌الدین اکرمی، جواد نعیمی، هدیه‌افشار، مریم زندی و سهیلا اورنگ، ترانه‌سرایان آن هستند

کیوان و کیمیا کیارس خوانندگی آلبوم «موسیقی کودک» را بر عهده داشته‌اند و فهیمه محبوب طراح گرافیک و طراح جلد این اثر است.

آلبوم «موسیقی کودک» شامل ۱۳ قطعه با نام‌های «آواز خروس»، «بادکنک من» و «مرستان رفت» اثر پروین دولت‌آبادی، «باران»، «دریا» و «مانند یک گل» اثر جواد نعیمی، «برف می‌بارد آرام»، «مهتاب من» و «رقص باران» اثر جمال‌الدین اکرمی، «انتظار دل‌ها» اثر مصطفی رحماندوست، «گل‌امان به دختره» اثر سهیلا اورنگ، «ماه و ستاره» از هدیه‌افشار و «ماهی» اثر مریم زندی است.

از نقش باورهای دینی تا استدلال‌های اخلاقی برای فرزندآوری

این افراد عنوان می‌کنند که گاهی فرزند نامع رشد پدر و مادر می‌شود و از این رو فرزندآوری را خلاف اخلاق برشمرده‌اند.

عضو هیئت‌علمی پژوهشگاه علوم و فرهنگ اسلامی با بیان اینکه برخی نیز دلایل روانشناختی در خصوص غیراخلاقی بودن امر ازدواج و فرزندآوری آورده‌اند، تاکید کرد: اگر دلایل این افراد درست باشد، اما کلیت را ثابت نمی‌کند، درواقع باید چنین گفت که اگرچه این مباحث درباره غیراخلاقی بودن ازدواج مطرح شده اما کلیت ندارد.

هادی سپس دلایل اخلاقی موافقان فرزندآوری را برشمرد و گفت: عده‌ای از موافقان از مباحث ذاتی ارزش فرزندآوری صحبت می‌کنند، یعنی فرزندآوری را دارای ارزش ذاتی می‌دانند که فیلسوفی به نام «کانت» نیز از همین گروه است و بیرون چنین اندیشه‌ای نیز به نظرات «کانت» استناد می‌کند، ضمن اینکه از دیدگاه ملاصدرا نیز ارزش ذاتی انسان ثابت شده است.

سردبیر فصلنامه علمی پژوهشی مطالعات اخلاق

کاربردی با بیان اینکه ارزش داشتن همه موجودات به واسطه انسان درک می‌شود، تصریح کرد: خداوند همه موجودات را برای انسان و انسان را برای خودش خلق کرده است.

او ادامه داد: در علم اخلاق، بحثی به نام نتیجه‌گرایی

یا سودگرایی وجود دارد مانند این موضوع که موافقان

ذاتی فرزندآوری، ایجاد آرامش روانی و شادی والدین

یا تحقق انگیزه‌های والدین را ازجمله دلایل خود در

موافقت با فرزندآوری آورده‌اند.

هادی گفت: فطری بسودن فرزندآوری نیز یکی

دیگر از دلایل موافقان اخلاقی بودن فرزندآوری است.

همچنین آن‌ها تاکید کرده‌اند که خداوند به ازدواج

و فرزندآوری امر کرده و بنابراین آن امر اخلاقی

دانسته‌اند؛ ضمن اینکه دلایل سیاسی و اجتماعی و

اقتصادی نیز از دیگر دلایل موافقان فرزندآوری است.

ازسوی دیگر این گروه اعتقاد دارند که فرزندآوری

امری طبیعی است و طبیعی‌بودن نشان‌دهندهٔ اخلاقی

بودن آن است.



یا فرزندان خود را به درستی تربیت نکنیم.

بررسی دلایل اخلاقی فرزندآوری از نگاه مخالفان و موافقان

در این نشست همچنین حجت‌الاسلام والمسلمین اصغر هادی، عضو هیئت‌علمی پژوهشگاه علوم و فرهنگ اسلامی سخنان خود را بر موضوع «بررسی دلایل اخلاقی فرزندآوری» اختصاص داد و از نگاه دو گروه مخالفان و موافقان فرزندآوری چنین بیان کرد: در بررسی دلایل اخلاقی مخالفان فرزندآوری باید اشاره کرد که آن‌ها معتقدند ازدواج امر احساسی است و عواطف در آن دخالت دارد و لذا چون تعارض اخلاقی ایجاد می‌کند و در اختیار ما نیست، بنابراین امر غیرعقلانی و اختیاری است و همین مسئله مقدمه‌ای بر غیراخلاقی بودن آن است.

او ادامه داد: دلیل دیگر مخالفان این است که ازدواج حریم خصوصی را سلب می‌کند و ازاین رو ازدواج را امر غیراخلاقی می‌دانند. موضوع دیگر این است که برای بهتر شدن زندگی ممکن است به امور غیراخلاقی دست زد و در نتیجه، آن‌ها ازدواج را اخلاقاً ناروامی‌دانند. دلیل دیگر مخالفان فرزندآوری این است که معتقدند دنیای پیرامون ما سراسر درد و رنج است و فرزند نیز ناخواسته به این زندگی پردرد وارد شده و ازاین رو ازدواج را غیراخلاقی می‌دانند؛ ضمن اینکه

اصل صورتگری و جنسیت آدمی را به خودش نسبت می‌دهد؛ ازاین‌رو وقتی خدا بنده‌اش را خلق کرد او را

رها نمی‌کند، بلکه تدبیرگری خواهد‌کرد تا فرزند زنده

بماند که یکی از شئون تدبیرگری خداوند، رزاقیت

است. خداوند در عین خالق بودن، رزاق نیز است.

این استاد حوزه و دانشگاه در توضیح چگونگی

رزاقیت خداوند در فرزندآوری بیشتر، افزود: خداوند

مطابق با مخلوقات مختلف خود رزق آن‌ها را نیز فراهم

می‌کند. رزق یعنی آن چیزی که بقا و ادامه حیات

موجود زنده به او متصل است و او را زنده نگه می‌دارد.

خداوند به انسان ابزارهای روزی دهنده را داده است

و هرچه انسان از این ابزار بهتر و بیشتر استفاده کند،

رزق بیشتری خواهد داشت. انسان‌ها اگر از عقل خود

استفاده کرده و حرکت کنند روزی آنها فراهم خواهد

شد. اگر انسان از تجربه و علم و دانش خود استفاده

نکرد روز هم نخواهدداشت. خداوند به انسان‌هایی که

در مسیر درست حرکت کنند و برای کسب روزی

به خدا توکل داشته باشند، روزی‌های فراخ را عطا

می‌کند

سراج‌زاده تاکید کرد: اگر باور به خالقیت و رزاقیت

به خداوند در ما افزایش یابد مطمئن باشیم که هیچ

نگرانی و ترسی برای فرزندآوری نخواهیم داشت.

نگرانی زمانی است که رزاقیت خدا را نادیده بگیریم و

مقدمه فرزندآوری است، افزود: قرآن فرموده که دختران و پسران را به ازدواج درآورد و نگویید آن‌ها فاقد امکانات هستند. همچنین از حضرت رسول اکرم(ص) روایت شده که فرمودند: «هر کس ازدواج را ترک کند به این دلیل که از چگونگی به دست‌آوردن

امکانات ترس دارد این سوءظن به خداست، چراکه

خدا فرموده اگر ازدواج کنید او شما را از فضل و کرم

اصفهان و در نشست هم‌اندیشی علمی «جمعیت و فرزندآوری» به‌عنوان پیش‌نشستی برای «همایش

پایداری و کارآمدی خانواده مبتنی و الگوی اسلامی ایرانی» مطرح شد.

