

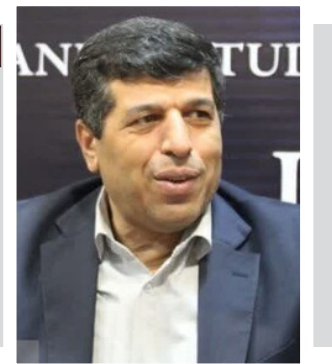
دعوی یحیی و نکونام، نسوختن معروف و کوسفندان ترسو!

۷

رئیس خانه صنعت و معدن گلستان عنوان کرد:

حرکت به سمت تولید صادرات محور

۳



شنبه ۱۳ آبان ۱۴۰۲ = ۱۹ ربیع الثانی ۱۴۴۵ = ۴ نوامبر ۲۰۲۳ = سال چهل و سوم = شماره ۶۸۶۵ = صفحه ۲۰۰۰ تومان

ارتقای گردشگری سلامت مازندران در گرو تقویت زیرساخت ها

استان مازندران در حوزه گردشگری سلامت باوجود برخورداری از ظرفیت های بسیار مساعد تا رسیدن به حد مطلوب فاصله دارد و تقویت زیرساخت ها، رقابتی کردن خدمات و توجه به حوزه های بکر، زمینه ارتقای این صنعت را فراهم می کند.

۲



گیاه خواری راهی برای نجات محیط زیست یا نمایش زندگی لاکچری

۴



شهرک هزار هکتاری اترک گلستان؛ آماده ورود سرمایه گذاران داخلی و خارجی

۳



بزرگداشت روز ملی مازندران

یادداشت سردبیر

راضیه عنایتی

۱۳ آبان، یوم الله است



هرساله از آبان ۵۷ تا کنون، به دلیل شهادت دانش آموزانی که برای استکبار سستیزی به پا خورده بودند راهپیمایی در سراسر کشور برگزار می شود.

سیزده آبان روزی که یادآور قیام و مبارزه دانش آموزان پیدار و متعهد علیه رژیم شاه و استکبار جهانی است. حوادث این روز به دلیل که قشر دانش آموز جامعه با آگاهی بالا در راه رسیدن به اهداف والا و عظیم انقلاب اسلامی تلاش بسیار کردند و در این راه از جان خود نیز گذشتند. در روز سیزده آبان ۱۳۵۷، مردم ایران ۵۶ شهید در راه امام و انقلاب دادند و صدها نفر نیز مجروح شدند. صبح روز ۱۳ آبان ۱۳۵۷ تعدادی از دانش آموزان تهرانی در محوطه دانشگاه تهران جمع شدند تا اعتراض خود را به حکومت پهلوی اعلام کنند. کشته شدن تعدادی از این دانش آموزان در آن روز باعث شد تا به منظور گرامی داشت شهادت این دانش آموزان روز ۱۳ آبان به نام روز دانش آموز نامگذاری شود.

حجت الاسلام علی اصغر اصغری ولوجانی، رئیس شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی مازندران نیز هم برنامه های ۱۳ آبان شعار ۱۳ آبان با محوریت نسل نون جهانی با نسل آرمانی بوده و برپایی نمایشگاه های استکبارستیزی ۱۳ آبان، سرود دو هزار نفری لشکر همکلاسی ها، دیدار با خانواده شهدای دانش آموز، اعزام روابین به مدارس و یادواره افلاکیان از برنامه های این روز اعلام کرد.

سرپرست معاونت هماهنگی امور عمرانی استانداری مازندران:

هنوز زیرساخت گردشگری ممتاز در کلاردشت کامل نشده است



سرپرست معاونت هماهنگی امور عمرانی استانداری مازندران گفت: هنوز زیرساخت گردشگری ممتاز در کلاردشت کامل نشده است در حالی که باید به منطقه ویژه اقتصادی تبدیل شود.

به گزارش نقش قلم، احمد توکلی پس از بازدید از طرح های عمرانی به ویژه در بخش گردشگری شهرستان کلاردشت با بیان اینکه این شهرستان با برخورداری از جاذبه طبیعی بی بدیل و آب و هوایی بی نظیر، از مناطق شاخص کشور است، اظهار کرد: موانع الهی نهفته شده در کلاردشت به صورت یک بسته گردشگری شامل رشته کوه البرز تا قله علم کوه، رودخانه سردارپور، بیلاقت بی نظیر و جنگل های بکر مجل و دیگر مناطق و مه گرفتگی پهنای شهر و داشتن ارتفاعات چشم نواز، این شهرستان را در شرایط خاص گردشگری قرار داده است.

وی با اشاره به اینکه روستاهای کلاردشت نیز هر کدام از قابلیت بالای گردشگری برخوردار هستند و سالانه بخش اعظم گردشگران به این مناطق سفر می کنند، افزود: با وجود ساخت و ساز گسترده در کلاردشت، اما همچنان بسیاری از مناطق این بکر باقی مانده است که قابلیت نگهداری با وضع موجود را دارند.

سرپرست معاونت عمرانی استانداری مازندران از توسعه صنعت گردشگری به صورت مدرن در کلاردشت خبر داد و یادآور شد: با وجود حجم بالای سفر به شهرستان، هنوز زیرساخت گردشگری ممتاز در کلاردشت کامل نشده و بر اساس اهداف دولت سیزدهم مبنی بر توسعه متوازن همه مناطق، کلاردشت نیز از گردشگری سنتی به منطقه ویژه گردشگری تبدیل خواهد شد. توکلی با اشاره به اینکه از سرمایه گذاران بخش خصوصی در جهت ساخت هتل، هتل، تفریحگاه و اقامتگاه های مناسب در مناطق دارای قابلیت اجرای طرح، حمایت خواهد شد، تصریح کرد: بر اساس منویات دکتر سید محمود حسینی پور استاندار محترم مازندران، مجموعه مدیریت استان مکلف به حمایت از همه سرمایه گذاران در راستای توسعه گردشگری و رشد اقتصادی کلاردشت هستند.

وی کلاردشت را نیازمند اجرای طرح های زیرساختی از جمله راه دسترسی مناسب دانست و خاطر نشان کرد: یکی از طرح های مهم زیرساختی این شهرستان، اجرای چهار خطه کردن جاده مرزن آباد به کلاردشت است که با اجرای شدن، کلاردشت از بن بست خارج خواهد شد و زمینه سرمایه گذاری نیز هموار می گردد.

سرپرست معاونت عمرانی استاندار مازندران با اشاره به اینکه کلاردشت یکی از نقاط نزدیک گردشگری به پایتخت است، گفت: فاصله طولی کم پایتخت به این شهرستان فرصت بسیار مناسبی برای توسعه گردشگری و هدایت پایتخت نخبینان به منطقه ویژه گردشگری و با امکان اقامتی و تفریحی کلاردشت است.

مدیرکل ورزش و جوانان مازندران:

المپیاد فرهنگی و ورزشی « شهید عجمیان » در مازندران برگزار می شود



مدیرکل ورزش و جوانان مازندران گفت: المپیاد فرهنگی، ورزشی و علمی شهید عجمیان در ۱۰ رشته در استان برگزار می شود.

به گزارش نقش قلم، علی رجبی در نشست هم اندیشی برگزاری المپیاد فرهنگی، ورزشی و علمی « شهید عجمیان » اظهار داشت: ما برای ترویج ورزش همگانی و استعدادیابی در ورزش، باید پایگاه های بسیج حوزه جوانان را شاه کلید در نظر بگیریم. پایگاه ها یک جایگاه ویژه در جامعه دارد. وی افزود: به دنبال این هستیم تا با همکاری بسیج ورزشکاران، جشنواره فرهنگی ورزشی و علمی در ۱۰ رشته در قالب المپیاد پایگاه های سراسر کشور یادواره کنگره سرداران شهید برگزار کنیم.

رجبی به استعدادیابی در بین جوانان اشاره کرد و ادامه داد: این المپیاد را شهر به شهر و حوزه به حوزه برگزار خواهیم کرد تا در نهایت در رده استانی این المپیاد را برگزار کنیم.

مدیرکل ورزش و جوانان استان مازندران بیان داشت: مسابقات را از حوزه ها شروع خواهیم کرد، و پایگاه مقاومت دانش آموزی و دانشگاهی را هم در این مسابقات خواهیم داشت.

