

تاریخ سازی برادران عالمیان
 با شکست ژاپن
 ۷



نویسنده و کارگردان:
 می خواستم زنان جبهه شمالی را خرم
 و با طراوت به تصویر بکشم
 ۳



فرماندار سوادکوه از فعالیت های بی رویه واحدهای معدنی در منطقه خطیر کوه انتقاد کرد

فرماندار شهرستان سوادکوه با اظهار این که بیشتر فعالیت های معدنی در خطیر کوه بی رویه و خارج از ضوابط و مقررات منابع طبیعی و محیط زیست است، گفت: این امر سبب شد تا روستاییان منطقه هر روز نسبت به گسترش گرد و غبار و دست اندازی به عرصه طبیعی با حضور در محل فرمانداری، متعرض شوند.

۲

تغییر روش نگهداری کودکان
 بی سرپرست و بدسرپرست
 ۴

رئیس جهاد کشاورزی گیلان:
 رفع تداخل اراضی کشاورزی
 گیلان امسال به اتمام می رسد
 ۳

لزوم اجرای غربالگری شنوایی در مازندران

۲

مرکز نظارت همگانی (۱۹۷)
 پل ارتباطی مردم با مسئولان ناجا
 برگزاری جلسات ارتباط مستقیم
 ۰۲۱-۲۱۸۶۴۴۴۴
 ۰۲۱-۲۱۸۶۴۴۴۶
 ۱۵۷۴۵-۱۵۴۳
 مراجعه حضوری
 ۱۹۷

مشارکت و نظارت شما = امنیت پایدار

تلفن ۱۹۷

آماده دریافت
 انتقاد، پیشنهاد، شکایت و تقدیر
 از عملکرد پلیس

نشانی: خیابان انقلاب اسلامی، به طرف میدان فردوسی،
 بعد از خیابان خارک، نرسیده به تقاطع انقلاب اسلامی و حافظ (زیرپل کالج)

دفتر نظارت همگانی ۱۹۷ بازرسی فرماندهی انتظامی شهرستان سوادکوه

مجموع پرداخت
 عوارض مالیات بر ارزش افزوده
 به شهرداری ها و دهیاری های
 استان مازندران
 در چهار ماه اول سال ۱۴۰۲

مجموع واریزی در چهار ماهه ۱۴۰۲
 در کل استان
 میلیارد تومان

۴۶۱

شهرستان ساری	۷۰ میلیارد تومان	شهرستان بابل	۷۳ میلیارد تومان
شهرستان بابلسر	۲۳ میلیارد تومان	شهرستان آمل	۵۵ میلیارد تومان
شهرستان تنکابن	۲۳ میلیارد تومان	شهرستان قائم شهر	۴۲ میلیارد تومان
شهرستان نوشهر	۱۹ میلیارد تومان	شهرستان نکا	۱۹ میلیارد تومان
شهرستان چالوس	۱۶ میلیارد تومان	شهرستان نور	۱۶ میلیارد تومان

روابط عمومی اداره کل امور مالیات استان مازندران

شهرداری تهران برای «جوانی جمعیت» پایتخت چه برنامه‌هایی دارد؟

مدیرکل سلامت شهرداری تهران برنامه‌های شهرداری تهران در خصوص افزایش جمعیت را تشریح کرد و گفت: ترویج خانواده ۴فرزندی در تبلیغات شهری، بررسی تخفیف حمل و نقلی برای مادران دارای سه فرزند و ایجاد کمپین «فرزندان سرمایه‌های زندگی» از جمله برنامه‌های شهرداری برای «جوانی جمعیت» است.

حمید صاحب در گفت‌وگو با ایسنا، در مورد برنامه‌های شهرداری تهران درباره «جوانی جمعیت» گفت: ستاد مدیریت جمعیت شهر تهران در شهرداری تهران فعال و دبیرخانه این ستاد در اداره کل سلامت دایر شد و اولین اقدام در این زمینه، با کمسیون‌های مرتبط شورا مذاکره کردیم که ردیف بودجه مستقل برای اهداف ستاد در نظر گرفتیم و همچنین از هفت سال قبل تاکنون مقررات و اقدامات این ستاد را بررسی و بازبینی کردیم.

برگزاری تنها یک جلسه ستاد مدیریت جمعیت تهران در ۷ سال

وی با بیان اینکه در سال ۹۴ طی مصوبه‌ای شهرداری تهران ملزم به تأسیس ستاد مدیریت جمعیت شهر تهران بود؛ اما این ستاد فعالیت چندانی نداشته بگونه ای که در این چندسال تنها یک جلسه آنهم بدون هیچ مصوبه‌ای داشته است، تصریح کرد: مدیریت شهری جدید از آذرماه سال ۱۴۰۰ تاکنون ستاد مدیریت جمعیت شهر تهران را فعال کرده و در این مدت جلساتی برگزار شد و متن پیش نویس بازبینی مصوبه ستاد مدیریت جمعیت شهر تهران را تدوین کردیم که هنوز در مرحله گذراندن روال قانونی است.
مدیرکل سلامت شهرداری تهران با بیان اینکه بررسی‌ها نشان داده که مسئله اصلی در عدم فرزندآوری بیش از آنکه مربوط به مسائل اقتصادی باشد، معطوف به مسائل فرهنگی است، افزود: ارزش‌ها و انگارهای ذهنی متأثر از فرهنگ غربی در حوزه فرزندآوری باید در مسیر اصل ایرانی –اسلامی جای گیرد.

صاحب با تأکید بر اینکه در این مدت نسبت به شناسایی و افزایش ارتباط با سمن و گروه‌های فعال در زمینه افزایش جمعیت اقدام کردیم، گفت: همچنین در راستای این مهم با سازمانها و شرکتهای دخیل همچون اداره کل رفاه اداره کل بانوان، سازمان تبلیغات اسلامی و… در این امر جلساتی را برگزار کردیم تا به هم فکری در این زمینه برسیم.

بیکبری اخذ دیوارنگاره یا بیلبورد ثابت برای تبلیغ فرزندآوری

مدیرکل اداره سلامت شهرداری تهران ادامه داد: در این مدت سیاست‌های تبلیغات شهری را همسو با تشویق مردم برای افزایش جمعیت تدوین و به سازمان زیباسازی ابلاغ کردیم؛ بگونه‌ای که بر اساس این ابلاغیه، در راستای ترویج خانواده‌محوری و بازنمایی الگوی خانواده‌کامل یعنی خانواده ۴ فرزندی اقدامات خوبی انجام شده است و همچنین کمپین «فرزندان سرمایه‌های زندگی» را ایجاد کردیم که سال جاری به طور مداوم ارکان خواهد شد.
صاحب با بیان اینکه در حال بازبینی هستیم تا بیلبوردهای ثابت یا دیوارنگاره برای بازنمایی خانواده و فرزندنگاری داشته باشیم، گفت: در مرحله پیش تولید، تهیه سرود کودکانه حداقل با حضور ۵۰۰۰ کودک تحت عنوان منم میخوام داداش باشم، منم میخوام خواهر باشم» هستیم.

وی با بیان اینکه ارائه تسهیلات به خانواده‌های دارای چند فرزند نیازمند ریزنی گسترده با دستگاهها و سازمانهای مختلف است، ادامه داد: اقدامات زیرساختی همچون شناسایی مادران دارای سه فرزند برای ارائه تخفیف‌های استفاده از حمل و نقل عمومی در حال انجام است اما انجام اقدامات بیشتر برای اینگونه خانواده‌ها در حوزه‌های غیر از فرهنگ در دستور کار قرار دارد؛ اما هنوز نهایی نشده است.

رئیس کمیته امداد:

خانوارهای مددجوی کمیته امداد تا پایان امسال صاحب خانه می‌شوند

رئیس کمیته امداد، با بیان اینکه تا پایان سال ۱۴۰۲ کلیه مددجویان تحت پوشش کمیته امداد صاحب خانه می‌شوند، تأکید کرد: در این مرحله برای خانوارهای دو نفر به بالا که فاقد مسکن هستند، مسکن تهیه می‌کنیم.

سید مرتضی بختیاری در حاشیه سفر به استان گیلان، با بیان اینکه استان گیلان ۲۸۳۰ پیتسم و ۷۶۸۷ فرزند محسنین دارد، اظهار کرد: گیلان ۴۳ هزار و ۲۴۲ نفر کودک دارد و کمیته امداد به کمک این حامیان ایتام و محسنین را اداره می‌کند.

وی با بیان اینکه مردم گیلان در سال ۱۴۰۰ کمک نقدی ۷۲ میلیارد تومانی برای یتیمان داشتند، گفت: در سال گذشته نیز علیرغم تورم و گرانی و مشکلات اقتصادی، شاهد کمک ۸۴ میلیارد و ۸۸ میلیون تومانی مردم گیلان برای یتیمان بودیم.

رئیس کمیته امداد امام خمینی(ره) در گفت‌وگوی خبری باران، مجموع کمک های نقدی و غیر نقدی مردم گیلان در سال ۱۴۰۰ برای نیازمندان تا ۶۶۱ میلیارد و ۳۴۲ میلیون تومان دانست و متذکر شد، این عدد در سال گذشته ۳۰۷ میلیارد و ۱۸۱ میلیون تومان رسید.

بختیاری با بیان اینکه کمیته امداد در استان گیلان ۳۳۲ مرکز نیکوکاری دارد، خاطر نشان کرد: در طرح اطعام مهدوی ماه رمضان امسال شاهد رشد کمک های مردمی بودیم. وی با اشاره به اقدامات کمیته امداد در بخش اشتغال کودکان و در راستای اولین جلسه شورای عالی اشتغال دولت سیزدهم، کمیته امداد مکلف به ایجاد ۵۰۰ هزار شغل در سال ۱۴۰۱ شد که تاکنون ۴۲۰ هزار شغل را با تسهیلات قرض الحسنه ۲۵ هزار میلیارد تومانی ایجاد کردیم.

رئیس کمیته امداد ۵۰ درصد اشتغال ایجاد شده را مربوط به مددجویان و ۵۰ درصد دیگر را مربوط به غیر مددجویان دانست و خاطر نشان کرد: سال گذشته عملکرد خوبی داشتیم و لذا برای سال ۱۴۰۲ نیز باید مجدداً ۵۰۰ هزار شغل ایجاد کنیم که نیمی از آن برای مددجویان و نیم دیگر برای غیر مددجویان دهک های اول تا پنجم است. وی با اشاره به تخصیص اعتبار ۲۵ هزار میلیارد تومانی اشتغال برای کمشیه امداد در سال جاری، متذکر شد، در سال ۱۴۰۱ سهم اشتغال گیلان ۲۱ هزار و ۹۶۶ شغل بود و تاکنون ۲۰ هزار شغل شغل شده و از تسهیلات ۱۲۲۲ میلیارد تومان، موفق به پرداخت ۱۱۲۲ میلیارد تومان شدیم. سرانه تسهیلات ۱۵۰ میلیون تومانی است که سعی می‌کنیم به ۳۰۰ میلیون تومان با محوریت اشتغال روستایی برسیم؛ اما به علاوه بر تامین اقتصاد روستا شاهد مهاجرت معکوس باشیم.

رئیس کمیته امداد همچنین از رایگان شدن فرانشیز درمان و بستری برای مددجویان در کلیه بیمارستان های دولتی خبر داد و گفت: با تصویب هیئت دولت، کلیه خدمات درمانی در بخش دولتی و بخش خصوصی رایگان می‌شود.

اجتماعی

گزارش

دبیر مرجع ملی کنوانسیون حقوق کودک با اشاره به ابلاغ اصلاح آیین‌نامه اجرایی قانون حمایت از کودکان و نوجوانان بی‌سرپرست و بدسرپرست، از الحاق یک ماده به آئین‌نامه اجرایی این قانون خبر داد تا به موجب آن، کودکان بی‌سرپرست یا بدسرپرست به جای نگهداری در مراکز بهزیستی یا مؤسسات تحت نظر آن، تا زمان تعیین تکلیف آنان از سوی مراجع قضایی، به طور موقت توسط خانواده‌ها مراقبت‌شوند.

سیدعلی کاظمی در گفت‌وگو با ایسنا، اظهار کرد: قانون حمایت از کودکان بی‌سرپرست و بدسرپرست با ۳۷ ماده در سال ۱۳۹۲ به تصویب مجلس شورای اسلامی رسید. مادهٔ ۳۶ این قانون صراحتاً مقرر کرده است که «به منظور انجام صحیح مسئولیت پذیرش، نگهداری و مراقبت، حضانت و سرپرستی کودکان بی‌سرپرست و بدسرپرست توسط سازمان بهزیستی کشور و اختیار واگذاری سرپرستی آنان به خانواده‌های واجد شرایط و مؤسسات، آیین‌نامه‌های اجرایی این قانون با پیشنهاد وزارتخانه‌های کشور، تعاون، کار و رفاه اجتماعی و دادگستری طرف سه ماه از تاریخ تصویب این قانون تهیه شود و به تصویب هیأت وزیران برسد.»