در این نشست، حجت‌الاسلام والمسلمین حسن

سراج‌زاده به موضوع «نقش باورهای دینی در اصلاح

نگرش بسه فرزندآوری» پرداخت و اظهار کرد: یکی از

کار کردهای خانواده تولیدمثل است تا انسان‌ها بتوانند

نام و یادی از خود برای دنیا و آخرت به جا بگذارند،

ولی متأسفانه امروزه در سطح جامعه، تعداد فرزندان

روبه کاهش رفته و جمعیت به حدی است که با

هدشاری جدی همراه شده است.

او ادامه داد: برای اینکه جمعیت کشور ثبات داشته

باشد باید حداقل نرخ فرزندآوری به سطح جانشینی

یعنی ۲.۱ برسد، یعنی هر زن و شوهر باید ۲ فرزند به

بالا داشته باشند تا نرخ جمعیت کشور ما ثابت باشد.

این در حالی است که نرخ باروری جمعیت در سال

۹۰ به میزان ۱.۷۵ یعنی زیر خط جانشینی بود که

نشان‌دهندهٔ خطر است.

عضو هیئت‌علمی پژوهشگاه علوم و فرهنگ

اسلامی با طرح این پرسش که برای افزایش جمعیت

چه باید کرد تا حداقل خانواده‌های مذهبی از ۲ فرزند

و افزایش جمعیت، تربیت باورها و اعتقادهای دینی

است. تحقیقات ثابت کرده که نرخ باروری واقعی و

فرزندآوری در خانواده‌های مذهبی بیشتر است.

اینکه چرا مذهب و باورهای دینی، نگرش خانواده‌ها

به فرزندآوری را مثبت می‌کند دلایل مختلفی دارد؛

یکی از دلایل این است که چنین خانواده‌هایی به

توصیه‌های قرآن و علما بیش از سایرین عمل می‌کنند.

این استاد حوزه و دانشگاه با بیان اینکه ازدواج،

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--|
| 8 | 1 | 2 | 3 | 9 | 6 | 4 | 7 | 5 | |
| 7 | 9 | 5 | | 8 | | | | | |
| | 4 | | | 5 | 7 | | | | |
| | | | | 5 | 9 | | | | |
| 2 | | | | 3 | 8 | | | | |
| 9 | 3 | 6 | | 1 | 5 | | | | |
| 1 | 8 | 7 | 5 | 6 | 9 | | | | |
| 5 | | 4 | 7 | 3 | 8 | 6 | | | |

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | | 2 | 4 | | 3 | 9 | | | |
| 3 | 8 | | 7 | 5 | 6 | 2 | 4 | | |
| | 1 | | | 2 | 8 | 6 | | | |
| 4 | 3 | | 1 | | | | | | |
| | | | 2 | 7 | 9 | 6 | 5 | 1 | 4 |
| | | | 2 | 3 | 7 | | | | |
| | | | 5 | 6 | | | 4 | 3 | 7 |
| | | | 9 | 4 | 3 | 5 | 1 | | 8 |
| 2 | | | 6 | 8 | 3 | | | | |

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|--|--|--|
| | | | 1 | | | | | | |
| 5 | 6 | | 2 | | | | | | |
| 1 | | 4 | | 6 | | | | | |
| | | | 6 | 2 | 1 | 3 | | | |
| | | | 3 | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|--|---|---|--|--|
| | | | 9 | 4 | | 3 | 6 | | |
| 1 | | | | | | | | | |
| 8 | 6 | 5 | 7 | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| 5 | 7 | 8 | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | 1 | | | | | | |
| | | | 2 | 8 | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

جدول سودوکو



جدول سودوکو یک بازی و سرگرمی جالب و جذاب می باشد جدول سودوکو از یک جدول ۸۱ خانه تشکیل شده است ، هر جدول از ۹ سطر و ۹ ستون تشکیل شده است . همین جدول خود

نیز به ۹ بخش تقسیم شده که هر بخش یک بسته ۹ تایی را شامل میشود. درون این بسته ها را باید با اعداد یک تا ۹ پر کنید اما مجاز نمی باشید که در هر سطر یا ستون از اعداد تکراری استفاده کنید .

| |
|--------------|
| گزارش |
|--------------|

به گزارش خبرنگار مهر، تیم ملی کشتی آزاد ایران در پایان مسابقات قهرمانی جهان، با کسب یک مدال طلای امیرحسین زارع در ۱۲۵ کیلوگرم، دو مدال نقره حسن یزدانی و امیرمحمد یزدانی به ترتیب در اوزان ۸۶ و ۷۰ کیلو گرم، یک مدال برنز محمد نخودی و کسب عنوان نایبقهرمانی تیمی به کار خود پایان داد.

در این دوره از مسابقات، تیم ملی کشتی آزاد برخلاف سال گذشته با ۱۰ کشتی‌گیر حضور پیدا کرد و به نظر می‌رسد به لحاظ ملال‌آوری و کسب نتیجه تیم شرایط بهتری داشته باشد، اما پیش‌بینی‌ها درست از آب درنیامد و تعداد مدال‌آوران و حتی امتیاز تیمی در این دوره نه تنها افزایش پیدا نکرد بلکه کاهش هم داشت.

تیم ملی آزاد ایران سال گذشته هم عنوان نایبقهرمانی جهان را به خود اختصاص داد، با این تفاوت که رحمان عموزاد و کامران قاسم‌پور در ۶۵ و ۹۲ کیلوگرم به مدال طلا رسیدند، رضا اطری در ۶۱ کیلوگرم، محمد نخودی در ۷۹ کیلوگرم و حسن یزدانی در ۶۶ کیلوگرم مدال نقره، یونس امامی در ۷۴ کیلوگرم و امیرحسین زارع در ۱۲۵ کیلوگرم مدال برنز گرفتند تا ایران با کسب ۱۵۰ امتیاز نایبقهرمان جهان شود. سال گذشته در جریان مسابقات قهرمانی جهان، روس‌ها حضور نداشتند و تیم کشتی آمریکا در غیاب روس‌ها موفق به کسب عنوان قهرمانی شد و تیم ایران هم در جایگاه نایبقهرمانی قرار گرفت. در این دوره از رقابت‌ها باز هم آمریکا در رده بندی تیمی با کسب ۱۴۸ امتیاز قهرمان شد و تیم ایران هم با کسب ۱۱۰ امتیاز به عنوان نایب قهرمانی دست یافت، تیم گرجستان نیز با ۸۰ امتیاز در جایگاه سوم ایستاد.

افت محسوس اطری در جهانی

رضا اطری نماینده ایران در ۶۱ کیلوگرم اولین حذف شده تیم ملی در این دوره از رقابت‌ها لقب گرفت. برخلاف دوره گذشته که اطری موفق شده بود به مدال نقره مسابقات جهانی ۲۰۲۲ دست پیدا کند، در این دوره او پس از استراحت در دور اول، برابر کشتی‌گیر ژاپنی قرار گرفت و در کمال ناباوری با نتیجه یک بر یک شکست خورد و از دور رقابت‌ها حذف شد.