برپایه مسابقات با اولویت محلات محروم

سرهنگ غفارپور مسئول تربیت بدنی سپاه و مسئول بسیج ورزشکاران استان مازندران در این جلسه، از برگزاری المپیاد ورزشی بسیج گفت و اظهار داشت: مسابقات ورزشی در سطح محلات با اولویت محله های کم برخوردار از امکانات ورزشی، برگزار می شود که طبق این تصمیم، مسابقات ورزشی در رشته های مختلف برگزار خواهد شد.

وی ادامه داد: پس از اتمام رقابت های ورزشی در محلات مختلف استان، قهرمانان هر رشته معرفی و سپس بین قهرمانان محلات مختلف نیز مسابقاتی برگزار می شود که با این وجود این رقابت ها به صورت المپیاد ورزشی به صورت استانی برگزار خواهد شد.

غفارپور هدف از برگزاری این المپیاد را ایجاد شور و نشاط در محلات اشاره و بیان کرد: با توجه به زندگی ماشینی، کم تحرکی و آپارتمان نشینی، تحرک و پویایی در بین اقشار مختلف مردم کاهش یافته و برای رفع این معضل و ایجاد شادی و نشاط در جامعه، تصمیم به برپایی مسابقات ورزشی در سطح محلات گرفتیم.

مسئول بسیج ورزشکاران استان مازندران، خاطر نشان کرد: به طور حتم برگزاری این مسابقات در محلات، شور و نشاطی در جامعه ایجاد خواهد کرد و از سوی دیگر، گامی در راستای همگانی کردن ورزش و شناسایی استعداد های ورزشی برداشته می شود.

جمعیت شناور، عامل اصلی رکورد مصرف برق در استان های شمالی



مدیرعامل شرکت توزیع برق استان گیلان با بیان اینکه رکورد مصرف برق نشان دهنده جمعیت شناور استان های شمالی است گفت: نگاه استراتژیک توانیر به شمال کشور باید تغییر کند.

به گزارش نقش قلم، محمدتقی مهدی زاده در نشست مدیران و معاونان شرکت توزیع برق شمال کشور که به میزبانی شرکت توزیع برق غرب مازندران برگزار شد، اظهار کرد: با توجه به چالش هایی که در حوزه توزیع برق وجود دارد و با توجه به اندوخته ها و تجربیاتی که وجود دارد، این نشست ها می تواند راهگشا باشد. وی تعداد مشترکین استان گیلان را بالغ بر یک میلیون و ۶۲۰ هزار نفر اعلام کرد و گفت: اتفاقات پیک سال جاری در این استان متمایز از سال های گذشته بوده و کاهش قطعی ها نشان دهنده حاصل تلاش صنعت برق و همکاران ما در شرکت توزیع برق بوده است. وی با بیان اینکه تابستان گذشته ۱۵ بار رکورد بار مصرف گیلان شکست و تعداد دمای بالای ۳۷ درجه ۵۴ روز بوده است، افزود: در حالیکه این عدد در سال گذشته ۲۱ روز بود و رکورد مصرف نشان دهنده جمعیت شناور استان های شمالی است که مزید بر علت شده است.

مدیرعامل شرکت توزیع برق استان گیلان با اشاره به اینکه نگاه استراتژیک توانیر به شمال کشور باید تغییر یابد، تصریح کرد: همچنان شاهد افزایش جمعیت در این استان هستیم و این امر شرایط نگهداری شبکه را تغییر می دهد. مهدی زاده از افزایش ۹ درصدی رشد مصرف در این استان نسبت به سال گذشته خبر داد و یادآور شد: شبکه فشار ضعیف یکی از مهم ترین چالش های این استان است، زیرا تراکم خانه ها و روستاها در سه استان شمالی باعث شده شبکه بهره برداری به شدت بالا برود و در نتیجه سرعت برق نیز بیشتر صورت گیرد. وی بر لزوم تبدیل شبکه سیم به کابل خود نگهدار تأکید کرد و ادامه داد: این موضوع برای وزارت نیرو واجب است در غیر این صورت سرمایه این صنعت به تاراج می رود.

مدیرعامل شرکت توزیع برق استان گیلان در حاشیه این نشست در گفت و گو با ایسنا، با بیان اینکه شرکت توزیع برق این استان دارای ۲۰ هزار کیلومتر شبکه فشار ضعیف است، افزود: از این نظر دومین استان بعد از تهران قرار داریم که این خود یک چالش بزرگ محسوب می شود.

مهدی زاده تصریح کرد: شبکه برق استان گیلان به دلیل بارش برقی های زیاد در فصل زمستان و بارندگی، آسیب دیده است و در کنار آن سرعت سیم های برق نیز معضل بزرگی به شمار می رود. وی با بیان اینکه یکی از راهکارها برای افزایش تاب آوری در مقابل مخاطرات مقاوم سازی و تبدیل شبکه های سیمی به خود نگهدار است، گفت: تاکنون ۲۶ درصد شبکه برق استان گیلان از سیمی به خود نگهدار تبدیل شده است که کافی نیست. مدیرعامل شرکت توزیع برق استان گیلان با اشاره به اینکه حدود ۱۴ هزار کیلومتر شبکه های این استان در معرض سرعت قرار دارند، خاطر نشان کرد: روزانه بالای ۷۰ مورد سرعت شبکه برق در گیلان گزارش می شود. مهدی زاده با بیان اینکه طی دو سال گذشته ۲ هزار و ۱۰۰ کیلومتر از شبکه برق گیلان تبدیل به کابل خود نگهدار شده است، تأکید کرد: برای تبدیل کل شبکه برق استان گیلان به کابل خود نگهدار نیازمند ۹ هزار میلیارد تومان هستیم. وی در پایان گفت: شبکه توزیع برق استان گیلان در مجموع ۲۳۰ میلیارد تومان از مشترکین طلب دارد که عمده بهنگار سازمان ها و نهادهای دولتی هستند.

مدیرکل غله مازندران:

۶۲ درصد ناوایی های مازندران به سوخت دوم مجهز هستند



مدیرکل غله و خدمات بازرگانی مازندران گفت: ۶۲ درصد ناوایی های استان به سوخت دوم مجهز هستند و می توانند از نفت گاز و برق استفاده کنند.

به گزارش نقش قلم، عباسعلی وفایی نژاد در آزمایش پدافند غیرعامل حمله به زنجیره تأمین نیاز مردم به ویژه کالاهای اساسی از اهداف دشمنان است، گفت: یکی از برنامه های اداره کل غله استان طی سال های اخیر، تمرین مقابله با تهدیدات به ویژه شبکه توزیع آرد بوده است.

این مسئول خاطر نشان کرد: امسال در کنار سامانه جامع مدیریت آرد و نان، با اصلاح ساختار در این سامانه بخش جدیدی اضافه شد که واحدهایی که در زمان بحران می توانند خدمات ویژه ارائه دهند را شناسایی کنیم. وفایی نژاد اظهار کرد: سامانه یکپارچه مدیریت آرد و نان به منظور پیشبرد تکالیف محوله برای تأمین و انجام فروش آرد به واحدهای ناوایی و صنایع آرد بر فعال شد و بستن مستقیم و مناسب به منظور حمل سریع و به موقع آرد مورد نیاز ناوایی ها و امکان نظارت آنلاین حمل آرد از محل کارخانه تا واحدهای ناوایی ایجاد شده است.

وی با اشاره به اینکه در بیش از ۶۲ درصد واحدهای خیازی استان مجهز به مصرف سوخت دوم هستند، تصریح کرد: به محض قطعی گاز این واحدهای خیازی از سیلندرهای گاز، نفت گاز و موتور برق استفاده کنند.

وفایی نژاد افزود: همزمان با انجام این آزمایش، ناوایی های دوگانه و سه گانه سوز در تمام شهرستان های استان مازندران خدمت رسانی و تولید و ارائه نان به شهروندان در شرایط بحرانی قطع برق و گاز را تمرین کردند.

مدیرکل غله و خدمات بازرگانی مازندران با اعلام اینکه در سال گذشته بیشترین حجم تولید گندم و آرد و نگهداری مراکز این محصول در شرق استان بوده است، ادامه داد: از ظرفیت دریا و بندار استان برای جابه جایی و تأمین کالاهای اساسی استفاده می شود.