وی با بیان اینکه ماده قانونی مذکور دارای چند محور درخصوص وظیفهٔ صحیح نگهداری، مراقبت، حمایت و سرپرستی از کودکان بی‌سرپرست و بدسرپرست است و هر کدام از این واژه‌ها و اطلاعات دارای کاربرد معنایی خاصی هستند، بحثی که مطرح شده و شاید در آئین‌نامه مورد غفلت واقع شده بود، دربارهٔ اختیار واگذاری سرپرستی به خانواده‌های واجد شرایط و مؤسسات است. تاکنون شیوه کار بر این متوال بوده است که سازمان بهزیستی بعد از دستور مقام قضایی، کودکان را در مراکز خود یا در مؤسساتی که با مجوز سازمان بهزیستی فعالیت می‌کنند، نگهداری می‌کرد، اما با توجه به مطالعات انجام شده مشخص شده که نگهداری از کودکان به صورت اردوگاهی به ساحت‌های مختلف سلامت آنان آسیب می‌رساند و موجب بروز اختلالات در سلامت جسمی مثل مشکلات بلع و برخی اختلالات در سلامت روان کودک مانند دلبستگی نا اینم و برخی اختلالات دیگر در سلامت اجتماعی کودک به ویژه در خصوص اعتماد به نفس و مهارت‌های ارتباطی خواهد شد.

دبیر مرجع ملی کنوانسیون حقوق کودک با اشاره به اصلاح آئین‌نامه قانون حمایت از کودکان بی‌سرپرست و بدسرپرست بیان کرد: در همین راستا مشترکاً پیشنهادی توسط سازمان بهزیستی کشور و مرجع ملی حقوق کودک تهیه شد که به موجب آن در آمدتی که قرار است کودکان بی‌سرپرست یا بدسرپرست در مراکز بهزیستی یا موسسات شبه

خانواده به سرپرند، وارد خانواده‌ها شوند که اصطلاحاً به آن ”مراقبت موقت“ گفته می‌شود»، بنابراین پیشنهادی برای الحاق یک ماده به آئین‌نامه اجرایی این قانون تهیه شد و با توجه به رویکرد خانواده محوری دولت در اسرع وقت به تصویب هیات وزیران رسید.

کاظمی با اشاره به موارد اصلاحی آئین‌نامه قانون حمایت‌از کودکان بی‌سرپرست و بدسرپرست، تصریح کرد: در اصلاحیه ماده یک آئین‌نامه تعریف موسسه گروهی و موسسه مراقبت خانواده محور اضافه شده و همچنین ماده ۱۳ که به نوعی قلب آئین‌نامه اصلاحی است به آن ملحق شد. در ماده ۱۳ اشاره شده که باید طبق شیوه‌نامه‌ای که توسط بهزیستی و مرجع ملی حقوق کودک با همکاری برخی نهادهای تهیه شود، کودکان برای مراقبت موقت به خانواده‌های داوطلب سپرده شوند.

وی به دیگر موارد اصلاحی آئین‌نامه مذکور اشاره کرد و گفت: همچنین ماده دیگری اصلاح شده است که براساس آن مرجع ملی حقوق کودک بر این فرآیند نظارت دارد، بنابراین در این مصوبه چند اتفاق افتاده است؛ اول، با توجه به اینکه در گذشته مراقبت از کودکان به مویجات دستورالعمل‌های داخلی سازمان بهزیستی بود، اکنون به موجب شیوه‌نامه‌ای است که در مرجع ملی حقوق کودک به تصویب

می‌رسد و با استانداردهای حقوق کودک و مصالح عالیه اطفال انطباق می‌یابد، دوم آن که موسساتی جدید شکل خواهد گرفت که الگوی مراقبت آنها از کودکان به روش خانواده محور است و جایگزین روش‌های اردوگاهی و گروهی موجود خواهد شد و سوم اینکه در گذشته نظارت بر نحوهٔ نگهداری در مراکز و مؤسسات بر عهدهٔ سازمان بهزیستی و مراجع قضایی بود، اما به موجب اصلاح این آئین‌نامه و با توجه به دغدغه‌هایی که در مورد کیفیت نگهداری این کودک وجود دارد، علاوه بر سازمان بهزیستی و مراجع قضایی، مرجع ملی حقوق کودک نیز بر این موضوع شرایط بهتری برای کودکانی که در اختیار خانواده‌ها هستند فراهم خواهد کرد. چهارم اینکه خانواده‌های شایسته امکان نگهداری کودکان بی-سرپرست و بدسرپرست را خواهند داشت و شرایط دشوار فرزندخواندگی بر این فرآیند حاکم نخواهد بود.

دبیر مرجع ملی حقوق کودک خاطر نشان کرد: در ماده ۱۲ که به تصویب هیأت وزیران رسیده گفته می‌شود که بهزیستی می‌تواند دو مدل موسسه برای نگهداری کودکان داشته باشد که یک مدل آن موسساتی هستند که تاکنون از کودکان به صورت گروهی و در فضایی فیزیکی نگهداری می‌کرد و دسته دوم موسساتی هستند که به آنها موسسات

درای الگوی مراقبت خانواده محور گفته می‌شود؛ این موسسات به جای اینکه دارای یک فضا باشند، چند خانواده زیر مجموعه آنها قرار می‌گیرند تا به جای اینکه از کودکان در فضای خاصی نگهداری شود، خانواده‌های علاقه‌مند همکار این مؤسسات برای مدتی از کودک به طور موقت و تا زمان تعیین و تکلیف مراقبت کند.

به گفته دبیر مرجع ملی کنوانسیون حقوق کودک، این خانواده‌ها یا خودشان از جهت بضاعت مالی وضعیت خوبی دارند و از کودک مراقبت می‌کنند و یا ممکن است از خانواده‌های خوبی باشد که در تربیت کودک توانمند هستند اما از جهت مالی موسسه برای نگهداری کودک در مرکز هزینه کند، همان هزینه را به خانواده پرداخت می‌کند. بنابراین به موجب این آئین‌نامه موسسات دارای الگوی مراقبت خانواده محور هم شکل گرفتند و اکنون برخی از این موسسات در کشور در حال فعالیت هستند البته تعداد موسسات در آینده بیشتر خواهد شد.

کاظمی در پاسخ به این سوال که در شهرهایی که موسسات دارای الگوی خانواده محور وجود ندارد تکلیف چیست؟ پاسخ داد: آئین‌نامه اجازه داده در برخی موارد که این موسسات وجود ندارند، سازمان بهزیستی کودکان را به خانواده‌های واجد شرایط

تعداد موسسات در آینده بیشتر خواهد شد.

کاظمی در پاسخ به این سوال که در شهرهایی که موسسات دارای الگوی خانواده محور وجود ندارد تکلیف چیست؟ پاسخ داد: آئین‌نامه اجازه داده در برخی موارد که این موسسات وجود ندارند، سازمان بهزیستی کودکان را به خانواده‌های واجد شرایط

به گزارش ایسنا، شهلا کاظمی‌پور-جمعیت‌شناس و استاد دانشگاه به مناسبت هفته ملی جمعیت درباره نقش رشد جمعیت در توسعه اقتصادی کشور اظهار کرد: مواقات افزایش جمعیت دقیقاً برعکس مخالفان افزایش جمعیت، معقدند که رشد جمعیت موجب رشد و توسعه همه‌جانبه جامعه می‌شود. وی افزود: عده‌ای از جمعیت‌شناسان در دنیا موافق جمعیت ثابت هستند؛ اما طرف‌داران جمعیت حد متناسب معقدند باید بین جمعیت و منابع و زیرساخت‌ها تناسب برقرار شود. این استاد دانشگاه بر این باور است که صرف رشد جمعیت منجر به رشد و توسعه اقتصادی نمی‌شود و باید بین امکانات و زیرساخت‌ها با جمعیت تناسب برقرار باشد تا رشد اقتصادی حاصل خواهد شد. کاظمی‌پور با اشاره به عدم ثبات رشد جمعیتی اضافه کرد: در سال ۱۴۰۰ حدود یک میلیون و ۷۵ هزار تولد و ۴۱۷ هزار فوت داشتیم که هم تولد و هم فوتی‌ها زیاد شدند و نگرانی ما این است که به‌مرور زمان به دلیل عدم اقبال زوجین از فرزندآوری، باروری کاهش پیدا کند.

عضو هیئت علمی موسسه امام خمینی (ره) درخصوص اثرات منفی کاهش جمعیت جوان توضیح داد: وقتی جمعیت جوان کاهش یابد، جمعیت پیر و سالمند افزایش پیدا می‌کند. همچنین امنیت ملی کشور دچار خطر می‌شود و اقتصاد مولد ضربه می‌خورد.

وی با تأکید بر اینکه حاکمان و متصدیان امر جمعیت باید به ضرورت افزایش جمعیت برسند و آن را درک کنند، اظهار کرد: آنها همچنین باید عواقب نبود جمعیت جوان و کاهش باروری را حس کنند و اگر این اتفاق بیافتد می‌توان انتظار برنامه‌ریزی درست و صحیح برای آینده جمعیت را داشت که متاسفانه این اتفاق رخ نداده است. جمعیت‌شناس با بیان این موضوع که متاسفانه درباره ضرورت جوانی جمعیت درک مقطعی وجود نداشته است، تصریح کرد: اراده مبتنی بر درک ضرورت‌های جامعه نسبت به مسئله باروری و جوانی جمعیت وجود نداشته و به درستی باور نشده است و به همین جهت برنامه‌ریزی صحیح و علمی برای این حوزه‌نداشته‌ایم.

دکتر محمودلی علیثی، عضو هیئت علمی دانشگاه و جمعیت‌شناس نیز در برنامه‌های رادیویی جامعه‌شناس با اشاره به ضرورت احصاء اثرات مثبت وجود جمعیت بیشتر در ایران و همچنین اثرات منفی مسائل اجتماعی از جمله جمعیت داشته‌باشیم، گفت:



تغییر روش نگهداری کودکان بی‌سرپرست و بدسرپرست

بسیار، یعنی همانطور که بهزیستی می‌تواند کودک را به موسسات بسیار می‌تواند او را به یک خانواده هم بسیار.

وی با بیان اینکه محیط یک خانوادهٔ خوب از هر محیط دیگری برای کودک مساعدتر است، گفت: با مصوبه جدید، تحولی جدی در فرآیند نگهداری و حمایت از کودکان بی‌سرپرست و بدسرپرست شکل می‌گیرد و در موضوع مراقبت از اطفال و نوجوانان، رویکرد تصدی‌گرای دولت به تسهیلگری و رویکرد حمایت از کودکان بی‌سرپرست و بدسرپرست تبدیل می‌شود و مسیر مراقبت از این کودکان که از نهاد محوری به نهادزدایی و خانواده محوری تبدیل می‌گردد و مسیر مراقبت از این کودکان که از بزرگترین توصیه‌های قرآن است، در راستای تعالیم اسلام، قانون اساسی، کرامت، مصلحت و حقوق کودک اصلاح خواهد شد.

دبیر مرجع ملی کنوانسیون حقوق کودک معتقد است که با اجرایی شدن این مصوبه، کودکان بی‌سرپرست و بدسرپرست دیگر از مراقبت خانواده محروم نیستند و حتی در مدت کوتاهی که قرار است از خانواده جدا باشند در آغوش خانواده شایسته دیگری زندگی می‌کنند.

کاظمی در ادامه درباره آخرین وضعیت این آئین‌نامه توضیح داد و گفت: اکنون آئین‌نامه مذکور اصلاح و ابلاغ شده است و شیوه‌نامه آن در مراحل پایانی نگارش است.

لزوم تقویت زیربناهای اقتصادی برای رشد جمعیت



بر اساس آمارهای اعلام شده از سوی متخصصان حوزه جمعیت، نرخ رشد جمعیت از سال ۱۳۶۵ تا ۱۳۸۵ و طی ۲۰ سال، از نرخ ۳۰.۹ به ۱.۶ و از سال ۱۳۸۵ تا سال ۱۴۰۰ به ۰.۶ کاهش یافته؛ با این تفاسیر پیش‌بینی‌ها حاکی از آن است که از سال ۱۴۲۰ به بعد رشد جمعیت منفی شود، در این میان یک پژوهشگر تحولات جمعیت با تأکید بر لزوم طراحی سیاست‌های مشوق جمعیتی و تاثیر آن در افزایش زادآوری می‌گوید: علاوه بر راهبردهای اقتصادی باید پیوست‌های رسانه‌ای و فرهنگی هم وجود داشته باشد تا سبک زندگی که امروز فرزند را ارزش نمی‌پندارد، تغییر کند.

سررمایه ملی و از مولفه‌های قدرت در هر سرزمین به خصوص در کشور اسلامی ماست. ما در منطقه مدعی قدرت هستیم و یکی از نشان دادن این قدرت فرزندآوری و جوان کردن جمعیت است و هر کدام از افراد جامعه باید این دغدغه را داشته باشند چون جمعیت ما رو به سالمندی می‌رود.