یزدانی به نقره بسنده کرد

امیرمحمد یزدانی دیگر نماینده ایران در این دوره از مسابقات بود. البته نام امیرمحمد در مسابقات جهانی سال گذشته هم در لیست بود اما به خاطر اینکه به سر وزن نرسید این مسابقات را از دست داد. یزدانی در این دوره از مسابقات شروع خوبی داشت و توانست به مرحله فینال رسید. او در دور اول با نتیجه ۱۱ بر ۱ «پارتیک اولنژین» از لهستان را مغلوب کرد. وی در دور دوم با نتیجه ۶ بر صفر «هاگومد رمشان اف» از آذربایجان را و در پشت رو برداشت و راهی مرحله یک چهارم نهایی شد. یزدانی در این دیدار «ارنرظر اکماتایف» دارنده مدال نقره و برنز جهان از قرقیزستان را با نتیجه ۱۰ بر صفر از پیش رو برداشت و به مرحله نیمه نهایی راه یافت. وی در این دیدار با نتیجه ۱۳ بر ۲ مقابل «مضان رمشان اف» کشتی‌گیر روسی الاصل و دارنده مدال نقره اروپا از بلغارستان پیروز شد و به دیدار فینال راه یافت. در نهایت یزدانی در مرحله فینال با نتیجه ۸ بر ۵ مغلوب «تورفورد» آمریکایی شد و به مدال نقره رسید.

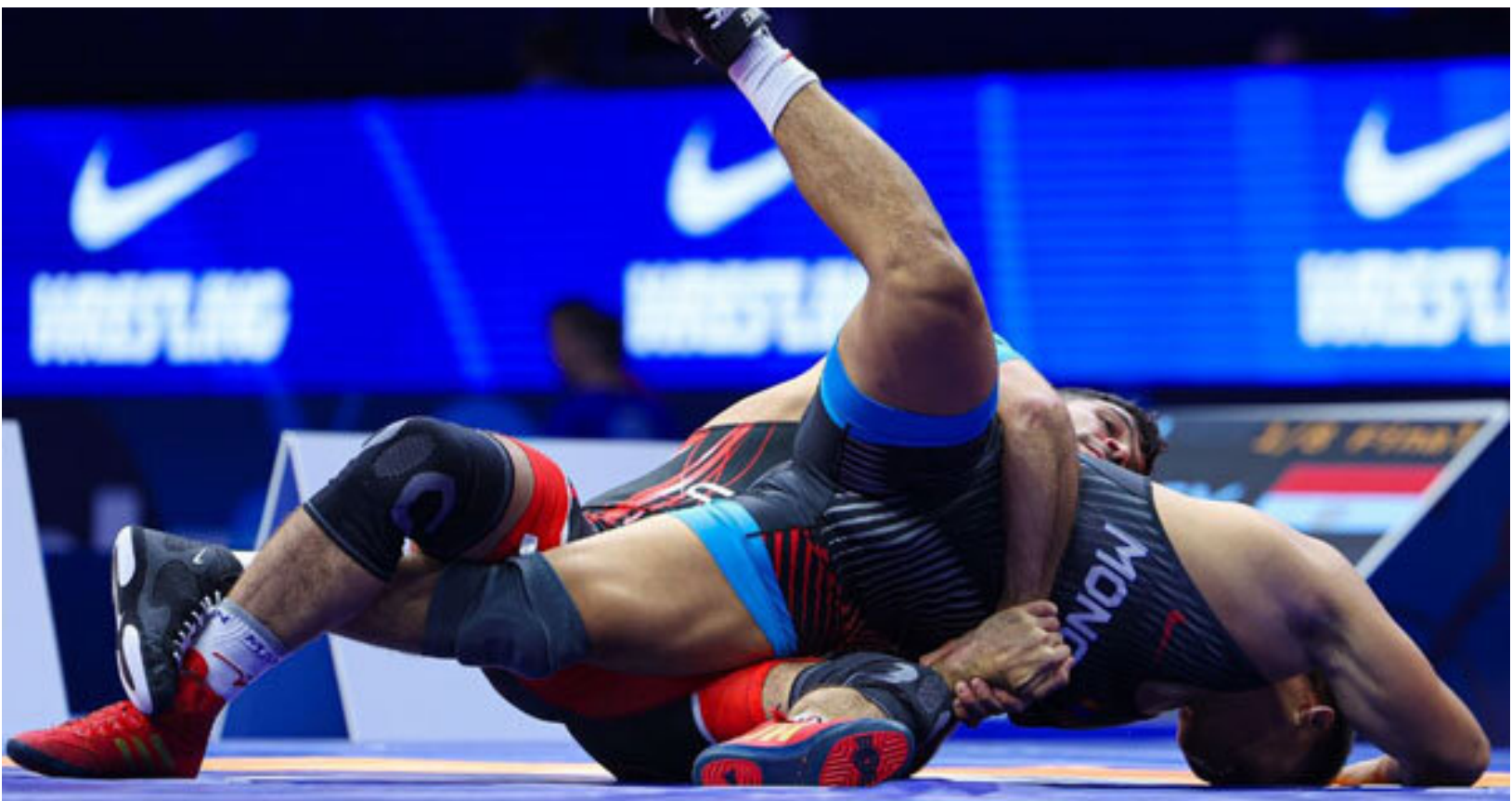
یزدانی باز هم از پس تیلور برنیامد

بدون شک راند ششم مبارزه حسن یزدانی و دیوید تیلور از جذاب‌ترین رقابت‌های این دوره از مسابقات بود. یزدانی پس از استراحت در دور نخست، در دور دوم با «لورنس» از استرالیا مبارزه کرد و با برتری ۸ بر ۲ در نهایت با ضربه فنی به پیروزی رسید. در دومین مبارزه خود برابر «پات کارشناس ورنه‌برداری گفت: در فاصله ۶ ماه انتظار زیادی نمی‌توانیم داشته باشیم، حتی اگر این تیم طلاهای بیشتری هم می‌گرفت باز هم نمی‌توانستیم بگوییم در فاصله ۶ ماه آن‌ها خوب کار کردند.

حسن توکلی درباره عملکرد تیم ملی وزنه برداری در مسابقات قهرمانی جهان گفت:با توجه به صبنه وزنه‌برداری ایران در کسب مدال المپیک و جهانی طبیعی است که انتظارات از این رشته بالا برود. وزنه‌برداری ایران از المپیک سیدنی به بعد جایگاه خود را پیدا کرد و در مسابقات جهانی هم در چند وزن مدعی است، اما در چند سال اخیر باید ببینیم چه به وزنه‌برداری دادیم و قرار است چه چیزی از این رشته برداشت کنیم؟ گاهی وقت‌ها شرایط یک رشته ورزشی به گونه‌ای است که تنها باید داشته‌های آن رشته را حفظ کرد، این شرایطی که کار را سخت می‌کند.

وی گفت: در وزنه‌برداری زمان حرف اول را می‌زند، البته شاید برخی این حرف را بهانه می‌دانند اما واقعیت وزنه‌برداری همین است، این رشته در طول زمان می‌تواند به شرایط ایدئال برسد. در مسابقات جهانی این دوره، میرمصطفی جوادی فراتر از انتظار ظاهر شد. اما برخی دیگر از وزنه‌پردازان حتی وزنه‌های که در تمرین زند را هم در شرایط مسابقه نتوانستند بالای سر ببرند. قهرمانی مصطفی و عملکرد خوب علی داوودی در مقایسه با سایر وزنه‌پردازان تناقض داشت. از برخی از وزنه‌پردازان انتظار بیشتری می‌رفت اما متأسفانه خوب کار نکردند.