این مسئول مهم ترین اهداف آزمایش پدافند غیرعامل افزایش پایداری تأمین کالاهای اساسی را تأمین ذخیره راهبردی محصولات کشاورزی و کالاهای اساسی مورد نیاز مردم، توزیع به موقع و بهنگام کالاهای اساسی مورد نیاز خلنوار شهری و روستایی، پاسخگویی سریع و مؤثر به نیازهای اساسی مردم در مواقع وقوع حوادث و بلایای طبیعی و انسانی و وجود بانک ذخیره کالاهای اساسی عنوان کرد و گفت: زمان درست سفارش و تحویل کالاهای اساسی، تأمین، ذخیره و حفظ میزان کالاهای اساسی، ایجاد مرکز راهبردی و تأمین به موقع کالاهای اساسی در نزدیک ترین مکان بحران و انسجام بخشی حلقه های زنجیره شامل دستگاه های دولتی و خصوصی از دیگر اهداف این آزمایش است.

وفایی نژاد با اشاره به اینکه ظرفیت های بالقوه مازندران به بالفعل تبدیل نشده است، خاطر نشان کرد: امسال با یک برنامه منسجم از ظرفیت ریلی بیش از ۵۰ هزار تن گندم را از سایر مبادی که به بنوعی تأمین کننده گندم استان بودند به سیلوی مرکزی خودمان داشتیم.

توقیف بنز ۵۰ میلیاردی در بابل

سردار حسن مفخمی شهرداری فرمانده انتظامی استان مازندران از کشف یک دستگاه خودرو بنز قاچاق به ارزش بیش از ۵۰ میلیاردریال در شهرستان بابل خبر داد.

به گزارش نقش قلم، سردار “حسن مفخمی شهرداری” بیان داشت؛ با اقدامات تخصصی و تلاش ماموران مأموران پلیس امنیت اقتصادی استان و رابطان آن پلیس در شهرستان بابل ، یک دستگاه خودرو بنز قاچاق کشف شد.

فرمانده انتظامی استان مازندران افزود: کارشناسان ارزش خودرو کشف شده را بیش از ۵۰ میلیارد ریال برآورد کردند که در همین راستا خودرو توقیف و یک متهم نیز دستگیر و پس از تشکیل پرونده به مراجع قضائی معرفی شد.

سردار مفخمی با اشاره به اینکه در حوزه قاچاق کالا و ارز کماکان برخورد قاطعانه پلیس در دستور کار قرار دارد و از شهروندان خواست در صورت مشاهده هرگونه قاچاق کالا و ارز، موضوع را از طریق فوریت های پلیسی ۱۱۰ اطلاع دهند.

آزادسازی اراضی کشاورزی در ساری

سردار سید موسی حسینی جانشین فرماندهی انتظامی استان مازندران از آزادسازی ۴۸۰ مترمربع از اراضی کشاورزی به ارزش ۳۸ میلیارد ریال در شهرستان ساری خبر داد.

به گزارش نقش قلم، سردار “سید موسی حسینی” اظهار داشت: در پی کسب خبری مبنی بر محصور نمودن غیر قانونی و شروع به ساخت و ساز در بخشی از زمین های کشاورزی در یکی از مناطق شهرستان ساری، موضوع در دستور کار رابطان امنیت اقتصادی و مأموران انتظامی آن شهرستان قرار گرفت. وی افزود: در اجرای این طرح که پس از هماهنگی قضائی و حضور نمایندگان از اداره جهاد کشاورزی آن شهرستان نسبت به تخریب دیوار به مترژ ۴۸۰متر در اراضی کشاورزی بصورت غیر قانونی محصور شده بود، اقدام کرد.

سردار حسینی در این رابطه تصریح کرد: با حضور کارشناس دادگستری و اداره جهاد کشاورزی نسبت به تخریب ساخت و سازها و تحویل به اداره جهاد کشاورزی اقدام گردید، در این عملیات تمام اراضی محصور شده که به تصرف زمین خواران در آمده بود رها سازی شد.

جانشین فرمانده انتظامی استان مازندران ارزش زمین رها سازی شده را برابر نظر کارشناسان ۳۸ میلیارد ریال عنوان کرد و گفت: در این رابطه متهم پس از تکمیل پرونده برای مسیر مراحل قانونی به مراجع قضائی معرفی شد.

سردار حسینی در خاتمه بیان داشت: حفظ و حراست از بیت المال و اراضی ملی یکی از اولویت های مأموریتی پلیس است که این موضوع با جدیت و اقتدار پیگیری و دنبال خواهد شد.

کشف ۷۵ فقره سرقت در طرح امنیت محله محور بابل

سرهنگ محمدزمان شالیکار فرمانده انتظامی شهرستان بابل از اجرای طرح امنیت محله محور و کشف ۷۵ فقره سرقت، ۴ کیلوموادمخدر و دستگیری ۹ اراذل و اویاش در این شهرستان خبر داد.

به گزارش نقش قلم، سرهنگ “محمدزمان شالیکار” با اعلام جزئیات این خبر اظهار داشت: به منظور برقراری امنیت و آرامش، مقابله با عاملان افیونی، سارقان و برهم زندگان نظم و امنیت عمومی، طرح ارتقاء امنیت اجتماعی با رویکرد امنیت محله محور و با هدف برخورد با هنجارشکنان و مجرمان در سطح شهرستان و نقاط آلوده و جرم خیز به مرحله اجرا گذاشته شد.

وی با اشاره به اینکه این طرح در قالب چند تیم عملیاتی در نقاط مختلف شهرستان اجرا شد، افزود: در طول اجرای این طرح ۹ اراذل و اویاش، ۸۴ سارق و ۱۰۶ خسرده فروش مواد مخدر و معتاد متجاهر دستگیر شدند.

فرمانده انتظامی شهرستان بابل، خاطرنشان کرد: پس از هماهنگی های قضائی مأموران با بازدید از محل اختفای متهمان، بیش از ۴ کیلوگرم انواع مواد مخدر شامل تریاک، شیره، سوخته و...، تعداد ۲۸ قبضه مأموریت شکاری غیر مجاز و مقادیر قابل توجهی اموال سرقتی کشف کردند.

سرهنگ شالیکار از توقیف ۱۴۸ خودرو و ۳۸ موتورسیکلت متخلف در اجرای این طرح خبر داد و اظهار داشت: کشف ۷۵ فقره سرقت شامل سرقت خودرو، موتورسیکلت، دوچرخه، مغازه، منزل و سرقت امکان خصوصی از دیگر موفقیت های اجرای این طرح بوده است.

وی همچنین، اظهار داشت: در این طرح از ۱۶۵ واحدصنفی این شهرستان نیز بازدید شد که از ۷۲ واحدصنفی تعهد اخذ، به ۴۳ واحدصنفی تذکر وخطار پلمب داده شد و ۱۳ واحد صنفی متخلف نیز به دلیل عدم رعایت قوانین صنفی و انتظامی پلمب شدند.

فرمانده انتظامی شهرستان بابل از معرفی متهمان دستگیر شده به مرجع قضائی خبر داد و با اشاره به این که طرح های مذکور در نقاط مختلف شهرستان با اشراف اطلاعاتی و مشارکت و همدمی شهروندان اجرا شده است، بیان داشت: اقدامات فرهنگی در بحث مبارزه با مواد مخدر بسیار ضروری بوده و با این اقدامات می توان زمینه های بروز اعتیاد را در جامعه به طور چشمگیری کاهش داد.

دنیای خبر

“

اهمیت روز مازندران به دلیل فرهنگ کهن این استان بسیار حایز اهمیت است، هر ساله ۱۴ آبان روزی که مردممازندران با میل و رغبت حکومت شیعی را پذیرفتند، روزی که مردم بدون بوق و کرنای رسانه ای، خودشان و با تدبیر حکومت دلخواه خودشان را برپا کردند.

خبرنگار –عنایتی

به گزارش نقش قلم، مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی مازندران، با اشاره به مازندران دیار نام آوران پاک آئین را شاعر مجوری هفته مازندران است، گفت: مازندران ایستادگی و مقاومت را جمله روزشمار هفته مازندران اعلام کرد.