دیواند با اشاره به اینکه قانون جوانی جمعیت در کاهش پیری جمعیت بی‌تاثیر نیست، افزود: موضوع جمعیت، دولتمردان را واقف و مسئول کرده که در این رابطه اندیشه و قوانین اجرایی را تصویب کنند، به خصوص برای زنان شاغل؛ چون عمده مشکل، زنان شاغلی هستند که در حال تحصیل و کارند و به همین دلیل ازدواج نمی‌کنند و با بچه‌دار نمی‌شوند. وی افزود: مسئله بسیار مهم در فرزندآوری مسئله ذهنی و فرهنگی است، یعنی مردم باید به این نتیجه برسند فرزندگرا نباشند، کشورهای اروپایی و آمریکایی سال‌ها روی کشور ما کار کردند تا فرهنگ سنتی ایرانی که خانواده‌گرا بود را از بین ببرند. خانواده‌های شلوغ با چند فرزند در کنار پدربزرگ و مادر بزرگ جزء اصالت ایرانی است و از لحاظ قلبی و عاطفی در درون هر ایران این نهفته است اما متاسفانه فرهنگ کشور ما به سمت فردگرایی و تجردگرایی رفت، باید این گره فرهنگی را هر کدام از ما در درون و ذهن خود حل کنیم.

این جمعیت‌شناس در مورد ورود دستگاه‌های متولی حوزه جوانی جمعیت عنوان کرد: سازمان‌هایی مثل صدا و سیما، آموزش و پرورش، ارشاد اسلامی و حتی سازمان‌های مردم نهاده‌ای که از جوشش مردم است را باید پای کار آورد تا در زمینه‌های آموزشی و فرهنگی کار کنند؛ تغییر رفتار و نگرش متضمن یک حرکت مستمر است. جوانان برای ازدواج باید پایه و اساس آن را آموزش ببینند تا بتوانند با یکدیگر ارتباط درستی برقرار کنند، خیلی از خانواده‌ها نمکن مالی دارند اما ازدواج و فرزندآوری انجام نمی‌دهند؛ البته مسائل اقتصادی در این زمینه مؤثر است ولی پایه و اساس نیست پایه و اساس آن است که جوان مهارت‌های ارتباطی با همسر و نحوه تربیت فرزند را بیابند.

افزایش توقعات موجب افزایش هزینه‌های زندگی

شده است

وقتی صحبت از کمبود دارو می شود، باید ببینیم کدام داروها کمیاب شده و اساسا چرا این اتفاق افتاده است.

زیرا، عنوان می شود

که ۹۷ درصد داروهای

مورد نیاز کشور، تولید

داخل است.

به گزارش خبرنگار مهر، کمبود دارو در کشوری که حداقل ۹۷ درصد از نیاز داخلی را صنعت داروسازی خودش تأمین می‌کند، قدری عجیب و غریب به نظر می‌رسد. زیرا، برای ۳ درصد داروهای وارداتی نمی‌بایست بازار دارویی کشور دچار بحران بشود. اگر چنین اتفاقی رخ بدهد، باید بررسی شود که چرا دچار کمبود دارویی از نوع داروهای تولید داخل می‌شویم.

سعید کریمی معاون درمان وزارت بهداشت، با اشاره به ابلاغ ۷۰۰ دستورالعمل خدمت و ۳۵۰ دستورالعمل دارو، گفت: وقتی وزارت بهداشت این دستورالعمل‌ها را ابلاغ می‌کند، بیمه‌ها باید بر اساس همین دستورالعمل‌ها خرید کنند. این در حالی است که بررسی‌ها نشان می‌دهد، بیمه‌ها کمتر از ۲۰۰ راهنمای بالینی را در خریدهای خود لحاظ می‌کنند و همین موضوع باعث می‌شود شاهد تجویزهای بی‌رویه دارو در نسخه‌های بیماران باشیم.

معاون درمان وزارت بهداشت، با عنوان این مطلب که راهنماهای بالینی خط قرمز ماست، گفت: خارج از دستورالعمل رفتار کردن، به معنای عبور از خط قرمز است.

کریمی بر ضرورت ایجاد ضمانت اجرایی برای رعایت دستورالعمل‌های ابلاغی معاونت درمان وزارت بهداشت تأکید کرد و افزود: وقتی امکان نشستن این قبیل تجویزها در نسخه الکترونیکی وجود نداشته باشد، ضمانت اجرایی اتفاق می‌افتد و آنچه خارج از دستورالعمل و ضوابط ابلاغی باشد، قابلیت اجرا ندارد. در همین حال، به نظر می‌رسد بیشترین چالش بازار دارویی کشور، ناشی از تجویزهای بی‌رویه دارو در نسخه بیماران است و این چالش، متوجه دو طرف موضوع، یعنی پزشک و بیمار است. زیرا، هنوز که هنوز است؛ خیلی از بیماران در مواجهه با پزشک، درخواست‌های غیر منطقی برای تجویز دارو دارند و پزشک هم می‌پذیرد. از سوی دیگر، برخی پزشکان نیز بدون توجه به راهنماهای بالینی، نسخه بیماران را از انواع و اقسام دارو، پُر می‌کنند. در حالی که شاید نیاز نباشد.

در دنیا میانگین تعداد ارقام دارویی موجود در هر نسخه ۱.۲ تا ۱.۸ یعنی کمتر از ۲ قلم است اما در ایران به طور متوسط در هر نسخه ۳.۶ قلم دارو تجویز می‌شود.

این در حالی است که میزان فروش داروهای

چرا کمبود دارو اتفاق می‌افتد



بدون نسخه نیز در کشور ما بالاست و همین موضوع می‌تواند بر روند کمبود دارو تأثیر گذار باشد.

مسئول فنی داروخانه‌ای در افروز: وقتی شهر تهران، به خبرنگار مهر گفت: کمبود اقلام دارویی که در داخل تولید می‌شود، اغلب به خاطر نبود دارو نیست؛ بلکه تجویز بیش از حد معمول این قبیل داروها، منجر به کمبود کاذب می‌شود.

وی افزود: وضعیت کمبود واقعی دارو را می‌توان از تفکیک جغرافیایی داروخانه‌ها متوجه شد. به طوری که برخی اقلام دارویی که در سطح داروخانه‌های جنوب شهر دچار کمبود شده باشد، در سطح داروخانه‌های شمال شهر موجود است.

این مسئول فنی داروخانه ادامه داد: این نوع کمبود در سطح داروخانه‌ها، نشان از این واقعیت دارد که دارو کم نیست؛ بلکه تجویزها بی‌رویه و غیر منطقی است.

پاییز و زمستان ۱۴۰۱ را از یاد نبرده ایم که چگونه به یکباره دچار کمبود داروهایی شدیم که سالیان سال است در داخل کشور تولید می‌شود. داروهای کاملا معمولی مثل آنتی بیوتیک‌ها، سرُم و…، که نمی‌بایست کمیاب می‌شد؛ اما شد و مجبور

چه عواملی باعث ایجاد آلرژی در کودکان می‌شوند؟

عزیزی با اشاره به این‌که واکنش‌های آلژیک ممکن است هر نقطه‌ای از بدن را درگیر کرده و متعاقب آن علامی نیز بروز کند، تصریح کرد: این علائم شامل واکنش‌ها و حساسیت پوستی، چشمی، گوارشی، آلرژی بینی، سینوسی، گلو و ریوی است و معمولاً در مکان‌هایی که کودکان در معرض محرک‌های حساسیت‌زا قرار می‌گیرند، سلول‌های سیستم ایمنی تعادل و هماهنگی اولیه خود را از دست می‌دهند و در نتیجه علائمی مانند گرفتگی بینی، عطسه، خارش یا آبریزش بینی، خارش در گوش یا سقف دهان، قرمزی چشم‌ها همراه با خارش و اشک‌ریزش، خشکی پوست و قرمز شدن پوست همراه با خارش، کهیر یا جوش‌های خارش‌دار، بثورات خارش‌دار، علائم آسم، مانند تنگی نفس، سرفه، خس‌خس سینه از خود نشان می‌دهد. این متخصص کودکان ادامه داد: بعضی از محرک‌های خاص توان کلید زدن واکنش‌های آلژیک را دارا هستند.

وی افزود: از رایج‌ترین محرک‌ها یا آلرژن‌ها می‌توان به گرده درختان و علف‌های هرز، لاکتس موجود در دستکش‌ها، هاگ‌ها و اسپورهای قارچی، شوره حیوانات، ادرا و چربی پوست آن‌ها، بعضی از مواد غذایی حساسیت‌زا، بعضی از داروها، نیش زنبور وحشراتی مانند سوسک اشاره کرد.

عزیزی تصریح کرد: آلرژی می‌تواند هر کسی را صرف نظر از سن، جنسیت، نژاد، یا وضعیت اجتماعی و اقتصادی تحت تأثیر قرار دهد. این متخصص کودکان ادامه داد: برای تشخیص آلرژی، پزشک در ابتدا کودک را معاینه کرده و سپس سابقه درمانی کودک را جویا می‌شود. وی با اشاره به این‌که تست پوستی از رایج‌ترین روش برای تشخیص نوع ماده حساسیت‌زا در کودکان است، ادامه داد: در تست پوستی وجود آنتی‌بادی‌های IGE برای بعضی از آلرژن‌ها (مانند غذاها، گرده‌ها یا شوره حیوانات) سنجیده می‌شود.

عزیزی تصریح کرد: درمان علائم کودک به سن و سلامت عمومی او بستگی دارد، علائم آلرژی گاهی شبیه سایر بیماری‌ها و اختلالات است بنابراین تشخیص قطعی و درمان درست آن به پزشک بستگی دارد.

بیماران خاص رایگان بیمه می‌شوند

افزود: افراد در دهک‌های درآمدی چهار باید ۱۰ درصد مبلغ حق بیمه سالانه، دهک درآمدی پنجم ۲۰ درصد، دهک درآمدی ششم ۳۰ درصد، دهک درآمدی هفتم ۴۰ درصد، دهک درآمدی هشتم ۶۰ درصد و دهک درآمدی نهم ۸۰ درصد از حق بیمه یک میلیون و ۴۳۵ هزار و ۲۰۰ تومانی را پرداخت کنند

مدیرکل بیمه سلامت گلستان با تأکید بر اینکه بیماران خاص اعم از اماس، تالاسمی، هموفیلی، دیالیز و پیوند کلیه و بیماران نادر که فاقد هرگونه بیمه درمانی باشند به شکل رایگان تحت پوشش بیمه قرار می‌گیرند، بیان کرد: با تأیید نوع بیماری توسط معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی، پوشش بیمه ذیل صندوق بیمه ایرانیان برای این افراد برقرار خواهد شد.

حسینی از فعالیت چهار صندوق بیمه‌ای در سازمان بیمه سلامت خبر داد و یادآور شد، روستائیان و ساکنان شهرهای زیر ۲۰ هزار نفر به صورت رایگان و با تأیید محل سکونت توسط مراکز بهداشتی و درمانی تحت پوشش قرار می‌گیرند.

شديم از کشور هند واردات انجام دھيم.

در همین راستا، سیدحیدر محمدی رئیس سازمان غذا و دارو، در واکنش به بروز کمبودهای دارویی در مقطعی از سال گذشته، گفت: متأسفانه برخی از شرکت‌های پخش تخلفاتی در توزیع دارو دارند و این اقلام به‌جای توزیع در داروخانه و بیمارستان‌از زنجیره خارج می‌شود.

از سوی دیگر، بهرام عین‌اللهی وزیر بهداشت، در واکنش به کمبودهای دارویی، گفت: ما نزدیک به ۱۵ هزار داروخانه در کشور داریم که هر دارویی به‌هر داروخانه‌ای داده نمی‌شود. یک سری از داروها به‌همه داروخانه‌ها داده می‌شوند اما یک سری از داروهای خاص مانند داروهایی که افراد سرطانی و پیوندی استفاده می‌کنند، فقط به برخی از داروخانه‌های خاص و منتخب داده می‌شود.

بنابراین، وقتی با نبود داروهای خاص در سطح داروخانه‌های عمومی کشور مواجه می‌شویم، نباید خیلی زود ذهن خود را درگیر نبود دارو کنیم. قدر مسلم، برای تأمین داروهای بیماران خاص و صعب‌العلاج، با محدودیت‌هایی مواجه هستیم؛ اما سازمان غذا و دارو تلاش کرده از ایجاد فاصله‌های طولانی

پزشکی

چرا کمبود دارو اتفاق می‌افتد

مدت برای دسترسی به این قبیل داروها، بکاهد.

در عین حال، سازمان غذا و دارو به عنوان متولی مدیریت بازار دارویی کشور، همیشه تلاش کرده تا کمبود اقلام دارویی را در سطح معمول نگه دارد. اما، برای اینکه بازار دارویی کشور دچار بحران نشود، ابزارهای دیگری نیز لازم است که خارج از توان مدیریت سازمان غذا و دارو قرار دارد که از جمله آنها می‌توان به تأمین نقدینگی شرکت‌های دارویی، داروخانه‌ها و بیمارستان‌ها اشاره کرد که در حیطه وظایف سازمان برنامه و بودجه و بانک مرکزی است.