عضو کمیته فنی وزنه‌برداری اظهار داشت: فدراسیون وزنه‌برداری و تیمش به دنبال این هستند تا از تمامی ظرفیت وزنه‌برداری استفاده کنند، طبیعی است در این شرایط نباید زیاد تحت فشار کار بگیرند تا بتوانند ریزش را به درستی انجام دهند. درست است که بهترین یک فدراسیون تیم ملی بزرگسالان است اما نباید از عملکرد تیم جوانان و نوجوانان در مسابقات قهرمانی آسیا غافل شویم، آن‌ها ما را یه آینده وزنه‌برداری امیدوار کردند. به نظر می‌آید به توجه به داشته‌های وزنه‌برداری و پوست اندازی در این رشته باید در آن‌ها فرصت داد. در همین مسابقات قهرمانی جهان برخی از وزنه‌پردازان مثل رضا هدهار انتظارات را برآورده نکردند، اما بقیه وزنه‌پردازان در حد و اندازه خودشان کار کردند. نمی‌توان انتظار داشت وزنه‌پرداز در آن سطح رکورد قهرمانی جهان را چا به جا کند.



عملکرد کشتی آزاد در مسابقات جهانی

تیم ملی کشتی آزاد ایران در مسابقات جهانی با کسب ۴ مدال به عنوان نایبقهرمانی دست پیدا کرد اما شکست های تلخ چند کشتنی گیر و افت در مدال آوری نگرانی ها برای این رشته را افزایش داد.

اردن پیامسورین» از مغولستان ۱۱ بر صفر و با ضربه فنی به پیروزی رسید و راهی مرحله بعد شد. او در مرحله یک چهارم نهایی با «مایلز ناظم امینه» دارنده مدال برنز المپیک نخست، در دور دوم با نتیجه ۹ بر ۴ «مضان ساری» از ترکیه راهی مرحله نیمه نهایی شد. یزدانی در نیمه نهایی به مصاف «جوارایل شاپیف» از ازبکستان رفت و با برتری ۱۰ بر صفر برابر این حریف فینالیست شد. در مرحله فینال جنال یزدانی و تیلور در وقت اول تماشایی و جذاب بود و هر چند کشتی گیر آمریکایی ۵ بر ۳ برنده این وقت شد اما رأی داوران روی چلنج مربی حریف تأثیرگذار بود و دادن امتیاز بیشتر به تیلور مورد اعتراض تماشاگران حاضر در سالن قرار گرفت. در وقت دوم با وجود اینکه حسن یزدانی تلاش زیادی کرد اما این تیلور بود که یک خاک دیگر از حریف خود گرفت و ۷ بر ۳ از حریف ایرانی پیش افتاد و در شرایطی که یزدانی تلاش کرد تا امتیازات عقب افتاده را جبران کند، در ثانیه‌های پایان ضربه فنی شد و به مدال نقره رسید و دیوید تیلور هم به مدال طلا رسید. به این ترتیب یزدانی باز هم نتوانست مقابل این حریف آمریکایی خود به مدال خوش‌رنگ طلا برسد و مدال نقره سال گذشته خود را دوباره تکرار کرد.

نقره‌ای که رنگ عوض کرد

در وزن ۷۹ کیلوگرم، محمد نخودی نماینده ایران در این دوره از مسابقات بود. او سال گذشته در مرحله فینال مسابقات قهرمانی جهان مقابل جردن باروز افسانه‌ای شکست خورد و به مدال نقره مسابقات رسید. در این دوره از مسابقات نیز در دور دوم با نتیجه ۱۱ بر ۴ از حریف ایرانی پیش افتاد و در شرایطی که یزدانی تلاش کرد تا امتیازات عقب افتاده را جبران کند، در ثانیه‌های پایان ضربه فنی شد و به مدال نقره رسید و دیوید تیلور هم به مدال طلا رسید. به این ترتیب یزدانی باز هم نتوانست مقابل این حریف آمریکایی خود به مدال خوش‌رنگ طلا برسد و مدال نقره سال گذشته خود را دوباره تکرار کرد.

در وزن ۷۹ کیلوگرم، محمد نخودی نماینده ایران در این دوره از مسابقات بود. او سال گذشته در مرحله فینال مسابقات قهرمانی جهان مقابل جردن باروز افسانه‌ای شکست خورد و به مدال نقره مسابقات رسید. در این دوره از مسابقات نیز در دور دوم با نتیجه ۱۱ بر ۴ از حریف ایرانی پیش افتاد و در شرایطی که یزدانی تلاش کرد تا امتیازات عقب افتاده را جبران کند، در ثانیه‌های پایان ضربه فنی شد و به مدال نقره رسید و دیوید تیلور هم به مدال طلا رسید. به این ترتیب یزدانی باز هم نتوانست مقابل این حریف آمریکایی خود به مدال خوش‌رنگ طلا برسد و مدال نقره سال گذشته خود را دوباره تکرار کرد.

برخی وزنه‌برداران انتظارات را بر آورده نکردند

بهتر است براساس مقایسه رکوردها با هم انتقاد کنند. من نه سمت و سوی فدراسیون هستم و نه منتقدین. اما سوالم این است که برای علی داوودی باید از چه وزنه‌هایی شروع می‌کردند؟! آیا باید وزنه سنگین‌تری انتخاب می‌کردند؟! هیچ کس در وزنه‌برداری لزوماً با انتخاب وزنه‌های سنگین نتوانست موفق شود. اگر او وزنه‌پرداز از وزنه‌های سبک شروع کرده چرا نتوانست آن‌را مهار کند؟!

توکلی عنوان کرد:وقتی وضعیت تیمش خوب نیست، در روزهای پایانی سرمربی سعی می‌کند به حداقل‌ها هم تیم نگاهی داشته باشد. این سیاست غلط نیست و هر کس دیگری هم بود این تصمیم را می‌گرفت. منتها برخی افراد به خاطر اینکه در سیستم نتوانستند انتقام می‌کنند و به خیلی از مسائل توجه نمی‌کنند. در حال حاضر در بدنه فدراسیون وزنه‌برداری افرادی که خاک‌خورده این رشته هستند، روی کار آمدند. من به عنوان یک چهره ورزشی باید تلاش کنم قهرمانان پیشین ورزش که به بدنه مدیترتی وارد شدند آسیب نبینند. این خانواده برای ورزشی‌هاست و ما باید آن‌ها را حمایت کنیم، اگر می‌یرادی هست باید آن را مطرح کنیم نه اینکه با غرض ورزی مانع فعالیت آن‌ها شویم.

وی گفت: من بارها در مورد برخی مسائل با انوشیروانی صحبت کردم و حتی انتقاد هم به او داشتم، وزنه‌برداری ایران فردی مثل سهراب مرادی را به دلیل آسیب دیدگی از دست داده است، اگر چند نفری مثل او در وزنه‌برداری بودند می‌توانستیم به نتیجه خیره بخیریم. در کل دنیا سهراب و کیانوش تک هستند، وقتی در کل دنیا این افراد تک هستند چطور برخی افراد انتظار دارند کارفتی فعلی در مدت زمان ۶ ماه وزنه‌پردارتی مثل آن‌ها بسازد؟!