و بسا تاکید به اهمیت روز ملی مازندران، گفت:

امیدواریم که روز ملی مازندران ماندگار و نهادینه شود گفت امیدواریم که از ظرفیت‌های محرومی برای غنی سازی این برنامه‌ها بهره‌گیری شود. وی با اشاره به اینکه مراسم سالروز آغاز حکومت علویان در روستای صالحان کجور برگزار می‌شود، گفت: جشنواره آوا و نوا در شهرستان آمل و جشنواره روز ملی مازندران از دیگر برنامه‌هاست.

رییس حوزه انتخابیه ساری و میانرود:

۹ درصد داوطلبان انتخابات مجلس در ساری و میانرودود زنان هستند

اعتقاد ما است که این حضور حداکثری دشمنان ما را ناامید خواهد کرد گفت:نشاط مردمی در انتخابات، خون تازه‌ای به رگ‌های نطفه می‌ریزد و روح تازه‌ای در آن می‌دمد.
نویخت در ادامه اظهار کرد: ثبت‌نام داوطلبان انتخابات مجلس خیرگان رهبری از ۱۴ آبان ماه به صورت حضوری آغاز و تا ۲۰ آبان ماه ادامه خواهد داشت.

رئیس مرکز حوزه انتخابیه شهرستان‌های ساری و میانرود در ادامه با اشاره به اینکه در جهت تبیین عملی چهار راهبرد و کلیدواژه مقام معظم رهبری پیرامون انتخابات حرکت می‌کنیم گفت: شمار ثبت نام داوطلبان دوازدهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی در حوزه انتخابیه شهرستان ساری و میانرود در مهلت ثبت نام نهایی به ۱۲۸ نفر رسید که از این تعداد ۱۱۷ نفر مرد معادل ۹۱ درصد و ۱۱ نفر زن معادل ۹ درصد هستند.

وی در پایان گفت: روند بررسی صلاحیت افراد ثبت نامی طبق قانون از ۴ آبان توسط هیأت‌های اجرایی بر اساس مستندات قانونی آغاز خواهد شد که منتظر اعلام نتیجه مراجع پنج گانه هستیم تا جلسات بررسی نهایی خودمان را آغاز کنیم.

در این جلسه مسئولان کمیته‌های انتخابات به ارائه گزارش از روند حوزه کاری خود پرداختند و در ادامه پس از بحث و تبادل نظر تصمیمات لازم اتخاذ شد.

سرپرست سازمان جهاد کشاورزی مازندران:

سمت خشکه کاری برنج برویم

توجه خدا هستند و خدمت به کشاورزان نیز عبادت محسوب‌می‌شود.

سرپرست سازمان جهاد کشاورزی مازندران با بیان اینکه از لحاظ منابع پایه دارای مشکل هستیم، گفت: باید به سمت افزایش بهره‌وری منابع حرکت کنیم و در کشت محصولاتی مانند برنج نیز به سمت خشکه کاری برنج حرکت کنیم تا آب کمتری مصرف کنیم.

وی داشت: زبان کشاورز را یاد بگیریم و با زبان کشاورز با خودش صحبت کنیم و حتی از گویش مازندرانی استفاده کنیم و برای تجربیات و آندوخته‌های کشور احترام قائل باشیم.

مؤمنی گفت: مجمع کشاورزان پیشرو مازندران راهاندازی خواهد شد تا از تجربیات ارزشمند آنان برای پیشرفت کشاورزی استان بهره‌گیری کنیم.

سرپرست سازمان جهاد کشاورزی مازندران اظهار داشت: کشاورزی فعالیتی بالنده و دارای برکت است و از لحاظ اقتصادی نیز به صرفه است و افزایش بهره‌وری از طریق کاهش شکاف تولید امکانپذیر خواهد بود.

مدیرکل امور اقتصادی و دارایی مازندران:

۱۱۹۶ بسته سرمایه‌گذاری در مازندران تهیه شد

اظهار اینکه همایش سرمایه‌گذاری سال گذشته برای شهرستان‌های استان طراحی و برنامه‌ریزی شده بود، گفت: این همایش‌ها به مرکزیت ۷ شهرستان استان برگزار شده است.

وی با اشاره به کمبود منابع مالی برای اجرای پروژه‌ها و طرح‌ها گفت: باید سازوکارهای مورد نیاز از جمله استفاده از بازار بورس و سرمایه برای تأمین منابع مالی را سرلوحه کار قرار دهیم.

هاشمی با اشاره به فعالیت والی واحدهای تولیدی بزرگ در استان گفت: مازندران در حوزه‌های مختلف تولیدی و کشاورزی ظرفیت‌های خوبی دارد.

هاشمی با بیان اینکه تاکنون ۹ شرکت استان در بورس پذیرش شدن گفت: خوشبختانه شرکت‌ها و کارخانه‌های بزرگ تولیدی نیز در آستانه بورسی شدن هستند

آهنگر با بیان اینکه برنامه‌های مختلف فرهنگی و هنری در بوستان ولایت برگزار می‌شود، گفت: تکریب از استاد اسحاقی در شهرستان بهشهر، همایش علمی تاریخ محلی مازندران در دانشگاه مازندران، جشنواره جشن روز ملی ماژرون در سوادکوه از دیگر برنامه‌هاست.

وی جشنواره شعر طبری نوچ در سوادکوه، عصر

شعرطبری سرایان در تنکابن ونمایشگاه خوشنویسی در قائمشهر را از دیگر عناوین برنامه‌ها اعلام کرد و گفت: جشنواره شعر در محمودآباد، نشست علمی تخصصی زبان طبری، همایش نویسندگان برای تقدیر و تجلیل از پژوهشگران در بابلسر، جشنواره ادب و رنسوم در بهشهر، نمایشگاه تصویری اسناد ملی مازندران از دیگر برنامه‌هاست.



بزرگداشت روز ملی مازندران

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی مازندران به جشن ویژه مازندران در بابلسر، جشن طبری در نکا، آئین‌های سنتی در ارطه، جشنواره بازی‌های بومی و محلی در آمل، بزرگداشت نیما یوشیج دروش، نشست علمی کارگرد آئین‌ها، سنت‌ها و فرهنگ عامه و زیست بوم وسبک زندگی را به عنوان دیگر برنامه‌های هفته مازندران اشاره کرد.

ارتقای گردشگری سلامت مازندران در گرو تقویت زیر ساخت‌ها

قرار گرفته بود در همین راستا فرایند تکمیل طرح های عمرانی و زیرساختی دانشگاه علوم پزشکی بابل شتاب گرفته است.

وی افزود: از مجموع ۲۹ طرح نیمه تمام که ۶۸ هزار و ۳۶۰ متر مربع را شامل می‌شود که از این میزان ۵۰ هزار متر مربع درمانی و بقیه آموزشی، فرهنگی و ورزشی می‌باشد.

وی افزود: تعداد ۲۲ طرح قابلیت بهره برداری در سالجاری را دارد و با پیشرفت های فیزیکی بالا در حال تکمیل و تجهیز نهایی می‌باشند.

این مقام مسوول تصریح کرد: تکمیل ساختمان بیمارستان فوق تخصصی اطفال شمال کشور، تکمیل ساختمان تنها مرکز تک تخصصی دولتی نازایی شمال کشور، تکمیل ساختمان مرکز دیالیز، تکمیل چند دانشکده اعم از دندانپزشکی و طب سنتی و همچنین سالن های ورزشی و سالن نمایشگاه از جمله بخشی از این طرح هایی است که در حال تکمیل می‌ باشد.

۲۵۰ جراح برجسته مغز و اعصاب ایران به همراه چند کشور جهان برای شرکت در گنرگه بین‌المللی جراحان مغز و اعصاب در بابل با ارسال ۱۰۰ مقاله علمی و پزشکی در حوزه های نوین علوم مغز و اعصاب به دبیرخانه این کنگره در بابل گرد هم آمدند. این کنگره بین المللی و کشوری جراحان مغز و اعصاب به مدت سه روز از تاریخ ۱۰ تا ۱۲ آبان ماه جاری در دانشگاه علوم پزشکی بابل برگزار می‌ شود.

در این همایش حدود ۲۵۰ استاد برجسته سراسر کشور و همچنین تعدادی از اساتید نخبه و برجسته از بعضی از کشورهای جهان حضور دارند.