در واقع، اگر حلقه‌های زنجیره تأمین دارو از یکدیگر جدا نشوند، می‌توان امیدوار بود که بازار دارویی کشور به ثبات و آرامش برسد.

اجرای طرح دارویاری که مورد قبول صنعت داروسازی کشور بوده و معتقدند با اجرای این طرح، رانت ارز ترجیحی برچیده شده است؛ حالا نیازمند حمایت سازمان برنامه و بودجه و بانک مرکزی است تا بتواند به مسیر خودش ادامه دهد.

از سوی دیگر، تجویز منطقی دارو و توجه به راهنماهای بالینی در نسخه‌نویسی پزشکان، تا حدود زیادی می‌تواند به آرامش و ثبات در بازار دارویی کشور کمک کند و اینگونه نیست که فقط ظرفیت تولید دارو بالا برود؛ بدون اینکه بخواهیم به ابزارهای دیگر ب‌توجه باشیم.

بر اساس نتایج یک مطالعه، پزشکان عمومی در تمام مقالات منتخب بالایی در تجویز غیرمنطقی دارو دارند و در بین متخصصین، میانگین اقلام نسخ کاربوایلویت‌ها بالاتر است. به طور متوسط در ایران، اقلام تجویز در نسخ در فاصله بین ۲.۷ الی ۴ قرار دارند که بالاتر از میانگین جهانی است. همچنین، مطالعاتی در سال ۱۹، ۲۰، روند ۱۷ ساله تجویز اقلام در نسخ دارویی را بررسی کرده و نشان داده که روند تجویز آنتی‌بیوتیک‌ها در نسخ به‌طور فزاینده‌ای مشاهده شده و از حدود ۳۰ درصد به ۶۰ درصد افزایش پیدا کرده است. همچنین در این مقاله مصرف آنتی‌بیوتیک در ایران سه برابر کشورهای OECD است.

بنابراین، وزارت بهداشت با نظارت دقیق بر اجرای راهنماهای بالینی، علاوه بر اینکه می‌تواند روند تجویز دارو را منطقی کند، تأثیر به‌سزایی در کاهش کمبودهای دارویی خواهد داشت.

لزوم افزایش سهم سلامت از بودجه کشور

عادی شده و همانند سرماخوردگی به آن نگاه می‌کنند، منجر به تعویق سه‌ساله برگزاری کنگره های سالانه جامعه جراحان ایران شد، گفت: موفقیت‌های ایران در کنترل این بیماری با وجود مشکلات و موانع مختلف، یک دستاورد در دنیا و در میان کشورهای منطقه بوده است؛ بنابراین مسیری که در دوران کرونا طی کردیم صحیح بود و قابل مقایسه با کشورهای پیشرفته دنیاست که بخش عمده آن‌مادیون کادر درمانی، پزشکان و پرستاران است.

عباسیون گفت: یکی از دلایل حضور در کنگره‌های علمی، ایجاد فرصت تعامل و گفتگو از نزدیک و چهره به چهره است که به اعتقاد جامعه جراحان این نکته بسیار مهم و اثرگذار در دنیا و در میان کشورهای منطقه بوده است؛ بنابراین مسیری که در دوران کرونا طی کردیم صحیح بود و قابل مقایسه با کشورهای پیشرفته دنیاست که بخش عمده آن مدیون کادر درمانی، پزشکان و پرستاران است.

عباسیون گفت: یکی از دلایل حضور در کنگره‌های علمی، ایجاد فرصت تعامل و گفتگو از نزدیک و چهره به چهره است که به اعتقاد جامعه جراحان این نکته بسیار مهم و اثرگذار در دنیا و در میان کشورهای منطقه بوده است؛ بنابراین مسیری که در دوران کرونا طی کردیم صحیح بود و قابل مقایسه با کشورهای پیشرفته دنیاست که بخش عمده آن مدیون کادر درمانی، پزشکان و پرستاران است.

نایب رییس جامعه جراحان با تأکید بر لزوم افزایش سهم سلامت از بودجه کشور، گفت: برای اینکه کشور بتواند پزشکان و کادر درمانی بهتری تربیت کند نیاز است که بودجه در زمینه آموزش داشت تأکیدی در درمان طی سالهای آینده کاهش پیدا نکند.

جامعه جراحان ایران پس از وقفه ای سه ساله بدلیل اپیدمی کرونا در تاریخ ۲۳ تا ۲۷ اردیبهشت ماه ۱۴۰۲ با حضور جراحان کشور و اعضانجمن های همکار در مرکز همایش‌های زاری دانشگاه علوم پزشکی ایران بر گزار خواهد شد.

دکتر کاظم عباسیون نایب رییس جامعه جراحان ایران با اعلام این خبر گفت: جامعه جراحان ایران از تمامی رشته های جراحی و بالغ بر ۱۱ انجمن تشکیل شده و در کنگره‌های سالانه هر گروه مرتبط با رشته جراحی خود همکاری دارد و اقدام به اجرای برنامه‌های علمی و بازآموزی توسط انجمن مربوطه است. وی افزود: طی کنگره امسال نیز مانند دوره های پیشین طی مراسم افتتاحیه مسائل علمی، پزشکی مربوط به کشور مطرح خواهد شد و در خلال برنامه افتتاحیه ضمن بزرگداشت استادان پیشکسوت جراحی، از سخنرانان مدعو قدردانی خواهد شد. عباسیون با اشاره به اینکه موضوعاتی مانند تروما و تضادقات، سرطان‌ها، چالش‌های آموزش پزشکی، تکنیک‌های نوین جراحی و صدها عنوان مهم در راستای تشخیص و درمان بیماری‌ها طی پنج روز برگزاری کنگره در سال‌های مختلف به شکل سخنرانی وارهه مقالات علمی همچنین کارگاه‌های آموزشی، جراحی زنده و… و ارائه خواهد شد، گفت: آغاز مراسم طبق روال همیشگی افتتاحیه توسط استاد دکتر ایرج فاضل رییس جامعه جراحان ایران خواهد بود وامسال استاد ارجمند دکتر علی ملک حسینی - پایه گذار پیوند کبد در ایران و یکی از پنج جراح برتر پیوند کبد در دنیا نیز سخنرانی اختصاصی خواهند کرد؛ ایشان سخنران مدعو مراسم افتتاحیه چهل و چهارمین کنگره جامعه جراحان ایران در روز نخست یعنی ۱۳ اردیبهشت ۱۴۰۲ است و در مورد دستاوردهای پیوند کبد در کشور و پیشرفت‌های موجود سخنرانی خواهند کرد.

نایب رییس جامعه جراحان ایران به دیگر سخنرانان این کنگره اشاره کرد و با تأکید بر اینکه اپیدمی کرونا که اکنون برای مردم

سلامت

«وزوز گوش» عارضه جانبی واکنس کووید۱۹است



تعداد کمی از گزارش‌ها نشان داده‌اند که درصد کمی از مردم بلافاصله پس از واکنسینه شدن علیه کووید۱۹ دچار وزوز گوش می‌شوند.

به نظر می‌رسد خطر ابتلاء به وزوز گوش- زنگ زدن در یک یا هر دو گوش- پس از واکنسیناسیون کووید ۱۹ کم باشد، و در حالی که برخی مطالعات ارتباط بین این دو را شناسایی کرده اند، داده‌های بیشتری برای تعیین اینکه آیا وزوز یک عارضه جانبی احتمالی است مورد نیاز است.

مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های آمریکا که در حال حاضر گزارش‌های مربوط به وزوز گوش مرتبط با واکنس را بررسی می‌کند اعلام کرده که در حال حاضر به نظر نمی‌رسد ارتباطی بین وزوز گوش و واکنسیناسیون کووید وجود داشته باشد.

تصور می‌شود که سایر واکنس‌ها، مانند واکنس آنفلوانزا هم باعث وزوز گوش می‌شوند، که احتمالاً به دلیل پاسخ التهابی ناشی از واکنسیناسیون است، اما هنوز خیلی زود است که بگوییم واکنس‌های کووید۱۹ نیز می‌توانند چنین تأثیری داشته‌باشند.

دکتر «حمید جلیلیان»، مدیر گوش‌شناسی، نورولوژی، و جراحی قاعده جمجمه در دانشگاه کالیفرنیا، می‌گوید: «معلوم نیست که آیا این خود واکنس است که می‌تواند باعث واکنش التهابی در بدن شود، یا این اتفاق می‌افتد زیرا بسیاری از افراد دریافت‌کننده واکنس، سمعند وزوز گوش هستند» برای مثال، گزارش می‌دهد که در مارس ۲۰۲۲ منتشر شد، ۱۲۴۲۷ مورد گزارش شده وزوز گوش را پس از واکنسیناسیون کووید ۱۹ تا سپتامبر ۲۰۲۱ شناسایی کرد. مطالعه دیگری در سال ۲۰۲۲ وزوز گوش را به عنوان یکی از مهم‌ترین عوارض جانبی گوش و حلق و بینی گزارش شده پس از واکنسیناسیون کووید رتبه بندی کرد. یک مطالعه جدیدتر که در مارس ۲۰۲۳ منتشر شد، مواردی از وزوز گوش مرتبط با واکنس را نادر، اما در موارد خاص، شدید نشان داد.

گزارش آوریل ۲۰۲۳ نشان داد که ۱۴.۵ درصد از شرکت‌کنندگان در طی چهار هفته پس از واکنسینه شدن، نوعی علامت گوش را داشتند که وزوز گوش دومین علامت شایع گوش‌شناختی گزارش‌شده است.

به گفته جلیلیان، حدود ۱۰ تا ۱۵ درصد از جمعیت به وزوز گوش مبتلا هستند و برآوردها نشان می‌دهد که ۱ درصد از جمعیت می‌توانند به طور موقت در هر سال به وزوز گوش مبتلا شوند.

جلیلیان گفت: «این مسئله ممکن است به این دلیل باشد که آنها به هر حال به وزوز گوش مبتلا می‌شوند و لزوماً به خاطر زدن واکنس نیست.»

اگرچه مشخص نیست که وزوز گوش ممکن است یک عارضه جانبی واکنس باشد، اما دور از ذهن نیست. جلیلیان می‌گوید: «هر چیزی که واکنش التهابی قابل توجهی در بدن ایجاد کند می‌تواند مغز را حساس‌تر کند و باعث شود مغز توجه بیشتری به صدای زنگ داشته باشد.» احساس زنگ زدن به دلیل از بین رفتن سلول‌های گوش داخلی ایجاد می‌شود و این وضعیت می‌تواند در افراد مبتلا به میگرن تشدید شود.

با این حال، هنوز مشخص نیست که آیا بین واکنس‌های کووید و وزوز گوش رابطه علی وجود دارد یا خیر.

آب گرنبری در پیشگیری از عفونت مجاری ادراری موثر است



چندین دهه است که گفته می‌شود محصولات گرنبری به پیشگیری از عفونت های دستگاه ادراری کمک می‌کند. نتایج یک مطالعه جدید این توصیه دیرینه را تأیید می‌کند

حدود ۶۰ درصد از زنان بالای ۱۸ سال در طول زندگی خود دچار یک یا چند مرتبه عفونت دستگاه ادراری می‌شوند. بررسی ۵۰ کارآزمایی قبلی نشان داد که مصرف مکمل‌های گرنبری با نوشیدن آب آن خطر تکرار علائم عفونت ادراری را تا بیش از ۲۵ درصد کاهش می‌دهد. در کودکان، محصولات گرنبری این عفونت‌ها را بیش از ۵۰ درصد کاهش می‌دهد.

افرادی که پس از درمان‌های پزشکی با آنتی بیوتیک‌ها یا پروبیوتیک‌ها مستعد ابتلاء به عفونت‌های مکرر بودند، ۵۲ درصد با کاهش ابتلاء مجدد روبرو بودند.

«اکلین استفتنز» نویسنده این مطالعه از دانشگاه فلیندرز استرالیا، گفت: «برای اولین بار ما نشان دادیم که محصولات گرنبری برای برخی از گروه‌ها، و به‌طور خاص، افرادی که به دلیل مداخلات پزشکی، عفونت ادراری مکرر را تجربه می‌کنند، کودکان و افرادی که مستعد ابتلاء به عفونت ادراری هستند، موثر است.»

این بررسی به روز شده از تحقیقات در سراسر جهان شامل نزدیک به ۹۰۰۰ نفر بود.

عفونت ادراری می‌تواند هر کسی را تحت تأثیر قرار دهد، اما به دلیل آناتومی زنان، در آنها شایع است. عفونت بیشتر در مثله رخ می‌دهد. زمانی اتفاق می‌افتد که باکتری‌ها، معمولاً با پوست یا رکتوم، وارد مجرای ادرار می‌شوند.

این عارضه می‌تواند باعث درد، تکرر ادرار و سایر علائم آزاردهنده شود.

عفونت‌ها می‌توانند به کلیه‌ها منتقل شوند و باعث درد و عوارض بیشتر شوند. موارد بسیار شدید ممکن است منجر به همسپس شود.

به گفته محققان، عفونت مجاری ادراری اغلب می‌تواند با هیدراتاسیون کافی خود به خود برطرف شود. این بدان معناست که آب زیادی نوشید تا باکتری‌ها را از سیستم خود خارج کنید. اما گرنبری می‌تواند راه دیگری باشد.