سرمربی اسبق تیم ملی وزنه‌برداری در مورد انتقادهایی مبنی بر اینکه عنوان تیمی ارزشی ندارد، عنوان کرد: متأسفانه برخی افراد تا زمانی که بیرون از گود نشستند منام در حال انتقاد کردن هستند و هر زمانی به آن‌ها مسئولیت داده نشود شرایط فرق می‌کند و همه چیز گل و بلبل می‌شود. کادرفنی هر کاری که از دستش برمی‌آمد انجام می‌داد. اکثر وزنه‌پردازان شروع سنگینی داشتند و وزنه‌های پایینی برای آن‌ها گرفته نشد. اگر کادرفنی فقط به دنبال نتیجه تیمی بود این اتفاق رخ نمی‌داد. سرمربی تیم با یک شرایط نرمالی وزنه‌ها را انتخاب می‌کرد. برای علی داوودی باید در شروع چه وزنه‌ای انتخاب می‌شد؟ مارگو برای او وزنه ۱۹۰ یا ۱۸۰ انتخاب کردند. داوودی یک بار وزنه ۲۱۰ را زده که به اعتقاد من مربی انتخاب وزنه ۱۹۵ درستی بود. وقتی وزنه‌پرداز یک وزنه را از دست می‌دهد طبیعی است که تاکتیک سرمربی در رابطه او با تغییر می‌کند. با این حال ریسک‌پذیری داشتند و از وزنه‌های خوبی شروع کردند. وی گفت: مگر تالاخازه که نفر اول شد در حرکت دو ضرب از چه وزنه‌هایی شروع کرد؟! که به نظر منتقدین

ورزش

| |
|-----------------|
| در حاشیه |
|-----------------|

دلایل شکست پرسپولیس از نگاه گل‌محمدی



سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس پس از شکست تیمش برابر النصر در هفته اول لیگ قهرمانان آسیا گفت: مصدومیت میلاد ترابی و اخراج سرلرک وضعیت ما را برای این دیدار بهم‌ریخت.

به گزارش خبرنگار مهر، تیم فوتبال پرسپولیس در نخستین هفته از فصل جدید رقابت‌های لیگ قهرمانان آسیا از ساعت ۲۱:۳۰ امروز سه شنبه در ورزشگاه آزادی میزبان تیم النصر عربستان بود و در پایان ۲ بر صفر شکست خورد.

یحیی گل محمدی پس از این دیدار گفت: بازی تحت تاثیر اتفاقات خیلی بدی برای ما بود، ابتدا مصدومیت مهدی ترابی در دقیقه ۵ و سپس اخراج میلاد سرلک بود.

سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس افزود: گل بدی خوردیم که گل به خودی بود. مقابل تیم با کیفیتی بازی داشتیم. اگر یکی از این اتفاقات نمی افتاد بخصوص ۱۰ نفره نمی شدیم این نتیجه به دست نمی آمد. اخراج بچگانه کار دستمان داد و نتیجه را واگذار کردیم. به تیم خوب النصر تبریک می‌گویم، بازی بزرگ نشان داد نقاط ضعف خود را بهتر بشناسیم.

او با گلایه از چمن مسابقه تاکید کرد: هر دو تیم نقد داشتند خیلی چمن بد بود. دو تیم از نظر فنی نمی توانستند کاری کنند. حالا باید ریکاوری ذهنی و بدنی خوبی داشته باشیم.

گل محمدی د پاسخ به سوال خبرنگار مهر مبنی بر اینکه آیا بازیکنان تحت تاثیر هیجان بازی مقابل رونالدو قرار گرفته بودند تاکید کرد: اینطور نبود که همه چیز روی رونالدو باشد. در اینکه او کیفیت خیلی بالایی دارد شکی نیست اما آنها بازیکنان کناری و هافبک وسط های خیلی خوبی داشتند و تیمی بازی کردیم. بین دو نیمه هم گفتیم برای برد به میدان برویم اما اخراج همه چیز را خراب کرد.

یحیی در خصوص تنهایی تیم پرسپولیس به خاطر توجه باشگاه به کریس رونالدو تصریح کرد: او یک سوپر استار است. من نمی خواهم نسبت به استقبالی که شد منفی فکر کنم. اگر روی قسمت دیگر داستان را نگاه کنیم می بینیم جوانان ما انگیزه بیشتری پیدا می کنند به فوتبال علاقمند شوند.اینکه استعدادهایش کشف شود، باید از حضور رونالدو در شهر و کشورمان استفاده کنیم. باید نگاه ما مثبت باشد.

وی ادامه داد: جوانان ایران لایق امکانات خیلی بهتری هستند فوتبال ماینر سزاولر.امکانات بهتری هست. شما همین استادیوم آزادی را نگاه کنید. یکی از بهترین ورزشگاه ها بود اما الان ببینید به چه روزی افتاده است. ضعف هایمان در بازی های بزرگ مشخص می شود. امیدوارم تلنگری برای مسئولان کشور شود تا آنها ببینند چقدر مشکلات سخت افزاری زیادی داشتیم.

او افزود: صحبتی که وزیر ورزش درباره ساخت استادیوم جدید داشتند حتی در حد همین صحبت باز خوب است. امیدوارم عملی شود و اراده ای باشد تا استادیومی آورند برای فوتبال داشته باشیم.

سرمربی سرخوشان پایتخت درباره وضعیت فنی تیمش تصریح کرد: با یکی از بهترین های آسیا که فوق ستاره ها داشت بازی کردیم. اینکه خودمان را جلوی این تیم ها برنده بدانیم انتظار زیاد درستی نیست. اتفاقاتی افتاد که کار را سخت کرد. اگر برای النصر همین اتفاقات می افتاد قطعاً ما برنده بودیم، آنها سه روز پیش بازی کردند و خسته آمدند و تمرین هم نکردند اما دیدید بازیکنانی که ۹۰ دقیقه بازی کرده بودند امروز به هم عالی بازی کردند. این نشان دهنده کیفیت بالای آنهاست.

گل محمدی درباره انتقاد از بازیکنان تیم و شرایط نا مطلوب ملی پوشان گفت: با توجه به امکانات و بازیکنانی که داریم سعی کردیم خودمان را آماده این بازی کنیم. نمی گویم توان ما همین بود. خیلی دوست داشتم در زمین خوبی بازی می کردیم و این اتفاقات بازی نمی افتاد.

سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس ادامه داد: به هر حال تصمیمات محدود کننده ای که برای فوتبال ما گرفته شد و محدودیت هایی که ایجاد می کند کار را برای باشگاه ها سخت کرده است. مشکلات دیگری هم هست که نمی توان در کنفرانس راجع به آن صحبت کرد. بازیکنان تا جاییکه توانستند انرژی خودشان را گذاشتند. امروز روز برنده شن ما نبود.

گل محمدی درباره آخرین وضعیت مصدومیت مهدی ترابی تصریح کرد: او یکی از بازیکنان تاثیر گذار است. مصدومیت او شوک منفی برای تیم در شروع بازی بود. نمی دانم مصدومیت او چقدر است ولی فکر کنم حداقل یک هفته کار دارد.

سرمربی پرسپولیس درباره مشکلات مالی تیمش و عدم پرداخت ۱۰ درصد دیگر از قرارداد بازیکنان گفت: به هر حال شرایط بازبهای آسیایی است و اینجا جایی نیست که درباره مشکلات صحبت کنیم.

هم‌بازماند. البته با توجه به اینکه اتحادیه جهانی شرایط کسب سهمیه المپیک پاریس را پیش از این اعلام کرده بود که نفرات اول، دوم و سوم مشترک رقابت‌های جهانی بعلاوه نفر برتر دیدار رو در رو بین نفرات پنجم مشترک این رقابت‌ها می‌توانند سهمیه المپیک را کسب کنند، رحمان عموزاد به مصاف «ماکسیم ساکولتان» دیگر نفر پنجم این مسابقات رفت و با نتیجه ۱۰ بر صفر در این دیدار به برتری دست یافت و سهمیه المپیک پاریس را برای تیم ملی کشتی آزاد کسب کرد.

عملکرد ضعیف و شکست در لحظات پایانی رحمان عموزاد پیش از گذشته نشان داد شرایط در کشتی آزاد خوب نیست و تمامی این شکست‌ها در سال المپیک نگرانی‌های زیادی به وجود آورده است.