در این آیین محققان برجسته ایران و جهان شرکت کردند و پدیده های نوین جراحی مغز و اعصاب جهان در رشته های مختلف مورد بحث و بررسی قرار می‌ گیرد. برگزاری این گونه همایش ها جایگاه بسیار مهمی در پیشبرد مسائل علمی و تبادل نظر در مورد جدیدترین مسائل حوزه جراحی مغز و اعصاب دارد و برای مردم منطقه، دانشجویان و دانش پژوهان اثرات مثبت و شگفت انگیزی به همراه خواهد داشت.

جدیدترین و بروزترین مطالعات حوزه جراحی مغز و اعصاب در رشته های جراحی ستون فقرات، جراحی مغز و قانده ججهمه، جراحی باز و بسته عروق مغزی، جراحی اعصاب کودکان، ضایعات اعصاب محیطی، رادیوسرجری بین دانشمندان ایرانی و بین المللی تبادل نظر می‌ شود.

«ترنج مازندران» در سبد معاملات بازار سرمایه جای می‌گیرد؟

چند رقیب جدی است و همین سبب شد تا کیفیت کالا به شدت افزایش پیدا کند و در بورس نیز خریداران خاص خود را داشته باشد.

عشقی تصریح کرد: می توانیم برنج را هم رسمی کنیم، دست واسطه قطع می‌شود، قراردادهای آتی ضمانت آن می‌شود، کشاورز به طور مستقیم خودش محصولش را در تابلوی بورس عرضه می‌کند و هر فردی از هر جای کشور آن را بخرد.

وی بسا بیان اینکه نهایت همکاری در زمینه ورود محصولات راهبردی به بورس را داریم، گفت: برنج و مرکبات مازندران اگر قابلیت استانداردسازی داشته باشد، وارد این بازار می‌شود.

معاون وزیر اقتصاد با اشاره به اینکه تأمین مالی به اشکال مختلف است، ادامه داد: پارسال ۲۵۰ هزار میلیارد ریال اوراق بدون ضامن منتشر شد و همین دو هفته پیش نیز، یک شرکت فولاد هفت هزار و ۳۰۰ میلیارد ریال اوراق بدون ضامن منتشر کرد و این نشان می‌دهد که ایجاد اعتبار و ضمانت از مزیت‌های مهم ورود در بورس است.

همایش کیزوه بورس و تأمین مالی نیز امروز پنجشنبه با حضور معاون وزیر اقتصاد و رئیس سازمان بورس در سالن همایش اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی مازندران برگزار می‌شود.



۷۰۰ میلیارد سرمایه‌گذاری کرده است.

هدف گذاری های انجام شده برای رونق گردشگری سلامت آن است که علاوه بر خدمت رسانی به گردشگران خارجی، حدود ۳۵ میلیون گردشگر داخلی که به مازندران سفر می‌کنند از این امکانات بهره‌مند شوند.

رونق زیرساخت های بهداشت و درمان یک اطمینان خاطری برای گردشگران داخلی و خارجی محسوب می‌شود که بدون هیچ دغدغه‌ای به این استان مراجعه کنند و در هر رشته پزشکی که نیاز پیدا کردند در مازندران خدمات دریافت کنند.

دستگاه قضایی حامی پزشکی

در این پیوند رییس کل دادگستری مازندران بیان داشت: دستگاه قضایی حامی پزشکان زحمت کش خواهد بود و این قشر در کمال آرامش به خدمت رسانی خود ادامه دهند.

حجت الاسلام و المسلمین محمد صادق اکبری با بیان اینکه مازندران دارای پزشکان بسیار توانمندی است؛ اظهار داشت: پروفوسر سید ابراهیم کتایچی یکی از افتخارات استان مازندران است که از خدمات ارزشمند وی بیماران سراسر کشور بهره مند شدند.

سرمایه‌گذاری سه هزار و ۷۰۰ میلیارد ریالی

سرپرست معاونت سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری مازندران گفت : دولت جهادی و مردمی سیزدهم برای تکمیل ۲۹ طرح زیرساختی و درمانی تابعه دانشگاه علوم پزشکی بابل تاکنون بیش از سه هزار و ۷۰۰ میلیارد

تربال سرمایه‌گذاری کرده است.
قاسم عزیز زاده گرچی ادامه داد : با توجه به سیاست دولت سیزدهم که تکمیل طرح های نیمه تمام در اولویت



شد تا شروعی برای یک گفتگوی ۲ طرفه در بحث تأمین مالی فعالان اقتصادی باشد چرا که که شرکتها آشنایی چندانی با بازار سرمایه ندارند.

عشقی ادامه داد: ورود شرکت ها به بازار بورس بسیار بااهمیت بوده و یکی مزایای پذیرش در بورس نیز ایجاد ضمانت و اعتبار برای آن مجموعه است.

رییس سازمان بورس با اشاره به صحبتهایی که در خصوص مرکبات و برنج صادراتی مازندران شده است، گفت: وسواس زیادی در پذیرش بورس داریم؛ برنج و مرکبات باید از بازار سنتی به بازار رسمی و تابلودار بیاید و علاوه بر آن بازار برنج در استان، باید رقابتی شود.

این مسوول ادامه داد: به عنوان نمونه، زعفران دارای

گزارش

به گزارش ایرنا، ۲۵۰ هکتار از مجموع مساحت شهرک صنعتی هزار هکتاری اترک با برخورداری از زیرساخت‌های ضروری مانند آب (حفر و تجهیز ۲ حلقه چاه آب و ایجاد منبع آب فلزی و شبکه انتقال)، برق (تامین سه مگاوات برق با استفاده از خط اختصاصی)، گاز (ایجاد شبکه) و مخابرات (انتقال فیبرنوری) آماده واگذاری به سرمایه‌گذاران بخش خصوصی است.

بر اساس اعلام مسوولان شرکت شهرک‌های صنعتی گلستان، تاکنون پنج واحد صنعتی (در حوزه فلزی، سلولزی و شیمیایی) با ایجاد اشتغال پایدار برای ۸۰۰ نفر در این شهرک مشغول فعالیت و تولید هستند. وجود منابع طبیعی و کشاورزی برای استفاده در صنایع تبدیلی و تکمیلی کشاورزی، دسترسی به راه‌آهن بین‌المللی ایران – ترکمنستان – قزاقستان و راه آهن سراسری، قرار گرفتن در کریدور شمال – جنوب و دسترسی جاده ای و ریلی به بندر ترکمن، نزدیکی به فرودگاه گرگان، دسترسی آسان به گرگان، گنبدکاووس، آق‌قلا و گمیشان، همجواری با مجتمع پتروشیمی گلستان و مجتمع فرآوری ید و امکان استقرار صنایع پایین دستی پتروشیمی به دلیل سهولت تامین مواد اولیه و فاصله ۲۵ کیلومتری با گمرک اینچه برون در مرز ترکمنستان از جمله مزیت‌های سرمایه‌گذاری در شهرک صنعتی اترک به شمار می‌رود.

راه‌اندازی شهرک صنعتی اترک در مرداد سال ۱۳۸۴ بسا هدف جبران عقب ماندگی بخش صنعت استان گلستان به تصویب رسید.

یکی از سرمایه‌گذاران این شهرک صنعتی گفت: زیرساخت‌های فراهم‌شده در این شهرک مطلوب و رو به پیشرفت است و تنها نیاز آن توجه بیشتر به تامین سرمایه در گردش برای تولید و رونق است.

مهران محمدی افزود: در مدت ۶ ماه با صرف ۵۰۰ میلیارد ریال واحد تولیدی خود را برای تولید یکی از اجزای مقاوم‌سازی ساختمان به بهره برداری رسانده و ۲۵ فرصت شغلی ایجاد کردم اما برای توسعه این واحد به نقدینگی بیشتر احتیاج دارم.

وی ادامه داد: سسال قبل ۹۰ میلیارد ریال وام سرمایه در گردش با سود ۲۳ درصد برای تهیه بخشی از تامین مواداولیه و روی با ننگه داشتن تولید جذب کردم ولی این رقم برای پایدار تولید این واحد کافی نیست.