بر اساس این مطالعه، گرنبری حاوی موادی به نام پروانتی‌بیوتیدین است، ترکیبات شیمیایی که می‌تواند از چسبیدن باکتری‌ها به دیواره‌های مثانه جلوگیری کند.

گزارش

به گزارش خبرنگار مهر، به گزارش خبرنگار مهر، کاروان ورزش ایران که با ۲۸۹ ورزشکار در ۳۴ رشته ورزشی و با نام «شهید حججی» و شعار «ایمان – ایران – افتخار» در نوزدهمین دوره از بازی‌های آسیایی شرکت کرده، روز هفتم را در شرایطی آغاز کرد که تاکنون به ۲۳ مدال دست پیدا کرده است.
نتایج روز هفتم ورزشکاران ایران در بازی‌های آسیایی در همین خبر تکمیل می‌شود.
هندبال شانس صعود را از دست داد
تیم ملی هندبال مردان کشورمان در دومین دیدار خود در مرحله یک چهارم نهایی به مصاف بحرین رفت و با قبول شکست ۲۰ به ۲۹ برابر این تیم شانس صعود به جمع چهار تیم برتر را از دست داد.
تاریخی سازی تیس روی میز با صعود به نیمه نهایی

تیم دوپل تنیس روزی میز ایران متشکل از نوحاد عالمیان و نیما عالمیان، در مرحله یک‌چهارم نهایی بازی‌های آسیایی به مصاف ژاپن با ترکیب «میزوکی اویکوا» و «سوراماتسوشیما» رفت و با نتیجه ۳ بر صفر به برتری دست یافت تا ضمن صعود به نیمه نهایی، مدال برنز خود را قطعی کند.این اولین مدال تنیس روی میز ایران در بخش دوپسل در تاریخ بازی‌های آسیایی محسوب می‌شود.

تیم ملی بسکتبال به یک چهارم نهایی رسید
در مسابقات مرحله مقدماتی تیم ملی بسکتبال ایران به مصاف قزاقستان رفت با برتری ۸۶ بر ۶۰ برابر این تیم صدرنشین گروه خود شد و به طور مستقیم راهی مرحله یک چهارم شدند. ملی پوشان بسکتبال ایران که پیش از این عربستان و امارات را شکست داده بودند با کسب برتری در دیدار امروز **صعود تیم بسکتبال سه نفره ایران**

تیم بسکتبال سسه نفره ایران با ترکیب احسان دلیرزهان، محمد مهدی رحیمی و امیرحسین یازولو به مصاف هند رفت و با برتری ۱۹ بر ۱۷ برابر این تیم راهی مرحله یک چهارم شد.
مغولستان حریف ایران در این مرحله است.

اسکیت بازان به خط پایان نرسیدند

مسابقات تیم ملی اسکیت سرعت ایران در ماده ۱۰۰۰ متر با حضور نهال مقدم رحمانی و سینه مهشید کیایی در بخش بانوان آغاز شد. در حین رقابت و طی کردن مسافت ۱۰ هزار متر، نهال مقدم و سیده مهشید کیایی نتوانستند زمان مد نظر را به ثبت رسانده و قبل از رد شدن از خط پایان به کار خود پایان دادند.

تیم تیپانجه ایران به مدال برنز رسید

در هفتمین روز از نوزدهمین دوره بازی‌های آسیایی نمایندگان تیراندازی کشورمان در تیپانجه ۱۰ متر میکس با ترکیب هانیه رستمیان و امیر جوهری خـسو در خط آتش قرار گرفتند. در پایان دور



ملی‌پوش دوومیدانی: فرصت اعزام به بازی‌ها را از من گرفتند



ملی‌پوش دوومیدانی بانوان گفت: پس از آنکه نتوانستیم رکورد را در مسابقات قهرمانی آسیا در تایلند تکرار کنیم، برخی ملی‌پوشان با من رفتار خوبی نداشتند و گفتند حتی نتوانستم رکورد را تکرار کنم و ستم کم است و نباید اعزاز شوم و نباید اعزاز شوم. زهرا عرب‌رستمی در گفت‌وگو با ایرنا درباره اعزاز نشدن به بازی‌های آسیایی، اظهار داشت: قبل از مسابقات قهرمانی آسیا در تایلند، مسوولان فدراسیون به من گفتند که جزو نفرات ذخیره اعزامی به هانگژو هستیم. زمانی که به تایلند رفتم به دلیل آنکه فنس پرتاب چکش در این مسابقات بسیار بلند بود نتوانستم حتی رکورد خودم را تکرار کنم. اگر این امکانات و فنس در ایران بود می توانستم در آنجا رکوردشکنی کنم. رشته ما به گونه‌ای است که اگر مقدار کمی زاویه پرتاب، عوض شود پرتاب‌ها به فنس برخورد می‌کند. وی افزود: پس از آنکه نتوانستم در قهرمانی آسیا رکورد خود را بزنم بسیاری از ملی‌پوشان دوومیدانی با

فرهادی زاد:

مدال آوری و درخشش بانوان ایران را پیش‌بینی کرده بودیم

نایب رئیس کمیته ملی المپیک باالراز خرسندی از مدال آوری بانوان در بازی های آسیایی گفت که چنین عملکردی از آنها پیش بینی می شد.

به گزارش خبرنگار مهر از هانگژو، مهین فرهادی که برای تماشای مسابقات تیراندازی تفنگ ۱۰ متر میکس به سالن محل برگزاری این رقابت‌ها آمده بود ازبازی خود را از عملکرد بانوان در روز روز ابتدایی بازی های آسیایی تشریح کرد.

وی گفت: از روز اول بازی‌ها با توجه به اینکه مسابقات



تاریخ‌سازی برادران عالمیان با شکست ژاپن

در هفتمین روز از نوزدهمین دوره بازیهای آسیایی ورزشکاران کشورمان برای رسیدن به مدال های بیشتر در ۱۱ رشته با حریفان خود رقابت خواهند کرد تا بتوانند به صعود کاروان ورزش ایران کمک کنند.

مقدماتی تیم ایران با امتیاز ۵۷۵ پس از هند و چین در رده سوم قرار گرفت. نمایندگان کشورمان برای کسب مدال برنز به مصاف پاکستان رفت و با پیروزی برابر این تیم به مدال برنز رسید.

بریمانلو به مدال نقره رسید

در روز نخست مسابقات کوراش مجید وحید بریمانلو دور نخست به مصاف «چونگ هوانگ» از ویتنام رفت و این رقیب خود را ۸ بر صفر شکست داد. بریمانلو در دومین مبارزه خود به مصاف چانگ چان از تایپه رفت و با برتری مقابل حریف خود راهی مرحله نیمه‌نهایی شد و مدال برنز خود را قطعی کرد. وی در مرحله نیمه نهایی به مصاف «خیراندیش» از تاجیکستان رفت و این رقیب خود را نیز با ضربه فنی شکست داد و به فینال رسید اما در شکست دادن حریف ازبک ناموفق بود و به مدال نقره رسید.

اسکیت مردان هم حذف شد

مدال آوران ایران در نوزدهمین دوره بازی‌های

مسابقات تیم ملی اسکتی سرعت در ماده ۱۰۰۰ متر با امیر بهزادی و آزاد همتی در بخش مردان ادامه یافت. در حین رقابت و طی کردن مسافت ۱۰ هزار متر نمایندگان ایران نتوانستند زمان مد نظر را به ثبت برسانند و قبل از رد شدن از خط پایان به کار خود پایان دادند.

آقامیرزایی به فینال کایاک صعود کرد

در مسابقات کانو و کایاک تک نفره و ۲ نفره ۵۰۰ و ۱۰۰۰ مردان بازی‌های آسیایی علی آقامیرزایی در خط ۲ کایاک هزار متر تک نفره مردان با ورزشکارانی از تاجیکستان، هنگ کنگ، اندونزی، قزاقستان و سنگاپور به رقابت پرداخت که با زمان ۳ دقیقه و ۴۹ ثانیه به عنوان نفر دوم از خط پایان عبور کرد و راهی فینال شد.

مدال آوران ایران در نوزدهمین دوره بازی‌های اعزام می‌کند که البته نفرات خوبی هستند و به طور قطع ۳ یا ۴ نفر مدال می‌گیرند. وی ادامه داد: زمانی هم که از قهرمانی آسیا بازگشتم کمیته ملی المپیک به من گفت به دلیل مشکلی که در تایلند پیش آمد، فرصت اعزام از من گرفته شده است. من جزو مدال آورن نبودم؛ اما مقام‌های خوبی کسب کردم و رکوردهای قابل قبولی زدم و با همان شرایط جزو انتخابی‌های هانگژو بودم. رکورددار پرتاب چکش عنوان کرد: الان باید خود را برای لیگ در مهر ماه آماده کنم و امیدوارم با کمک مربی خود که از رده نوجوانان تاکنون زحمات زیادی برایم کشید، بتوانم رکوردهایم را ارتقا دهم. به من می‌گویند ستم کم است و باید ستم بالاتر برود؛ اما دوست ندارم وقتی به ۲۶ سالگی رسیدم از من حمایت کنند. وقتی حمایت نباشد ورزشکار دلسرد می‌شود. امیدوارم با کمک فدراسیون و حمایت آنها رکوردشکنی کنم.

زهرا عرب رستمی رکورددار پرتاب چکش ایران در انتخابی تیم ملی برای اعزام به بازی‌های آسیایی هانگژو با ثبت رکورد ۵۸۸۴ متر نتوانست به رکورد ورودی این بازی‌ها که ۶۵۰۳ متر بود برسد. او در مسابقات قهرمانی آسیا تایلند نیز رکورد ۵۳۲۴ متر را ثبت کرد و در رده یازدهم قاره کهن قرار گرفت. در واقع او ۶ متر پایین‌تر از بهترین رکوردی که در مسابقات جایزه بزرگ دوومیدانی زده بود، این رکورد را در آسیا ثبت کرد.

وی در رقابت‌های جایزه بزرگ دوومیدانی ۵۹ متر ۴۳ سانتی متر پرتاب کرد. در مسابقات باشگاهی دوومیدانی نیز ۵۷۰۷۱ متر رکورد باشگاهی این ماده را با ۵۷۰۳۲ متر که در اختیار خودش بود ارتقا داد.

نایب رئیس کمیته ملی المپیک تسریح کرد: آنچه اتفاق افتاده تاکنون در قایقرانی، تکواندو و دوچرخه سواری پیش بینی‌هایی بوده که از قبل مسلح بوده است. امیدوارم آنچه را که در آینده هم اتفاق می‌افتد بر اساس پیش‌بینی‌های پیش برود. در ووشو، تکواندو و سایر رشته‌ها حتما انتظار داریم شرایط خوبی داشته‌باشند.

فرهادی زاد ادامه داد: خوش‌حالم که دختران شرایط خوبی را از روزهای ابتدایی ثبت کردند و این روند برای پسران هم آغاز شده است و دختران و پسران ما می‌توانند در ادامه نتایج بهتری هم ثبت کنند. وی در خصوص اینکه آیا پیش بینی این عملکرد را از بانوان داشتید، گفت: پیش بینی ما بر اساس نتایج و برآورد فعالیت‌های ورزشی رئیس فدراسیون و کادر فنی تیم‌های ملی بود و مرکز نظارت بر تیم های ملی بر اساس حضور آنها در مسابقات مختلف برآورد نتایج را داشتند که در جلسات فنی مورد بررسی و بحث قرار گرفت.

ورزش

عنایتی:

کمبود بازیکن داریم اما دنبال روی سکورفتن در آسیا هستیم



سرمربی تیم فوتبال امید گفت: برای دیدار با هنگ کنگ تنها ۱۴۰۱۳ بازیکن در اختیار داریم اما با انگیزه ای که بازیکنان دارند به کسب سکو در بازی های آسیایی خوشبین هستیم.

به گزارش خبرنگار مهر از هانگژو، رضا عنایتی سرمرربی تیم فوتبال امید کشورمان در رابطه با پیروزی مقابل تایلند و صعود به مرحله یک هشتم نهایی بازی‌های آسیایی هانگژو بیان کرد: خدا را شکر تمامی بازیکنان عملکرد خوبی را از خود به نمایش گذاشتند و فعل خواستن را صرف کردند تا توانستیم مقابل تیم خوب تایلند پیروز شویم.

او ادامه داد: در مرحله یک هشتم نهایی باید به صاف تیم هنگ کنگ برویم که این تیم هم از تمام ظرفیت خود برای موفقیت در بازی‌های آسیایی استفاده کرده است. البته چند تیم دیگر هستند که با اکثر بازیکنان بزرگسال خود در این رقابت‌ها حضور پیدا کرده اند تا در سکوی مدالی قرار گیرند اما تیم امید ایران تنها ۲ بازیکن بزرگسال داشته که جا دارد از سید حسین حسینی و ارسلان مطهری بی نهایت تشکر کنم که کمک زیادی به ما کرده اند. سرمربی تیم امید افزود: زمان برگزاری رقابت‌های مقدماتی المپیک و بازی‌های آسیایی نزدیک به هم بود و به همین دلیل ما در لیست خود تغییراتی ایجاد کردیم. به دلیل حضور برخی از تیم‌ها در لیگ قهرمانان آسیا ما نمی‌توانیم از بازیکنان این باشگاه‌ها استفاده کنیم و سه بازیکن پرسپولیس که در اردو حاضر بودند برای همراهی تیم باشگاهی خود در دیدار برابر الدحیل اردوی تیم ملی را ترک کردند و عازم قطر شدند.