رحمان یزدی هم بی‌مدال ماند

سال گذشته در جریان مسابقات جهانی صربستان، رحمان عموزاد نماینده کشتنی آزاد در وزن ۶۵ کیلوگرم به مدال طلای این مسابقات رسید. این کشتی‌گیر جوان مازنی در مسابقات جهانی سال گذشته به دلیل عملکرد قابل قبولی که داشت لقب پدیده کشتی مسابقات را هم به خود اختصاص داد. رحمان در این دوره از مسابقات جهانی با هم در لیست مسافران صربستان حضور داشت و همه اهالی کشتی امیدوار به تکرار قهرمانی او در جهان بودند، اما شکست لحظه آخر او همه امیدها را نقش بر آب کرد و به این ترتیب عموزاد از صعود به فینال بازماند. البته او در مرحله رده‌بندی هم نتوانست کاری از پیش ببرد ومقابل حریف روس خود شکست خورد و حتی از کسب مدال برنز

پرسپولیس در حد لیگ برتر خوب است نه در حد آسیا!

پرسپولیس در حد لیگ برتر خوب است نه در حد آسیا!



پیشکسوت فوتبال پرسپولیس گفت: با وجود این که زنگ خطر برای فوتبال ما خیلی وقت است به صدا درآمده اما ما همچنان فوتبال را به صورت سنتی اداره می‌کنیم، فوتبال ما فقط در حد لیگ برتر خوب است و به درد فوتبال حرفه‌ای نمی‌خورد.

پایان رفت در گفت‌وگو با ایسنا، درباره دیدار روز گذشته پرسپولیس برابر النصر اظهار کرد: پرسپولیس بازی بدی برابر النصر نداشت اما چون این دیدار بدون تماشاگر برگزار شد و پرسپولیس برای اولین بار جلوی این همه ستاره فوتبال بازی می‌کرد زورش به این تیم نرسید.

وی گفت: متأسفانه کیفیت بد زمین چمن آزادی شرایطی ایجاد کرده بود که هر دو تیم شش‌گی بودند و در این دیدار دو تیم بازیکنان مصدوم زیادی دادند. به هر صورت پرسپولیس آن چیزی که در توان داشت را به نمایش گذاشت و بی‌توانی قابل قبولی را برابر النصر ارائه داد.

این پیشکسوت فوتبال در پاسخ به این پرسش که ضعف پرسپولیس بیشتر در چه پست‌هایی بود؟ تصریح کرد: پرسپولیس با همان تکتیک و ترکیبی که در رقابت‌های لیگ بازی می‌کند برابر النصر نیز با همان ترکیب و تاکتیک ظاهر شد. در حقیقت فوتبال پرسپولیس فقط در حد لیگ برتر جواب می‌دهد و برابر تیم قوی و پرستاره همچون النصر بهتر از این نمی‌توانست بازی کند.

رفت ادامه داد: سازمان لیگ و فدراسیون فوتبال باید به تیم‌هایی همچون پرسپولیس و سپاهان اجازه دهد که از بازیکن خوب خارجی

اعمال محدودیت ترافیکی پایان تابستان در راه های مازندران

مرکز مدیریت راه های مازندران از اعمال محدودیت های ترافیکی از ظهر چهارشنبه تا صبح دوشنبه هفته آینده در راه های استان خبر داد.

به گزارش خبرگزاری مهر، طبق اعلام مرکز

مدیریت راه‌ها، محدودیت‌های ترافیکی از امروز چهارشنبه ۲۹ شهریور ماه تا دوشنبه هفته آینده ۳ مهر ماه ۱۴۰۲ در جاده‌های مازندران اعمال می‌شود. محدودیت ترافیکی آمد و شد وسیله نقلیه سنگین محور کندوان و هراز آمد و شد انواع تریلر، کامیون و کامیونت به استثنا حاملین مواد سوختی و یا فاسدشدنی از جاده کرج -

کتابخانه

کتاب خنده سرخ



کتاب خنده سرخ یک رمان ضدجنگ است که به صورت یادداشت‌های هذیان‌گونه، پراکنده و نامنظم و با شیوه سیال ذهن روایت می‌شود. ما این روایت را از زبان شخصی می‌شنویم که برادرش به جنگ رفته، دو پایش را از دست داده و عقل او زایل شده است.

در مقدمه کتاب خنده سرخ چنین آمده است:

شخصیت محوری داستان، بعد از آنکه در جنگ دو پایش را از دست می‌دهد، به آغوش خانواده برمی‌گردد. و درحالی که سعی دارد همه‌چیز را عادی جلوه دهد و از امکان‌های زندگی‌ای که برایش باقی مانده نهایت استفاده را برای ادامه این زیست‌ناچیز بکند، هرچقدر جلوتر می‌رود می‌بیند آنقدر محدود شده که توان هیچ کاری را ندارد. نه توان نوشتن راه‌بخاطر لرزش بی‌امان دستانش، و نه حتی دیگر توان فکر کردن و حرف زدن راه. با مغزی که گویی از درون دچار فروپاشی شده است.

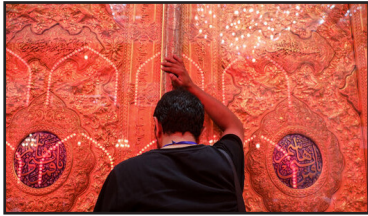
به باور راوی، کسانیکه در جنگ حضور دارند، رفته‌رفته دچار حالت‌منگی می‌شوند. عقل و درایتشان را از دست می‌دهند و درواقع مطلقاً متوجه نیستند که چه چیزی در اطرافشان در حال وقوع است. آن‌ها صرفاً ماشین‌وار می‌کشند یا طبق طبیعتشان برای زنده ماندن می‌جنگند. نوعی اراده معطوف به حیات که خودشان هم متوجه آن نیستند. آن‌ها آنقدر در جنگ و خون حل شده‌اند، که اگر در میان راه، جلویشان را بگیرد و از آن‌ها بپرسید چه کسی هستند و اینجا چکار میکنند؟ جوابی ندارند!

عکس روز معصومه متانی

کپ سفلا بلده نور

گزارش ویژه

باز با گریه به آغوش تو برمی‌گردم!



صورتش را رو به کریلا برگرداند و با صدایی لرزان و آغشته به حسرت بیثی از شعر فاضل نظری را خواند: «باز با گریه به آغوش تو برمی‌گردم؛ چون غریبی که خودش را برساند به وطن.» تمام شد. تا سال دیگر...

خبرگزاری مهر؛ گروه مجله - زینب رجایی: پیر و جوان و مرد و زن و دارا و نادر. ندارد. اینجا بی قید و شرط و بی‌اما و اگر میزبانی می‌کنند و این میزبانی را مثل یک میراث یا بخشی از هویت، نسل به نسل به فرزندان‌شان می‌رسانند. فرقی نمی‌کند؛ هرچه از دستشان بریابند! در مسیر مشابه دستمال کاغذی تعارف کنند، عطر به دست زائران بزنند یا حتی دست خالی بایستند و مشت‌هایشان را گره کنند و فقط «لیبیک یا حسین» بگویند...