به گفته وی این واحد تولیدی به ماهانه ۳۰۰ تن مواد اولیه برای تولید نیاز دارد در حالی که اکنون فقط می‌توانم ۹۰ تن را تامین کنم.

این سرمایه‌گذار افزود: انتظار دارم تامین سرمایه در گردش از طریق پشتیبانی همیشگی بانک‌های مشکل من و بقیه سرمایه‌گذاران را برطرف کند.

مسوول شهرک هزار هکتاری اترک هم گفت: برای تامین برق پایدار این شهرک، از شبکه برق آق قلا استفاده شده تا دغدغهای برای جذب سرمایه

دنیای خبر

خبر

رییس اداره تبلیغات اسلامی گرگان گفت داد:

ثبت ۱۰۰ هیات مذهبی گرگان در سامانه طوبی



رییس اداره تبلیغات اسلامی گرگان گفت:طی یک سال گذشته حدود ۱۰۰ هیات مذهبی در شهرستان گرگان در سامانه طوبی ثبت شدند.

حجت الاسلام سعید جواد محمدزاده در جمع خبرنگاران از فعالیت ۷۰۰ هیأت مذهبی در شهرستان گرگان خبر داد و اظهار کرد: طی یک سال گذشته حدود ۱۰۰ هیأت مذهبی در شهرستان گرگان ثبت سامانه طوبی شدند.

وی با اشاره به اینکه در ایام محرم امسال بیش از ۱۳۰ تن برنج، ۳۰ تن گوشت و ۱۰ تن مرغ با قیمت حواله‌ای بین هیأت‌های شهرستان توزیع شد، افزود: توزیع کتاب و اقلام فرهنگی یکی دیگر اداره تبلیغات اسلامی است که انجام شد.

رییس اداره تبلیغات اسلامی شهرستان گرگان گفت: طبق برنامه ریزی با حوزه هنری آستان، توانستیم دوره‌های رسانه‌ای نیز برای هیأت‌های مذهبی برگزار کنیم

وی افزود: با توجه به فرمایشات مقام معظم رهبری در خصوص جهاد تبیین هیأت‌ها در این امر پیش رو هستند

محمد زاده در ادامه با اشاره به موضوع فلسطین اظهار کرد: امروز فلسطین مساله اصلی جهان اسلام است.

وی با اشاره به اینکه نبرد بین جبهه حق و باطل یکی از اساسی‌ترین موضوعات روحانیون و مداحان است، گفت: تا کنون بیش از ۴۰ برنامه شاخص با موضوع طوفان الاقصی روحانیون و هیأت‌های مذهبی در مساجد و محل‌های مردمی شهرستان گرگان برگزار شد.

وی همچنین با اشاره به نزدیک شدن ۱۳ آبان، گفت: این روز نماد مبارزه با استکبار جهانی آمریکای جنایت‌کار است.

رییس اداره تبلیغات اسلامی گرگان با اشاره به اینکه تاریخ نشان داده هر جا قتل و جنایت وجود دارد میدان‌دار اصلی آن آمریکا است، گفت: هر جا دفاع از مظلوم باشد ایران اسلامی و جبهه حق ایستاده است.

مدیر شرکت خدمات حمایتی کشاورزی گلستان:

کشاورزان گلستانی بیش از ۱۱ هزار تن کود فسفاته استفاده کردند



مدیر شرکت خدمات حمایتی کشاورزی گلستان گفت: طی هفت ماه امسال ۱۱ هزار و ۷۴۶ تن کود فسفاته توسط کشاورزان گلستانی استفاده شد.

سیدصمد ضیائی در جمع خبرنگاران با اشاره به اینکه طی هفت ماه امسال ۱۱ هزار و ۷۴۶ تن کود فسفاته توسط کشاورزان گلستانی استفاده شد، اظهار کرد: این رقم نسبت به مدت مشابه سال قبل که نه هزار و ۶۴۴ تن بود ۲۲ درصد رشد داشته است.

وی با اشاره به اینکه کود پتاسه باعث افزایش دانه می‌شود و کاه و کلش را بسیار کاهش می‌دهد، افزود: این کود علاوه بر اینکه گیاهان را نست به سرما و گرما مقاوم می‌کند، ۴۰ درصد آن تبدیل به دانه می‌شود.

مدیر شرکت خدمات حمایتی کشاورزی گلستان گفت: برای هر تن گندم باید ۲۰۰ کیلوگرم پتاسه استفاده شود چرا که خاک به تنهایی این مقدار را نمی‌تواند تامین کند. وی میزان توزیع کود پتاسه را ۷ هزار و ۸۱۴ تن اعلام کرد و افزود: این رقم در سال گذشته ۶ هزار و ۷۸۷ تن گزارش شده است.

ضیائی از کاهش ۲۰ درصدی سهم هزینه کود شیمیایی خبر داد و گفت: میزان متوسط مصرف کود در استان همچنان کمتر از مقادیر استاندارد ابلاغی است.

فرمانده یگان حفاظت منابع طبیعی گلستان:

۳۰۶ فقره پرونده کشفیات در منابع طبیعی گلستان ثبت شد

فرمانده یگان حفاظت منابع طبیعی استان گلستان از ثبت ۳۰۶ فقره پرونده کشفیات طی هفت ماه نخست امسال در منابع طبیعی استان خبر داد.

سرهنگ عیسی گل‌بینی مفرد در خصوص آمار قاچاق چوب طی هفت ماه نخست امسال در گلستان اظهار کرد: طی این مدت ۳۰۶ فقره پرونده کشفیات در منابع طبیعی گلستان ثبت شده‌است.

وی افزود: طی هفت ماه نخست امسال بیش از ۹ تن زغال و حدود ۵۴ متر مکعب چوب جنگلی و ۲۳۹ استر هیزم، و ۶۲۰ کیلو گرم خاک جنگلی در آستان کشف و ضبط شده‌است.

گل‌بینی مفرد اظهار کرد: قاچاق چوب و تولید زغال غیرقانونی زخم عمیقی بر جنگل‌های هیرکانی وارد می‌کند. فرمانده یگان حفاظت منابع طبیعی و آبخیزداری استان گلستان گفت: بازدید از کارگاه‌های تولید زغال چوب کنترل خودروها از جمله اقدامات یگان حفاظت منابع طبیعی در سطح استان برای جلوگیری از قاچاق چوب است وی خاطرنشان کرد: همچنین همکاری بسیار خوب نیروی انتظامی و دستگاه قضایی در این امر اثرگذار بوده است.



شهرک هزار هکتاری اترک گلستان؛ آماده ورود سرمایه‌گذاران داخلی و خارجی

شهرک ه‌زار هکتاری اترک، یکی از ظرفیت‌های مناسب سرمایه‌گذاری در گلستان به شمار می‌رود که به دلیل ویژگی‌هایی مانند ز زمین‌های زیاد، زیرساخت مطلوب، دسترسی آسان به خطوط ریلی و هوایی و نزدیکی به بازار آسیای میانه، جاذبه فعالیت را در بخش خصوصی ایجاد کرده و آماده ورود سرمایه‌گذاران داخلی و خارجی است.

در این خطه است.

مسعود مقدم افزود: حفر ۲ حلقه چاه با همراهی شرکت آب منطقه ای و ایجاد منبع آب فلزی با ظرفیت ۲۵۰ متر مکعب و ایجاد ۱۷ کیلومتر شبکه آبرسانی، ایجاد شبکه گازسانی به طول ۱۷ کیلومتر و آسفالت هشت کیلومتر، انتقال فیبرنوری تا ورودی شهرک از اقدامات انجام شده برای ایجاد

زیرساخت‌های جذب سرمایه‌گذاران است.

تلاش برای ایجاد خط انتقال برق به شهرک صنعتی

وی افزود: اکنون ایجاد خط انتقال برق از نیروگاه سیکل ترکیبی علی آباد کتول به طول ۵۵ کیلومتر و

ایجاد پست ۲۳۰ کیلووات برق در این با پیگیری و تلاش‌های استاندارد گلستان در مرحله مناقسه اجرای طرح قرار گرفته است.
مقدم یادآور شد: شتاب دادن به ایجاد زیرساخت‌های برق‌رسانی به شهرک صنعتی اترک به عنوان حل شکاف سرمایه‌گذاری یک ضرورت بوده و پشتیبان بسیار مهمی برای رونق سرمایه‌گذاران بزرگ

به گفته وی اکنون این شهرک صنعتی برق

رئیس خانه صنعت و معدن گلستان عنوان کرد:

حرکت به سمت تولید صادرات محور

منطقه که با حضور «حجت‌الله عبدالملکی»، دبیر شوراییعی مناطق آزاد تجاری و صنعتی و ویژه اقتصادی کشور معرفی شدند، افزود: برای فعال‌سازی

منطقه آزاد اینچه‌برون فرصت‌های بسیاری را از دست داده‌ایم و باید از تجارب مناطق آزاد موفق کشور برای تسریع در فعال‌سازی این منطقه استفاده کرد.