عنایتی در خصوص نتایج تیم امید در مقدماتی المپیک پاریس بیان کرد: پیش از برگزاری رقابت‌های مقدماتی المپیک در ازبکستان در مجموع من تنها ۱۷،۱۶ روز بازیکنسان را در اختیار داشتم؛ یک تونمنت خوب را در عراق داشتم که آن بازی‌ها به ما خیلی کمک کرد و در مقدماتی المپیک در ازبکستان هم تمام تلاشمان را کردیم اما متأسفانه نتوانستیم موفق ظاهر شویم. معتقدم که نباید نتیجه‌گرفتن تیم را به کادرفنی نسبت داد اکنون ما نتایج در ازبکستان را فراموش کرده ایم و به دنبال کسب موفقیت در بازی‌های آسیایی هستیم.

سرمربی تیم امید ادامه داد: آخرین عنوان فوتبال ایران در بازی‌های آسیایی به سال ۲۰۰۲ بر می‌گردد. بازیکنان فعلی تیم امید انگیزه بالایی دارند که تیم را به سسکو برسانند. در حال حاضر ۱۴،۰۱۳ بازیکن در اختیار دارم و باید با همین نفرات به مصاف هنگ کنگ برویم تنها نگرانی من از مصدومیت بازیکنان است چون در ابتدا قرار نبود که بازیکنان باشگاه‌ها اردوی تیم امید را ترک کنند اما متأسفانه این اتفاق رخ داد.

او در پایان گفت: اگر تیم هنگ کنگ را شکست دهیم در مرحله یک چهارم نهایی باید به مصاف یکی از ۲ تیم ژاپن یا کره شمالی بازی کنیم که هر ۲ تیم از کیفیت بالایی برخوردار هستند و مطمئنا مصاف سخت‌تری نسبت به هنگ کنگ برای ما خواهد بود. در دیدار برابر تایلند به دلیل گرمای زیاد هوا انرژی بازیکنان گرفته شد اما ساعت بازی با هنگ کنگ مناسب است و به امید خدا در این دیدار بازیکنان سربلند از زمین خواهند شد.

نایب رئیس کمیته ملی المپیک باالراز خرسندی از مدال آوری بانوان در بازی های آسیایی گفت که چنین عملکردی از آنها پیش بینی می شد.

منتظر خبرهای خوب از مدال آوری قایقرانان ایران باشید

رئیس فدراسیون قایقرانی ابراز امیدواری کرد در دو روز آینده ورزشکاران این رشته بتوانند با مدال آوری به ارتقای کاروان ورزش ایران در جدول توزیع مدال‌ها کمک کنند.

به گزارش خبرنگار مهر از هانگژو، علیرضا سهرابیان پس از صعود قایق‌های ایران به فینال مسابقات در رقبت‌های روز شنبه بازی‌های آسیایی گفت: بسیار خوشحال هستم که دختران و پسران فدراسیون قایقرانی توانستند در نخستین

روز مسابقات به نتایج بسیار خوبی دست پیدا کنند. وی افزود: دو مقام اول و یک مقام سومی در کایاک یک نفره و کانسوی کانادایی مردان و کایاک دونفره بانوان از جمله نتایجی است که از صبح امروز برای کشورمان به دست آمده است.

رئیس فدراسیون قایقرانی ادامه داد: امیدواریم با تلاش بچه‌ها و نتایجی که به دست می‌آورد مستقیم به فینال بازی‌ها بروند. تا دو روز آینده منتظر خبرهای خوبی از دختران و پسران قایقران ما باشید.

وی با تاکید بر تلاش مضاعف ملی پوشان قایقرانی برای کسب بهترین نتیجه، افزود: ان شالله با مدال‌های خوش‌ترنگی که در این رشته توسط قایقرانان مان کسب خواهد شد، بتوانیم در ارتقا رنکینگ ایران در نوزدهمین دوره بازی‌های آسیایی نقش‌آزگذاری داشته‌باشیم.

وی خاطر نشان ساخت: لازم می‌دانم از تمامی رؤسای هیات‌های ورزشی و مربیان سازنده‌ای که اسمی از آنها برده نمی‌شود اما نقش مهمی در هدایت ورزشکارانی دارند که امروز به آنها می‌بالیم، تشکر و قدردانی کنم.

نایب رئیس کمیته ملی المپیک باالراز خرسندی از مدال آوری بانوان در بازی های آسیایی گفت که چنین عملکردی از آنها پیش بینی می شد.

نایب رئیس کمیته ملی المپیک باالراز خرسندی از مدال آوری بانوان در بازی های آسیایی گفت که چنین عملکردی از آنها پیش بینی می شد.

نایب رئیس کمیته ملی المپیک باالراز خرسندی از مدال آوری بانوان در بازی های آسیایی گفت که چنین عملکردی از آنها پیش بینی می شد.

نایب رئیس کمیته ملی المپیک باالراز خرسندی از مدال آوری بانوان در بازی های آسیایی گفت که چنین عملکردی از آنها پیش بینی می شد.

نایب رئیس کمیته ملی المپیک باالراز خرسندی از مدال آوری بانوان در بازی های آسیایی گفت که چنین عملکردی از آنها پیش بینی می شد.

نایب رئیس کمیته ملی المپیک باالراز خرسندی از مدال آوری بانوان در بازی های آسیایی گفت که چنین عملکردی از آنها پیش بینی می شد.

نایب رئیس کمیته ملی المپیک باالراز خرسندی از مدال آوری بانوان در بازی های آسیایی گفت که چنین عملکردی از آنها پیش بینی می شد.

نایب رئیس کمیته ملی المپیک باالراز خرسندی از مدال آوری بانوان در بازی های آسیایی گفت که چنین عملکردی از آنها پیش بینی می شد.

نایب رئیس کمیته ملی المپیک باالراز خرسندی از مدال آوری بانوان در بازی های آسیایی گفت که چنین عملکردی از آنها پیش بینی می شد.

نایب رئیس کمیته ملی المپیک باالراز خرسندی از مدال آوری بانوان در بازی های آسیایی گفت که چنین عملکردی از آنها پیش بینی می شد.

نایب رئیس کمیته ملی المپیک باالراز خرسندی از مدال آوری بانوان در بازی های آسیایی گفت که چنین عملکردی از آنها پیش بینی می شد.

نایب رئیس کمیته ملی المپیک باالراز خرسندی از مدال آوری بانوان در بازی های آسیایی گفت که چنین عملکردی از آنها پیش بینی می شد.

نایب رئیس کمیته ملی المپیک باالراز خرسندی از مدال آوری بانوان در بازی های آسیایی گفت که چنین عملکردی از آنها پیش بینی می شد.

نایب رئیس کمیته ملی المپیک باالراز خرسندی از مدال آوری بانوان در بازی های آسیایی گفت که چنین عملکردی از آنها پیش بینی می شد.

نایب رئیس کمیته ملی المپیک باالراز خرسندی از مدال آوری بانوان در بازی های آسیایی گفت که چنین عملکردی از آنها پیش بینی می شد.

نایب رئیس کمیته ملی المپیک باالراز خرسندی از مدال آوری بانوان در بازی های آسیایی گفت که چنین عملکردی از آنها پیش بینی می شد.

نایب رئیس کمیته ملی المپیک باالراز خرسندی از مدال آوری بانوان در بازی های آسیایی گفت که چنین عملکردی از آنها پیش بینی می شد.

نایب رئیس کمیته ملی المپیک باالراز خرسندی از مدال آوری بانوان در بازی های آسیایی گفت که چنین عملکردی از آنها پیش بینی می شد.

نایب رئیس کمیته ملی المپیک باالراز خرسندی از مدال آوری بانوان در بازی های آسیایی گفت که چنین عملکردی از آنها پیش بینی می شد.

نایب رئیس کمیته ملی المپیک باالراز خرسندی از مدال آوری بانوان در بازی های آسیایی گفت که چنین عملکردی از آنها پیش بینی می شد.

نایب رئیس کمیته ملی المپیک باالراز خرسندی از مدال آوری بانوان در بازی های آسیایی گفت که چنین عملکردی از آنها پیش بینی می شد.

نایب رئیس کمیته ملی المپیک باالراز خرسندی از مدال آوری بانوان در بازی های آسیایی گفت که چنین عملکردی از آنها پیش بینی می شد.

نایب رئیس کمیته ملی المپیک باالراز خرسندی از مدال آوری بانوان در بازی های آسیایی گفت که چنین عملکردی از آنها پیش بینی می شد.

نایب رئیس کمیته ملی المپیک باالراز خرسندی از مدال آوری بانوان در بازی های آسیایی گفت که چنین عملکردی از آنها پیش بینی می شد.

نایب رئیس کمیته ملی المپیک باالراز خرسندی از مدال آوری بانوان در بازی های آسیایی گفت که چنین عملکردی از آنها پیش بینی می شد.

نایب رئیس کمیته ملی المپیک باالراز خرسندی از مدال آوری بانوان در بازی های آسیایی گفت که چنین عملکردی از آنها پیش بینی می شد.

نایب رئیس کمیته ملی المپیک باالراز خرسندی از مدال آوری بانوان در بازی های آسیایی گفت که چنین عملکردی از آنها پیش بینی می شد.

نایب رئیس کمیته ملی المپیک باالراز خرسندی از مدال آوری بانوان در بازی های آسیایی گفت که چنین عملکردی از آنها پیش بینی می شد.

نایب رئیس کمیته ملی المپیک باالراز خرسندی از مدال آوری بانوان در بازی های آسیایی گفت که چنین عملکردی از آنها پیش بینی می شد.

نایب رئیس کمیته ملی المپیک باالراز خرسندی از مدال آوری بانوان در بازی های آسیایی گفت که چنین عملکردی از آنها پیش بینی می شد.

نایب رئیس کمیته ملی المپیک باالراز خرسندی از مدال آوری بانوان در بازی های آسیایی گفت که چنین عملکردی از آنها پیش بینی می شد.

نایب رئیس کمیته ملی المپیک باالراز خرسندی از مدال آوری بانوان در بازی های آسیایی گفت که چنین عملکردی از آنها پیش بینی می شد.

نایب رئیس کمیته ملی المپیک باالراز خرسندی از مدال آوری بانوان در بازی های آسیایی گفت که چنین عملکردی از آنها پیش بینی می شد.

نایب رئیس کمیته ملی المپیک باالراز خرسندی از مدال آوری بانوان در بازی های آسیایی گفت که چنین عملکردی از آنها پیش بینی می شد.

نایب رئیس کمیته ملی المپیک باالراز خرسندی از مدال آوری بانوان در بازی های آسیایی گفت که چنین عملکردی از آنها پیش بینی می شد.

نایب رئیس کمیته ملی المپیک باالراز خرسندی از مدال آوری بانوان در بازی های آسیایی گفت که چنین عملکردی از آنها پیش بینی می شد.

نایب رئیس کمیته ملی المپیک باالراز خرسندی از مدال آوری بانوان در بازی های آسیایی گفت که چنین عملکردی از آنها پیش بینی می شد.

نایب رئیس کمیته ملی المپیک باالراز خرسندی از مدال آوری بانوان در بازی های آسیایی گفت که چنین عملکردی از آنها پیش بینی می شد.

نایب رئیس کمیته ملی المپیک باالراز خرسندی از مدال آوری بانوان در بازی های آسیایی گفت که چنین عملکردی از آنها پیش بینی می شد.

نایب رئیس کمیته ملی المپیک باالراز خرسندی از مدال آوری بانوان در بازی های آسیایی گفت که چنین عملکردی از آنها پیش بینی می شد.

نایب رئیس کمیته ملی المپیک باالراز خرسندی از مدال آوری بانوان در بازی های آسیایی گفت که چنین عملکردی از آنها پیش بینی می شد.

نایب رئیس کمیته ملی المپیک باالراز خرسندی از مدال آوری بانوان در بازی های آسیایی گفت که چنین عملکردی از آنها پیش بینی می شد.

نایب رئیس کمیته ملی المپیک باالراز خرسندی از مدال آوری بانوان در بازی های آسیایی گفت که چنین عملکردی از آنها پیش بینی می شد.

نایب رئیس کمیته ملی المپیک باالراز خرسندی از مدال آوری بانوان در بازی های آسیایی گفت که چنین عملکردی از آنها پیش بینی می شد.

نایب رئیس کمیته ملی المپیک باالراز خرسندی از مدال آوری بانوان در بازی های آسیایی گفت که چنین عملکردی از آنها پیش بینی می شد.

نایب رئیس کمیته ملی المپیک باالراز خرسندی از مدال آوری بانوان در بازی های آسیایی گفت که چنین عملکردی از آنها پیش بینی می شد.