اینها را به محدثه می‌گویم، همسفرم در اربعین ۱۴۰۲ که هرچه برای هم از عجایب این سفر می‌گویم، تمام نمی‌شود. موبایلش را درمی‌آورد و فیلمی نشانم می‌دهد. پسر بچه‌های شیرین با دشداشه مشکی در مسیر زائران، در تقلا است تا به زائران آب بدهد. گاهی زیر دست و پا و لایلای شلوغی‌ها گم می‌شود و کسی او را نمی‌بیند. با این حال آرام و ساکت نمی‌شود و بی‌وقفه با صدای کودکانه‌اش می‌گوید: «مای؟ مای؟» و همین کلمه راهی تکرار می‌کند. پسر بچه توی فیلم مدام قد بلندی می‌کند تا به دست هرکس که می‌تواند یک آب مرعی بدهد. موفق که می‌شود برمی‌گردد و

از بزرگترهایش که او را تشویق می‌کنند دو تا آب دیگری می‌گیرد و دوباره سر پستش می‌آید و باز تکرار می‌کند: «مای؟»

تصویر پسر بچه لیخند را روی لب‌هایم پهن می‌کنم. محدثه می‌گوید: «زینب! نیم ساعت ایستادم و تماشاایش کردم. نمی‌توانستم چشم بردارم. نمی‌توانستم دل بکنم... بزرگترهایش درست مثل وقتی که بچه راه رفتن را یاد می‌گیرد، صبور و مشتاق ایستاده بودند و نگاهش می‌کردند که او چطور خدمت به زائران را یاد می‌گیرد. پسر بچه هم از آب دادن به زائران خسته نمی‌شد. مردم خم می‌شدند، بوسه‌بارانش می‌کردند و با او عکس می‌گرفتند ولی خودش مصمم بود سریع‌تر رد شوند تا کارش را ادامه بدهد... مثل یک فرهنگ نسل به نسل می‌چرخاند این زائرنوازی را! یک سبک زندگی است برایشان، نمی‌دانم. یک جور عاشقی است»

بعد انگار یاد بقیه حرفش افتاده باشد، گفت: «بین! از اینها تا دلت بخواید توی گوشنی و توی خاطراتم دارم... سال‌هاست می‌آیم و برایم عادی نشده. عادت نمی‌کنم انگار! فکر کنم اگر صد سال و صد بار هم بیایم باز هم عادت نکنم. این همه عشق و اشتیاق برای زائرنوازی، با هر سن و با هر وضع مالی، برای همیشه عجیب و بی‌نظیر است... خیلی عجیب!»

تمام شد. ما نماز ظهر اربعین را در بین‌الحریمین خواندیم و روز بعد کوله‌ها را روی دوش انداختیم تا به وطن برگردیم. برای پرواز به سمت تهران با یک مینی‌بوس راهی نجف شدیم و مسیری که قدم به قدم آمده بودیم را روی دور تند به عقب برگشتیم. موکب‌ها و چادرها را جمع کرده بودند و خبری از شور و شلوغی و شیدایی روزهای قبل نبود.

محدثه که سعی داشت ته مانده اینترنت عراقی‌اش را تمام و حلال کند توی اینستاگرام می‌چرخید و من به جای خالی موکب‌ها و نفراتی که باقیمانده کار را جمع می‌کردند زل زده بودم.

هواشناسی

پنجشنبه ۱۴۰۲/۰۶/۳۰

نیمه ابری تا ابری (در ارتفاعات مه آلود) همراه با کاهش دما و بارش پراکنده از بعدازظهر با بارندگی و وزش باد (نسبتاً شدید موقتی) و احتمال رعدوبرق

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: حسن شیرزاد

آدرس: ساری: بلوار پاسداران - روبروی بیمارستان بوعلی - کوچه شهید رضایی - پلاک ۶۱

تلفن: ۰۱۱۳۳۴۰۷۹۷ - همراه: ۰۹۱۱۹۰۵۷۶۵۸

چاپ: چشمه توسعه

naghshghalamnews.ir

اینا: @naghshghlam

زیر نظر هیات نویسندگان

گیلان - گلستان - مازندران

پنجشنبه ۳۰ شهریور ۱۴۰۲ | ۲۱ سپتامبر ۲۰۲۳ | ۵ ربیع الاول ۱۴۴۵ | سال چهل و دوم | شماره ۶۸۳۶

خبر

احیای ۱۴۳ واحد صنعتی تملیکی مازندران در دولت سیزدهم

دستور صریح رئیس‌جمهور در ارتباط با شفاف‌سازی آخرین وضعیت کارخانه‌ها، واحدهای تولیدی را کد یا تعطیل، احیای ۱۴۳ واحد صنعتی استان مازندران در ماه‌های اخیر را در پی داشته.

دیدگاه‌های رئیس‌جمهور در ارتباط با شفاف‌سازی وضعیت کارخانه‌ها، واحدهای تولیدی را کد یا تعطیل کشور و درخواست ایشان از مسوولان امر در ارتباط با وضعیت جهش تولید در حوزه صنعت و اشتغال و راهکارهای عملی در شتاب‌بخشی فعالیت‌های این حوزه، در یکسال گذشته بارقه امید را در دل صنعتگران مازندرانی زنده کرد و واکاوی داده‌های آماری نشان می‌دهد که فعالان اقتصادی از برنامه‌های اجرایی دولت سیزدهم در این بخش رضایت دارند.

از سوی دیگر اهمیت دستاورد دولت سیزدهم برای احیای واحدهای صنعتی در ماه‌های گذشته از این حیث دارای اهمیت است که براساس آخرین آمار سازمان صنعت، معدن و تجارت مازندران، بیش از سه‌هزار واحد صنعتی و تولیدی در استان وجود دارد که بخشی از واحدهای صنعتی را کد آنچ که صاحب‌نظران با عنوان کمبود نقدینگی، قوانین سخت‌گیرانه بانک‌ها، گرانی مواد اولیه، بالا بودن نرخ بهره بانکی، بازار فروش و مشکلات بیمه‌ای و مالیاتی و فشارهای خارجی و تحریم صاحب‌نظران بر می‌شمارند از دولت سابق به مسوولان دولت سیزدهم به ارث رسیده است.

بسیاری از کارشناسان معتقدند دولت‌نمران در یکسال گذشته برای احیای واحدهای تولیدی و صنعتی استان تک‌بندی عمل نکرده و در کنار اعطای تسهیلات رونق تولید با برنامه‌ریزی اصولی برای تامین مواد اولیه و همچنین مشکلات بیمه ای و مالیاتی بنگاه‌های بدهکار و راکد استان قدم‌های جدی برداشته و ارمان پرداخت تسهیلات از محل کارگروه تسهیل و رفع موانع تولید، تعیین تکلیف و تسهیل بدهکاری مالیاتی و بیمه‌ای بنگاه‌های اقتصادی راکد و همچنین تامین مواد اولیه و نوسازی ماشین‌آلات خط تولید برای احیای و بازگشت واحدهای صنعتی استان زمینه اشتغال افراد بیشتری را فراهم کرده است.

برایند تحلیل داده‌های آماری حاکی از آن است که از مجموع این تعداد واحد راکد، ۲۰۰ واحد تولیدی در شرکت‌ها و نواحی صنعتی مازندران طی بازه زمانی ۱۳۹۵ تا ۱۳۹۹ در استان تعطیل شد که خارج کردن ۱۴۳ واحد صنعتی استان از

حس خیراینور با بیان این‌که، با اقدامات انجام شده تاکنون ۱۴۳ واحد صنعتی استان از تملک بانک‌ها خارج شده، اضافه کرد: تعدادی از این واحدها به افراد و سرمایه‌گذاران جدید واگذار شده است.

معاون استاندار مازندران خاطرنشان کرد: اما مشاهده شده برخی از این افراد واحد را فعال نکردند که این موضوع با تصمیمات و اقدامات انجام‌سختی ندارد.

وی ادامه داد: برای این منظور به این نوع واحدها اخطار داده شد و بعد از آن اقدامات بعدی صورت بگیرد.