وی با تأکید بر اینکه استان گلستان از توان یک استاندارد باسواد، مجرب، مؤمن، معتقد و بسیار فعال و کوشا بهره‌مند است، خاطر‌نشان کرد: نباید در دورهای که کشور در مسیر توسعه همه جانبه است، استان گلستان گرفتار مدیران ناکارآمد در برخی پست‌های مدیریتی ادارت کل و سازمان‌های بسیار حساس باشد

تا از غافله عقب بمانیم.

بانک‌ها پای خود را در حمایت از تولید عقب کشیده‌اند

بهرامی با اشاره به اینکه یک هزار و ۲۰۰ واحد تولیدی در گلستان فعالیت می‌کنند که درصد قابل ملاحظه‌ای راکد هستند و یا توجیه اقتصادی ندارند و یا از رده خارج شده‌اند، اضافه کرد: متأسفانه نتوانستیم زنجیره تولید را در استان شکل بدهیم و از آنجایی که تولید سرمایه برای ایجاد واحدهای تولیدی، بانک‌ها هستند و بانک‌ها پای خود را از این قضیه عقب کشیده‌اند، به همین دلیل با چالش اساسی مواجه هستیم.

وی با بیان اینکه ۹۰ درصد سرمایه بانک‌ها در اختیار ۱۰ درصد افراد استان هستند و به نوعی پرداخت تسهیلات با «انت» اداره می‌شود، تصریح کرد: باید سیستم بانکی با نظارت کامل اصلاح شوند

فرماندار کلاله:

طرح یارانه آرد و نان باعث افزایش سهمیه خبازان کلاله شد



فرماندار کلاله گفت: با اجرای طرح هوشمند سازی در شهرستان کلاله، ما شاهد افزایش ۲۲ تنی آرد یارانه‌ای نسبت به قبل اجرای طرح هستیم که عملکرد خبازان باعث افزایش این سهمیه شده‌است.

وی دریافت آرد ژئوشیفتی را منوط به عملکرد منظم و تجهیز به سیستم دوگانه سوز خبازان عنوان کرد و اظهار کرد: از ابتدای سال تاکنون ۱۳۷۰ تن و ۴۴۰ کیلوگرم آرد ترمیمی در بین خبازان منظم و دوگانه سوز کلاله توزیع شد.

موردنیاز خود را از یک خط اختصاصی شبکه برق

شهرستان آق قلا با ظرفیت سه مگاوات، تامین می‌کند.

انعقاد ۵۷ قرارداد سرمایه‌گذاری در شهرک صنعتی اترک

مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی استان گلستان گفت: تاکنون ۵۷ قرارداد سرمایه‌گذاری از سوی متقاضیان علاقمند در این شهرک صنعتی هزارهکتاری برای دریافت ۸۵ هکتار زمین بسته شده که حدود ۴۰ قرارداد آن طی ۲ سال اخیر بوده‌است.

شهرمادی ادامه داد: تاکنون در این شهرک پنج واحد صنعتی فعال شده و ۸۰ نفر به طور مستقیم صاحب شغل پایدار هستند.

به گفته وی هشت واحد صنعتی و تولیدی هم در مرحله ساخت و ساز قرار دارند.

وی حمایت‌از استقرار واحدهای صنعتی و تولیدی نیازمند حمایت مالی را یکی از برنامه‌های این شرکت منطقه آزاد تجاری – صنعتی اینچه‌برون، نزدیک به گمرک مرزی و فرودگاه گرگان و دسترسی به خط تسهیلات بانکی برای حمایت مالی در ایجاد، توسعه و سرمایه در گردش به کار گروه تسهیل و رفع موانع

رئیس مجمع خیرین کشور:

نذر تخصصی و دستگیری از نیازمندان باید در کشور نهادینه شود



رییس هیات مدیره مجمع خیرین کشور، توجه به نیازمندان را نیاز مهم جامعه دانست و گفت: تحقق این هدف مستلزم ترویج نذر تخصص و دستگیری از نیازمندان است.

حبیب‌الله بوربور در مجمع عمومی خیرین استان گلستان در گرگان افزود: در قالب نذر تخصص که نرم افزار آن نیز تهیه و به مجامع خیرین استان ها ارسال شده، هر فرد بر اساس تخصص و توانمندی خود می‌تواند به دستگیری از نیازمندان اقدام کند.

وی اضافه کرد: علاوه بر نذر تخصص، بانک زمان هم توسط مجمع خیرین کشور با همراهی و مصوبه دولت راه‌اندازی و نرم افزار آن هم تهیه شده‌است.

بوربور ادامه داد: در این طرح هر فرد فارغ از گروه سنی و توانمندی، به سالمندان کمک می‌کند تا در زمان سالمندی اش همین خدمات به نیز ارائه شود.

بوربور افزود: ایران ۸.۵ میلیون سالمند دارد که هر سال یک درصد به آنها اضافه خواهد شد و در ۲۰ سال آینده حداقل ۳۰ میلیون سالمند خواهیم داشت.

وی تأکید کرد: برای مراقبت از این تعداد سالمند حداقل به ۲۰ میلیون پرستار نیاز داریم که هر یک حقوق‌های بالایی نیز خواهند گرفت.

بوربور تصریح کرد: اگر امروز فردی با هر توانمندی که دارد در بانک زمان ثبت نام و به کمک سالمندان بیاید در دوران سالمندی خودش به او کمک خواهد شد.

رییس مجمع خیرین کشور همچنین با قدردانی از کمک خیرین گلستان گفت: خداوند کار خیر را از زمان خلقت در ذات انسانها قرار داده‌است.

بوربور با اشاره به آغاز فعالیت مجمع خیرین در ۲۶ سال قبل گفت: در بدو کار با دستور مقام معظم رهبری چهار میلیارد دلار از صندوق ذخیره ارزی اخذ شد و با ۱۰ هزار میلیارد ریال بودجه خیرین، اقدامات خوبی در بحث مدرسه سازی انجام دادیم.

وی ادامه داد: اکنون ۵۰۰ شعبه مجمع خیرین مدرسه ساز در ایران فعال است ضمن اینکه مجمع خیرین با موافقت دولت به عضویت شورای اجتماعی کشور درآمد.

رئیس هیات مدیره مجمع خیرین کشور گفت: این مجمع به دنبال تدوین طرح جامع مجامع خیرین با هدف ساماندهی بهتر فعالیت خیرین در استان‌ها است.

در این مراسم علاوه بر برگزارز سومین دوره انتخابات مجمع سالانه مجمع خیرین استان از موسسات خیریه و برخی خیرین گلستان هم تجلیل شد.

خبر

نقش پدافند غیر عامل در حوزه جنگ اقتصادی

جانشین رییس کمیته پدافند غیرعامل وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی با بیان اینکه امروز در پازل جنگ ترکیبی موجود، سهم جنگ اقتصادی بسیار پررنگ و غیرقابل انکار است، گفت:قطعا یکی از حوزه‌هایی که پدافند غیرعامل می‌تواند نقش داشته باشد، حوزه جنگ اقتصادی است. ارتقاء آستانه تحمل ملی در برابر تهدیدات و بالابردن قابلیت بقاء و حفظ کشور در شرایطی که دشمن علیه ماست، این جایگاه را مشخص می‌کند.