نایب رئیس کمیته ملی المپیک باالراز خرسندی از مدال آوری بانوان در بازی های آسیایی گفت که چنین عملکردی از آنها پیش بینی می شد.

نایب رئیس کمیته ملی المپیک باالراز خرسندی از مدال آوری بانوان در بازی های آسیایی گفت که چنین عملکردی از آنها پیش بینی می شد.

نایب رئیس کمیته ملی المپیک باالراز خرسندی از مدال آوری بانوان در بازی های آسیایی گفت که چنین عملکردی از آنها پیش بینی می شد.

نایب رئیس کمیته ملی المپیک باالراز خرسندی از مدال آوری بانوان در بازی های آسیایی گفت که چنین عملکردی از آنها پیش بینی می شد.

نایب رئیس کمیته ملی المپیک باالراز خرسندی از مدال آوری بانوان در بازی های آسیایی گفت که چنین عملکردی از آنها پیش بینی می شد.

نایب رئیس کمیته ملی المپیک باالراز خرسندی از مدال آوری بانوان در بازی های آسیایی گفت که چنین عملکردی از آنها پیش بینی می شد.

نایب رئیس کمیته ملی المپیک باالراز خرسندی از مدال آوری بانوان در بازی های آسیایی گفت که چنین عملکردی از آنها پیش بینی می شد.

نایب رئیس کمیته ملی المپیک باالراز خرسندی از مدال آوری بانوان در بازی های آسیایی گفت که چنین عملکردی از آنها پیش بینی می شد.

نایب رئیس کمیته ملی المپیک باالراز خرسندی از مدال آوری بانوان در بازی های آسیایی گفت که چنین عملکردی از آنها پیش بینی می شد.

نایب رئیس کمیته ملی المپیک باالراز خرسندی از مدال آوری بانوان در بازی های آسیایی گفت که چنین عملکردی از آنها پیش بینی می شد.

نایب رئیس کمیته ملی المپیک باالراز خرسندی از مدال آوری بانوان در بازی های آسیایی گفت که چنین عملکردی از آنها پیش بینی می شد.

نایب رئیس کمیته ملی المپیک باالراز خرسندی از مدال آوری بانوان در بازی های آسیایی گفت که چنین عملکردی از آنها پیش بینی می شد.

نایب رئیس کمیته ملی المپیک باالراز خرسندی از مدال آوری بانوان در بازی های آسیایی گفت که چنین عملکردی از آنها پیش بینی می شد.

نایب رئیس کمیته ملی المپیک باالراز خرسندی از مدال آوری بانوان در بازی های آسیایی گفت که چنین عملکردی از آنها پیش بینی می شد.

نایب رئیس کمیته ملی المپیک باالراز خرسندی از مدال آوری بانوان در بازی های آسیایی گفت که چنین عملکردی از آنها پیش بینی می شد.

نایب رئیس کمیته ملی المپیک باالراز خرسندی از مدال آوری بانوان در بازی های آسیایی گفت که چنین عملکردی از آنها پیش بینی می شد.

نایب رئیس کمیته ملی المپیک باالراز خرسندی از مدال آوری بانوان در بازی های آسیایی گفت که چنین عملکردی از آنها پیش بینی می شد.

نایب رئیس کمیته ملی المپیک باالراز خرسندی از مدال آوری بانوان در بازی های آسیایی گفت که چنین عملکردی از آنها پیش بینی می شد.

نایب رئیس کمیته ملی المپیک باالراز خرسندی از مدال آوری بانوان در بازی های آسیایی گفت که چنین عملکردی از آنها پیش بینی می شد.

نایب رئیس کمیته ملی المپیک باالراز خرسندی از مدال آوری بانوان در بازی های آسیایی گفت که چنین عملکردی از آنها پیش بینی می شد.

نایب رئیس کمیته ملی المپیک باالراز خرسندی از مدال آوری بانوان در بازی های آسیایی گفت که چنین عملکردی از آنها پیش بینی می شد.

نایب رئیس کمیته ملی المپیک باالراز خرسندی از مدال آوری بانوان در بازی های آسیایی گفت که چنین عملکردی از آنها پیش بینی می شد.

نایب رئیس کمیته ملی المپیک باالراز خرسندی از مدال آوری بانوان در بازی های آسیایی گفت که چنین عملکردی از آنها پیش بینی می شد.

نایب رئیس کمیته ملی المپیک باالراز خرسندی از مدال آوری بانوان در بازی های آسیایی گفت که چنین عملکردی از آنها پیش بینی می شد.

نایب رئیس کمیته ملی المپیک باالراز خرسندی از مدال آوری بانوان در بازی های آسیایی گفت که چنین عملکردی از آنها پیش بینی می شد.

نایب رئیس کمیته ملی المپیک باالراز خرسندی از مدال آوری بانوان در بازی های آسیایی گفت که چنین عملکردی از آنها پیش بینی می شد.

نایب رئیس کمیته ملی المپیک باالراز خرسندی از مدال آوری بانوان در بازی های آسیایی گفت که چنین عملکردی از آنها پیش بینی می شد.

نایب رئیس کمیته ملی المپیک باالراز خرسندی از مدال آوری بانوان در بازی های آسیایی گفت که چنین عملکردی از آنها پیش بینی می شد.

نایب رئیس کمیته ملی المپیک باالراز خرسندی از مدال آوری بانوان در بازی های آسیایی گفت که چنین عملکردی از آنها پیش بینی می شد.

نایب رئیس کمیته ملی المپیک باالراز خرسندی از مدال آوری بانوان در بازی های آسیایی گفت که چنین عملکردی از آنها پیش بینی می شد.

نایب رئیس کمیته ملی المپیک باالراز خرسندی از مدال آوری بانوان در بازی های آسیایی گفت که چنین عملکردی از آنها پیش بینی می شد.

نایب رئیس کمیته ملی المپیک باالراز خرسندی از مدال آوری بانوان در بازی های آسیایی گفت که چنین عملکردی از آنها پیش بینی می شد.

نایب رئیس کمیته ملی المپیک باالراز خرسندی از مدال آوری بانوان در بازی های آسیایی گفت که چنین عملکردی از آنها پیش بینی می شد.

نایب رئیس کمیته ملی المپیک باالراز خرسندی از مدال آوری بانوان در بازی های آسیایی گفت که چنین عملکردی از آنها پیش بینی می شد.

نایب رئیس کمیته ملی المپیک باالراز خرسندی از مدال آوری بانوان در بازی های آسیایی گفت که چنین عملکردی از آنها پیش بینی می شد.

نایب رئیس کمیته ملی المپیک باالراز خرسندی از مدال آوری بانوان در بازی های آسیایی گفت که چنین عملکردی از آنها پیش بینی می شد.

نایب رئیس کمیته ملی المپیک باالراز خرسندی از مدال آوری بانوان در بازی های آسیایی گفت که چنین عملکردی از آنها پیش بینی می شد.

نایب رئیس کمیته ملی المپیک باالراز خرسندی از مدال آوری بانوان در بازی های آسیایی گفت که چنین عملکردی از آنها پیش بینی می شد.

نایب رئیس کمیته ملی المپیک باالراز خرسندی از مدال آوری بانوان در بازی های آسیایی گفت که چنین عملکردی از آنها پیش بینی می شد.

نایب رئیس کمیته ملی المپیک باالراز خرسندی از مدال آوری بانوان در بازی های آسیایی گفت که چنین عملکردی از آنها پیش بینی می شد.

نایب رئیس کمیته ملی المپیک باالراز خرسندی از مدال آوری بانوان در بازی های آسیایی گفت که چنین عملکردی از آنها پیش بینی می شد.

نایب رئیس کمیته ملی المپیک باالراز خرسندی از مدال آوری بانوان در بازی های آسیایی گفت که چنین عملکردی از آنها پیش بینی می شد.

نایب رئیس کمیته ملی المپیک باالراز خرسندی از مدال آوری بانوان در

مدیر کل امور اقتصادی و دارایی استان مازندران اعلام کرد
رشد ۴۲.۱۰ درصدی وصول درآمدهای عمومی مازندران
مدیر کل امور اقتصادی و دارایی استان مازندران،

گفت: طی ۶ ماهه سالجاری مبلغ ۴۳ هزار و ۳۷۰ میلیارد ریال درآمدهای عمومی در مازندران وصول شد که نسبت به سال قبل از رشد ۴۲.۱۰ درصدی برخوردار بوده است.
سیداسماعیل هاشمی، در حاشیه نمایشگاه بین المللی گردشگری در جمع خبرنگاران اظهار کرد: عملکرد درآمدهای عمومی استان شامل

درآمدهای مالیاتی (منیم و غیر مستقیم) و سایر درآمدها طی ۶ ماهه سالجاری مبلغی حدود ۴۳ هزار و ۳۷۰ میلیارد ریال بوده که نسبت به شش دوازدهم قانون بودجه سال ۱۴۰۲ معادل ۸۴.۹ درصد تحقق یافته و نسبت به مدت مشابه سال قبل معادل ۴۲.۱۰ درصد رشد را نشان می‌دهد.

هواشناسی



یکشنبه ۱۴۰۲/۷/۹

صاف تا نیمه ابری - در غرب و ارتفاعات استان گاهی با افزایش ابر و احتمال بارش پراکنده

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: حسن شیرزاد
آدرس: ساری: بلوار پاسداران - روبروی بیمارستان بوعلی - کوچه شهید رضایی - پلاک ۶۱
تلفن: ۰۱۱۳۳۴۰۷۹۷-۰۱۱۳۳۴۰۵۷۶۵۸
صفحه آر: سیده زهرا اسدی راد
چاپ: تکتم
naghshghalamnews.ir
ایتا: @naghshghlam
زیر نظر هیات نویسندگان
گیلان - گلستان - مازندران
یکشنبه ۹ مهر ۱۴۰۲ | ۱ اکتبر ۲۰۲۳ | ۱۵ ربیع الاول ۱۴۴۵ | سال چهل و دوم | شماره ۶۸۴۲

کتابخانه

کتاب امروز را دریاب



کتاب امروز را دریاب اثری از سال بلو، نویسنده آمریکایی کانادایی تبار است که سال‌هاست تجدید چاپ نشده است. به نظر می‌رسد آخرین تجدید چاپ آن با عنوان دم را دریاب و با ترجمه بابک تیرایی در سال ۱۳۸۷ بود. سال بلو اما، در سال ۱۹۷۶ توانست به خاطر «فهم انسانی و تجزیه دقیق فرهنگ معاصر در کارهایش» جایزه نوبل ادبیات را از آن خود کند. آقای بلو همچنین موفق به دریافت جایزه پولیتزر شده است.

سال بلو در میان نویسندگان آمریکا مقامی بالاتر از همه دارد. بلو سبکی دارد خاص خودش، ساده و روان می‌نویسد و خصوصیات بشر را خوب بیان می‌کند. در دانستان امروز را دریاب و یا به گفته مترجم دم را غنیمت شمار، دنیای واقعیت بسا آرزوها و خاطرات گذشته به‌هم می‌آمیزد، چنانکه در یک پاراگراف، زمان افعال با هم فرق می‌کند و هر جمله مربوط به دنیای خاص است. نویسنده کتاب در سال ۱۹۱۵ به دنیا آمد و از دانشگاه ویسکانسین در رشته مردم‌شناسی فوق‌لیسانس گرفت. در چند دانشگاه تدریس کرده و مدت زیادی در پاریس اقامت گزید و به بسیاری از کشورهای اروپایی سفر کرده است. همان‌طور که اشاره شد، جوایز متعددی نیز در کارنامه خود دارد. سال بلو علاوه بر مقاله و داستان کوتاه، رمان‌های زیادی نوشته است که از جمله رمان‌های معروف او می‌توان به همین کتاب امروز را دریاب و رمان هندرسون شاه پاران اشاره کرد.

گزارش ویژه

زور حقوق‌ها به حباب‌ها نمی‌رسد



روزهایی که مجلس افزایش حقوق جوانان آینده را محاسبه می‌کند، یکی از نمایندگان حقوق جوانان اطراف تهران خانه بگیرند و با مترو و اتوبوس رفت‌وآمد کنند، پیشنه‌ای که واکنش‌های زیادی در پی داشت. خبرگزاری مهر؛ گروه مجله: تابستان تمام شد و بالاخره هفته اول پاییز رسید. امروز اولین پنجشنبه فصل زرد و نارنجی، درحالی که چشم امیدمان به بارش‌های مهرماهی بود از طوفان گرد و خاک به علت خشکسالی در سیستان و بلوچستان نوشتیم. از شروع سال تحصیلی و ترافیک سنگین و سردرگمی خانواده‌ها برای رساندن فرزندانمان به مدرسه گفتیم، تا جنگ قیمت‌ها و نماینده مجلسی که برای ازدواج جوانان نسخه‌ای عجیب پیچیده است. اینجا بر سر و صادرات خبرهای هفته اول پاییز مرور می‌کنیم.

از گردوخاک سیستان و بلوچستان تا فروتنست تخت جمشید!