معاون هماهنگی امور اقتصادی و گردشگری استاندار مازندران با اشاره به اینکه امسال برای ۱۲۷ هزار میلیارد تومان سرمایه‌گذاری در بخش خصوصی، تسهیلات و سرمایه‌گذاری خارجی هدف‌گذاری شده است، اعلام کرد: در حال حاضر فقط در شهرستان مابندرود حدود ۲ هزار میلیارد تومان سرمایه‌گذاری آماده‌برج‌برداری است.

یک دفعه زد روی نشانم. نگاهش کردم. گریه می‌کرد؛ به پهنای صورت. گوشش را گرفتیم. یک فیلم از موکب‌داران بود که بعد از جمع کردن بساط پذیرایی‌شان روی آسفالت ماشیه چهار زانو زده بودند و گریه می‌کردند.

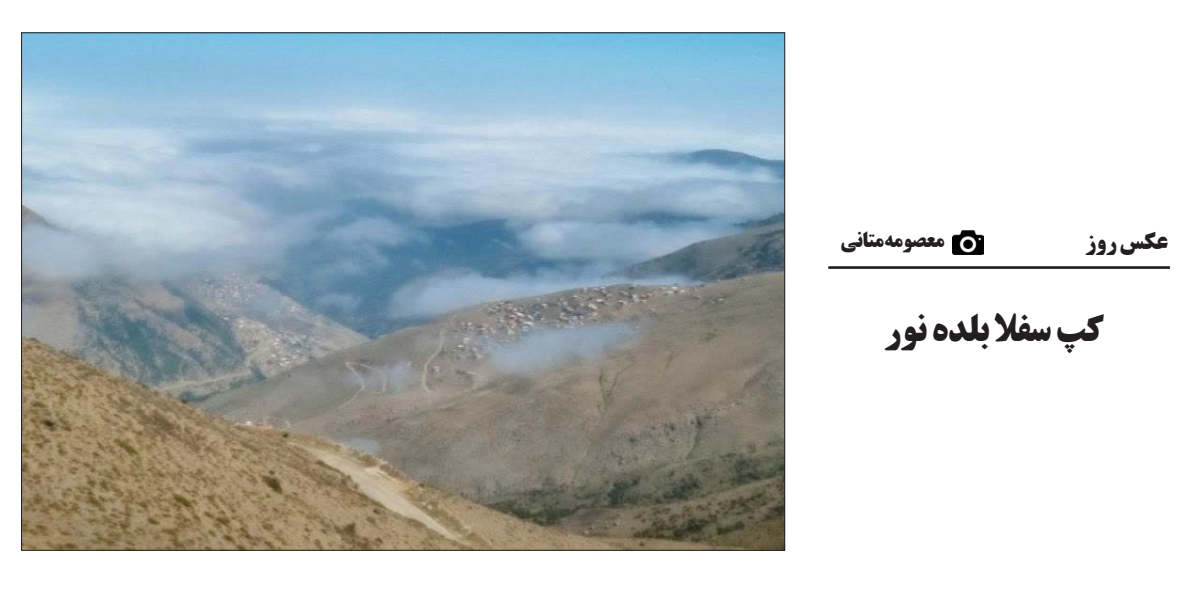
او که به گمانم قبل از من هزار بار فیلم را دیده بود، برای بار هزار و یکم همراهم تماشاایش کرد و تقریباً به هق‌هق افتاد. حق داشت. عراقی‌ها جوری به جاده نجف به کربلا زل زده بودند و گریه می‌کردند که انگار عزیزترین‌شان از این راه گذشته و رفته و حالا با نگاه کردن به جای پای او غصه روزهای آینده را می‌خورند؛ غصه روزهای دلنتگی ... اشک‌های بی‌صدای‌مان احمد را کنج‌کاو کرد. فیلم را برای او هم فرستادیم. تماشا کرد و گفت: «به خدا ماندمام! نمی‌دانم؛ ما آنها را بیشتر دوست داریم یا آنها ما را!» سرش را به پشتی صندلی مینی‌بوس تکیه داد و انگار در انتهای حافظه‌اش دنبال چیزی بگردد گفت: «خدایا... چه بود آن شعر؟» و بعد یادش آمد: «أها... نسبت عشق به من نسبت جان است به تن؛ تو بگو من به تو مشتاق‌ترم یا تو به من؟»

بعد مصرع دوم را چند بار تکرار کرد: «تو بگو من به تو مشتاق‌ترم یا تو به من؟!» محدثه که طرفدار پر و پا قرص شعر معاصر و فاضل نظری، با شنیدن این بیت صورتش را کنار پنجره مینی‌بوس رو به کربلا برگرداند و با صدای لرزان و آغشته به حسرت بیت دیگری از همین شعر را خواند: «باز با گریه به آغوش تو برمی‌گردم؛ چون غریبی که خودش را برساند به وطن...».

تمام شد. جای‌های تلخ عراقی، صدای «هالابیکم یا زورالحسین!»، آب‌های مرعی، شلوغی‌های شیرین، کوله‌های خاکی، مپاش‌های ناتوان، دوش گرفتن با دستگاه کارواش، زنان نشستہ در کاری، صدای راه رفتن هزاران نفر در گوش بیابان، عربی حرف زدن با کلمات ایرانی، صدای نوحه‌های عراقی، تمام شد. تمام. تا سال دیگر...

تسویه بدهی‌های دولت روحانی در دولت سیزدهم

دولت مردمی تاکنون ۵۵۳۳۳ هزار میلیارد تومان از بدهی‌های به‌جامانده از دولت گذشته را تسویه کرده است



مدیرعامل آب منطقه ای مازندران خبر داد:

۵۵۰۰ هکتار از اراضی مازندران زیر پوشش سدهای انحرافی



مدیرعامل آب منطقه ای مازندران گفت: با بهره برداری از پنج سد انحرافی برای ارتقای توان مدیریت سیلاب و مصرف آب در استان پنج هزار و ۵۰۰ هکتار از مزارع زیر پوشش آن قرار گرفته اند.

ترتیب ۵۰۰ و ۶۰ هکتار از مزارع را تحت پوشش قرار می‌دهند و برای ساخت آن به ترتیب ۲۰۰ و ۱۵۰ میلیارد ریال هزینه شده است.

مدیرعامل آب منطقه‌ای مازندران انحراف آب رودخانه برای زمین‌های مجاوره کنترل سیلاب و آوردهای رودخانه، امکان بازچرخانی و بازگشت آب به مزارع پشت سد، جلوگیری از هدررفت آب را از جمله مزیت‌های سدهای انحرافی بیان کرد.

حیدر داودیان با اشاره به بهره برداری از پنج سد انحرافی در استان اظهار داشت: سد انحرافی رستم بند، زنگی رود، اتوسی پی، مرزی کلا و کشکو از جمله سد انحرافی بهره‌بردار شده هستند.

وی اراضی تحت پوشش سد انحرافی کشکو را چهار هزار هکتار ذکر کرد و گفت: برای ساخت آن ۲۰۰ میلیارد ریال هزینه شده است، همچنین برای سد انحرافی زنگی رود که ۹۰۰ هکتار از مزارع را تحت پوشش قرار می‌دهد نیز ۱۵۰ میلیارد ریال هزینه شده است.

وی با بیان این‌که ۷۰ هکتار از اراضی تحت پوشش سد انحرافی مرزی کلا قرار دارند، هزینه ساخت این سد را ۱۵۰ میلیارد ریال اعلام کرد و گفت: سد رستم بند و اتوسی پی در شهرستان‌های سوادکوه شمالی و سوادکوه نیز به