دولت‌ها آمده‌اند و رفته‌اند، دولت‌مردان آمده‌اند و رفته‌اند، بعضی هنوز هستند و بعضی هم جان به جان‌آفرین تسلیم کرده‌اند. همه می‌دانستند گردوخاک مشکلی جدی در سیستان و بلوچستان است و هر بار این حال تارامروز رهاکار عملی برای این مشکل پیدا شده است. یا اگر پیدا شده است هیچ‌کس نبوده که آن را عملی کند. هر بار گردوخاک برمی‌خیزد، هوای استان را تیره‌وتار می‌کند. خاک، راه نفس و قدرت دید مردم را می‌گیرد، چندنفری را راهی بیمارستان می‌کند و شاید چند قربانی هم بگیرد. این بار هم در هفته اول پاییز، طوفانی که ۳ روز مداوم استان را درگیر کرده بود باعث شد بیش از هزار نفر از مردم سیستان و بلوچستان بستری شوند که متأسفانه تاکنون ۳ نفر جان باختند. کارشناس‌ها می‌گویند خشک شدن آب‌های زیرزمینی، از بین رفتن پوشش گیاهی و بی‌توجهی به نبود شدن آنها، از اصلی‌ترین دلایل این

گردوخاک‌های کشنده است. حالا مدتی است که ماجرای گرد و خاک و طوفان و خشکسالی به سیستان و بلوچستان ختم نمی‌شود و خبر رسیدن به دیگر استان شرقی کشور یعنی خراسان رضوی در سه سال متوالی کم‌بارش‌ترین سال خود را پشت سر گذاشته است و این خشکسالی یعنی خبر طوفان گردوخاک در این استان نیز امروز و فردا به تیرت اخیر اضافه می‌شود.

سال تحصیلی که نکوست! از مهرماه‌ش پیداست!

هرسال اول مهر که می‌شود خیلی از دهه شصتی‌ها سر به سجده می‌گذارند و خدا را شکر می‌کنند که دیگر لازم نیست به مدرسه بروند. روزهای بیدار شدن و پیاده رفتن تا مدرسه و دیر رسیدن و شلنگ خوردن از ناظم مدرسه و یا کچل کردن با نمره صفر که یادشان می‌آید خودبه‌خود اشک در چشمانشان حلقه می‌زند.

حق‌را دارند! آن امکانات و رفتارهای قدیم مدرسه و معلم‌ان کجا رفتارهای امروزی و امکانات این روزها کجا؟ با همه این احوالات این روزها هم‌خانواده‌ها مشکلات خاص خودشان را دارند. امسال نیز طبق سنت هرساله، رنگ مهر با حضور رئیس‌جمهور به صدا درآمد تا دهه هشتادی‌ها و دهه نودی‌ها این مخلوقات که دست همه نسل‌ها را از پشت بست‌اند راهی مدرسه شوند.

۱۶ و نیم میلیون دانش‌آموز که یک میلیون و ۷۰۰ هزار نفر از آن‌ها کلاس اولی هستند، سال تحصیلی جدید را در مدارس سراسر کشور آغاز کردند. روزهای ابتدایی از دانش‌آموزان به علت اختلال در سلامت‌ها ناکسی‌های اینترنتی و ترافیک سنگین از مدرسه جا ماندند.

اما در میان اخبار اول مهر امسال، حیف است از کنار خبر رایگان شدن سروس‌وس برای دانش‌آموزان استثنایی عبور کنیم. هیئت‌وزیران برای اولین بار در آئین‌نامه اجرایی حمل‌ونقل سروس‌وس مدارس به موضوع دانش‌آموزان استثنایی و بحث ایاب و ذهاب رایگان آن‌ها پرداخت و هفته گذشته این موضوع به دستگاه‌ها ابلاغ شد. این موضوع از هفته آینده دوباره پیگیری خواهیم کرد مبادا مانند برخی ایلافیه‌ها گوشه‌ای بماند و اجرا نشود.

از مسی و روزناورد یاد بگیریم

طنز تلخ سال‌های اخیر در جمع‌های خانوادگی این است که والدین خودشان اعتراف می‌کنند که اما آنچنان از تلفن همراه سر هم‌ه سر در نمی‌آوریم اما این بچه هر کار دلش می‌خواهد می‌کند، و می‌خندند، اگر بخواهیم صادق باشیم باید بگوییم که آن بچه هم به ریش این جمع می‌خندد و جدیدترین بازی خود را به‌روز می‌کند!

خبر

بدهی ۱۶۳ میلیارد تومانی مشترکین به شرکت توزیع برق غرب مازندران

تشویقی برای مدیریت انرژی عنوان کرد و ادامه داد: روزهایی که ۵ ساعت برق آنها با مدیریت شود هزینه ۱۹ ساعت به صورت کاملاً رایگان بود.
یادش بسه ۲۰ درصد مشترکان برق غرب مازندران



مدیرعامل شرکت توزیع برق غرب مازندران با اشاره به بدهی ۱۶۳ میلیارد تومانی مشترکین به شرکت، گفت: از این میزان ۳۵ میلیارد تومان مربوط به مطالبات از دستگاه‌های اجرایی و ادارات است و مابقی بدهی سایر مشترکین اعم از خانگی، تجاری، صنعتی و بخش کشاورزی است.

مصطفی بابایی با اشاره به وضعیت تابستان سال جاری به لحاظ خاموشی‌ها، اظهار کرد: با شرایطی که وزارت نیرو ایجاد کرد تابستان امسال نسبتاً موفق سپری شد و برنامه خاموشی که به عنوان کمبود تولید باشد و یا با برنامه از قبل انجام شده خاموشی صورت گیرد وجود نداشت.

وی با بیان اینکه در تابستان امسال خاموشی در مواردی نادر آنهم در روزهایی خاص که به علت مصرف بیش از حد برق مواجه بودیم؛ اعمال شد، افزود: در تابستان امسال روزهای بسیار گرمی را داشتیم که منجر به تعطیلی شد در همین روزها حضور مسافران در استان با شرایط اضطرار مواجه بود در این صورت منجر به اعمال مدیریت بار در برخی از روزهای خاص شد.

وی از اعمال خاموشی ۱۲ ساعته در طول هفته برای مشترکین صنعتی به صورت منظم و برنامه ریزی شده در طول تابستان امسال خبر داد و گفت: به مشترکان صنعتی اعلام می‌شد که در کدام روز اعمال شرایط بار صورت می‌گیرد، البته این امکان را داشتند که ۱۲ ساعت در هفته را به روزهای تعطیل یا شب انتقال دهند.

مدیرعامل شرکت توزیع برق غرب مازندران در ادامه تصریح کرد: خاموشی پنج ساعته جاهای کشاورزی، بر اساس مجوزهای بهره‌بردار از دیگر برنامه‌های شرکت برای اعمال خاموشی بود که عمده مجوز مصرف آنها کمتر از ۱۷ ساعت بوده اما شرکت برای آنها ۱۹ ساعت تمام برق می‌کرد. بابایی اعمال پاداش از سوی شرکت توزیع برق برای مشترکان کشاورزی را از ابزارهای

دکتر یحیی صالح طبیری:

اولین کار ما تعامل سازنده با تمامی هیات‌هاست



عمده مشکلات، عدم تعامل هیات‌ها با هم بود، اگر از ظرفیت‌های هم‌دیگه بتوانیم استفاده کنیم، شاید خیلی از مشکلات حل شود.

به گزارش روابط عمومی هیات پزشکی ورزشی مازندران، دکتر یحیی صالح طبیری، رئیس هیات پزشکی ورزشی مازندران در نشست هم‌اندیشی با مسئولان هیات‌های ورزشی با حضور دکتر رحیمی مدیر کل دستگاه ورزش مازندران مطرح کرد: اولین هدف بنده تعامل سازنده با تمامی هیات‌های ورزشی است

عمده مشکلات، عدم تعامل هیات‌ها با هم بود، اگر از ظرفیت‌های هم‌دیگه بتوانیم استفاده کنیم، شاید خیلی از مشکلات حل شود، پس اولین کار ما تعامل سازنده با تمامی هیات‌هاست

دکتر صالح طبیری افزود: من در هیات پزشکی ورزشی مازندران به تفکیک خدمت تک تک هیات‌ها خواهم رسید و قطعاً تلاش خواهیم کرد که کمک بیشتر، هرآنچه از دست ما برمی‌آید جهت اعتلای ورزش استان انجام بدیم.

رئیس هیات پزشکی ورزشی مازندران افزود: من در جای دیگر هم گفتیم ما استانی هستیم ولی خدماتمان ملی است، ما استانی هستیم ولی خدماتمان کشوری است، نمی‌توانم از مثال هارو استان مازندران در دنیا دارم، در المپیک و پارالمپیک و جهانی می‌آورد ولی بودجه ما استانی است و ما را به شکل استان می‌بینند و بودجه کمی به ما اختصاص می‌دهند

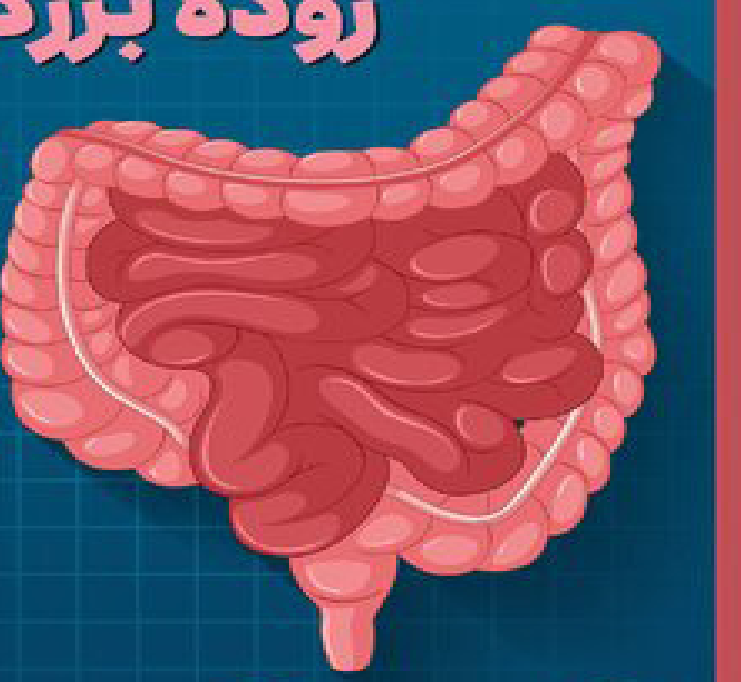
صالح طبیری در خصوص بیمه ورزشی افزود: بیمه نامه‌ها، مخصوصاً در خصوص بیمه تکمیلی من اعتقادم (جناب آقای رحیمی مدیر کل محترم) ما هم در کنار شما هستیم، ما دوستانمون در بیمه آتیه سازان میتوانیم کمک کنیم. وی در ادامه افزود: بنده پیشنهاد می‌دهم، اداره کل ورزش و جوانان هر زمان جلسه شورای اداری با روسای هیات‌های ورزشی برگزار می‌کند، پنج رئیس محترم هیات‌های استانی بنشینند با روسای شهرستان گفتگو کنند تا دیگر مشکلات این جنبی نداشته باشیم، آنجانی که ما هم می‌توانیم با هیات‌های محترم گفتگو داشته باشیم.

رئیس هیات پزشکی ورزشی افزود: در جلسات اداره کل حتماً ما (هیات پزشکی ورزشی) بخواهید حضور داشته باشیم، تا بتوانیم هم جواب بدهیم هم کارها و برنامه‌های هیات‌ها را ارائه کنیم.

دکتر صالح طبیری در ادامه جلسه افزود: هر هیاتی بیشترین بیمه شده ورزشی را داشته باشد، ما می‌توانیم به نسبت بیمه بیمه شده، عذدی را به هیات مربوطه برگردانیم.

دکتر صالح طبیری مطرح کرد: به پیشنهاد بنده، دانشگاه‌ها ظرفیت‌های بالایی در حوزه ورزشی دارند، مثلاً دانشگاه علوم پزشکی مازندران خودش یک سالن تیراندازی دارد یا دوتا سالن ورزشی فوتسال و یک زمین چمن فوتبال دارد، شما اگر با مدیر تربیت بدنی دانشگاه علوم پزشکی تعامل داشته باشید و توافق نامه همکاری ببینید، مثلاً هیات شنا دو ساعت آموزش به دانشجوهایی دانشگاه بدهد و دو سانس هم رایگان بگیرد، یا هیات تیراندازی دوساعت آموزش تیراندازی به دانشجوها بدهد و سالن رایگان بگیرد، یا مربی فوتسال بیاید تیم پرو استان مازندران باشم.

۷ ماده غذایی موثر در پاکسازی روده بزرگ



- ۱ برنج قهوه‌ای**
- ۲ لوبیا و عدس**
- ۳ دانه‌های چیا**
- ۴ کلم بروکلی**
- ۵ ماهی سالمون و قزل‌آلا**
- ۶ گردو**
- ۷ ماست**

منبع: وزارت بهداشت

ISNA

گرافیک: نگین نصراللهی