به گزارش ایسنا، هاشمی در اولین همایش پدافند غیرعامل وزارت تعاون کار و رفاه اجتماعی با اشاره به اینکه وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی با طیف گسترده‌ای از خدماتی که در سطح کشور ارائه می‌کند، بیش از ۵۰ میلیون مخاطب مستقیم دارد و تقریبا همه جمعیت کشور به صورت مخاطب غیرمستقیم از این وزارخانه خدمات می‌گیرند، گفت: چند کلان پروژه در سطح ملی در این وزارتخانه در حال پیگیری است؛ پروژه کالابریک الکترونیک و پروژه دهکبندی پارانه‌ها و بیش از ۸۰ سامانه‌ای که به صورت مستقیم در حال ارائه خدمت به مردم در حوزه‌های مختلف است، در حال پیگیری است.

هاشمی در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به اینکه حوزه پدافند غیرعامل در وزارت تعاون اهمیت و جایگاه بالایی را به خود اختصاص داده است، افزود: سیاست ابلاغی ریاست کمیته پدافند غیرعامل وزارتخانه این است که با استفاده از ظرفیت گسترده‌ای که در حوزه‌های مختلف وزارتخانه وجود دارد و همچنین سازماندهی آن، اقدامات بسیار موثری را در حوزه پدافند غیرعامل اقتصادی داشته باشیم.

جانشین رییس کمیته پدافند غیرعامل وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی ادامه داد: امروز در پازل جنگ ترکیبی که وجود دارد، سهم جنگ اقتصادی بسیار پررنگ و غیرقابل انکار است. قطعا یکی از حوزه‌هایی‌که پدافند غیرعامل می‌تواند نقش داشته باشد، حوزه جنگ اقتصادی است. ارتقاء آستانه تحمل ملی در برابر تهدیدات و بالابردن قابلیت بقاء و حفظ کشور در شرایطی که دشمن علیه ماست، این جایگاه را مشخص می‌کند.

وی پدافند غیرعامل اقتصادی را معادل اقتصاد مقاومتی دانست و گفت: ارتباط بین این دو ارتباط مستقیم و لازم و ملزوم هم هستند. اگر اصول پدافند غیرعاملی که در سازمان پدافند غیرعامل تدوین شده را با اصول و سیاست‌های ابلاغی از سوی مقام معظم رهبری تطبیق دهیم، بیش از ۹۰ درصد این اصول با هم دیگر انطباق دارند.

وی معتقد است که یکی از زنجیره‌های مهمی که دشمن امروز هدف گرفته‌ش، زنجیره تأمین نیازهای اولیه‌ای است که در سطح کشور وجود دارد؛ امروزه که دشمن با تمام انرژی و توان خود وارد شده و عرصه را بر کشور ما تنگ کرده است.

جانشین رییس کمیته پدافند غیرعامل وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی با اشاره به اینکه مقابله با فساد در حوزه اقتصادی یکی از ملزومات پدافند غیرعامل در حوزه اقتصادی است، گفت: مفسدین اقتصادی که به تعبیری ستون پنجم دشمن هستند، یکی از حوزه‌هایی است که در پدافند غیرعامل باید با بررسی همه‌جانبه در حوزه های فساد و مقابله و مسدود کردن آنها در این حوزه قدم برداریم.

هاشمی افزود: یکی از مهمترین کارهایی که در وزارت تعاون در دستور کار است در حوزه تقویت پدافندی در حوزه اقتصادی، مقابله با مفاسد اقتصادی و عزل و حذف عناصر نامطلوب از طریق اقداماتی که در این حوزه اتفاق می‌افتد، است.

وی در ادامه با بیان اینکه برنامه‌های مهمی را در حوزه پدافندی وزارتخانه در دست تدبیر، گفت: فعلا کردن کمیته‌های پدافند همه سازمان‌ها از اقدامات انجام شده است. براساس سیاست‌های ابلاغی که به دستور رییس پدافند غیرعامل وزارتخانه در حال پیگیری است، در حوزه‌های زیستی، انتظامی و شیمیایی و سایربری کمیته‌های مختلفی را تشکیل دادیم. در سازمان فنی و حرفه‌ای نیز ظرفیت عظیمی وجود دارد که در حوزه آموزش و آموزش‌های مربوط به پدافند غیرعامل استفاده شود.

وی افزود: چهار رزمایش را در یکسال اخیر برگزار و تقویم آموزشی مربوط به این حوزه را تدوین کردیم. همچنین سازمانها را ارزیابی کردیم. هاشمی در بخش دیگری از سخنان خود تأکید سند جامع پدافند غیرعامل وزارت رفاه را از اولویت‌های کلاری وزارتخانه عنوان کرد و گفت: آموزش و ارتقاء سطح دانش مجموعه را در اولویت کاری قرار دادیم. پدافند غیرعامل در فضای مجازی اهمیت دارد و جلوگیری از انتشار اخبار ناصحیح و دروغ که گالها از سوی دشمن در حوزه اقتصادی در حال تریق است، از اهداف ماست که روی آن تمرکز کردیم.

اجتماعی

گزارش

قانون جوانی جمعیت همه دستگاههای اجرایی را موظف کرده تا به منظور تکريم مادران و حفظ حقوق مادر و کودک، فضای مناسب برای استراحت، شیردهی و نگهداری کودکان فراهم کند؛ موضوعی که هنوز جامه عمل نپوشیده به طوری که مادران شاغل دارای کودکان خردسال در انتظار اجرای آن هستند

قانون جوانی جمعیت اکتسون به مرجع اصلی سیاست‌گذاری در امور جمعیتی و خانواده در کشور تبدیل شده است؛ روح حاکم بر این قانون مناسب سازی فضای جامعه و خانواده برای زیست اجتماعی مناسب بویژه برای زنان و مادران است تا با ترغیب احاد جامعه برای تشکیل خانواده و تحکیم بنیان آن، زمینه را برای بهبود آهنگ رشد جمعیت فراهم آورد. یکی از این مناسب سازی‌ها به امور مربوط به زنان شاغل دارای فرزند خردسال باز می‌گردد که در ماده ۲۲ قانون جوانی جمعیت به آن اشاره شده است به طوری که بر اساس آن همه دستگاههای مشمول ماده (۲۹) قانون برنامه ششم توسعه از جمله سازمان‌ها و شرکت‌هایی که شمول قانون بر آنها مستلزم ذکر نام است و همچنین تمام شرک‌تها و مؤسسات وابسته به آنها موظفند ظرف شش ماه پس از ابلاغ این قانون به منظور تکريم و حفظ حقوق مادر و کودک، بسا طراحی، احداث و تجهیز تمامی ساختمانها و اماکن عمومی، خدماتی و آموزشی و رفاهی تحت اختیار یا نظارت خود، اقدام به تأمین فضای مناسب جهت رفغ نیازهای نوزادان، کودکان و مادران باردار جهت استراحت، شیردهی و نگهداری کودکان‌نمایند.

این ماده از قانون همزمان دو هدف را دنبال می‌کند؛ نخست سلامت کودک به عنوان آینده ساز این کشور که می‌بایست از تغذیه صحیح و سالم که همان شیر مادر است بهره‌برد و دوم سلامت مادر به عنوان یک نیروی مولد و فعال در خانه و جامعه زیرا باید توجه داشت که زنان به عنوان نیمی از جمعیت جامعه نقش مهمی در خانواده‌ایفا می‌کنند؛ زنان در برابر سلامت خود و خانواده نقش اساسی دارند و با ایفای درست نقش خود شادای و نشاط را به خانه و در بی آن جامعه تزریق می‌کنند؛ بهبود سلامت زنان افزایش کیفیت زندگی را در پی دارد.

در جامعه ایران اسلامی نیز نقش زنان همواره به عنوان پایه و اساس خانواده در نظر گرفته شده و این امر بر مسئولیت آنان و تلاش برای افزایش سهم، بر شان می‌افزاید؛ با توجه به اهمیت موضوع، ایرنا در هفته سلامت زنان با یک متخصص حوزه زنان به گفت و گو نشست.

ضرورت ایجاد فضای مناسب شیردهی مادران شاغل

فرناز، مشیرری جراح و متخصص زنان، زایمان و نازایی در این گفت و گو با بیان اینکه شیردهی احتمال ابتلا به سرطان سینه در زنان شیرده نسبت به سایرین، را کاهش می‌دهد؛ گفت: بر اساس ماده ۲۲ قانون جوانی جمعیت و حمایت از خانواده، تمامی ادارات و سازمان‌ها موظفند زیر ساخت‌های مناسب در مورد حمایت از مادران شیرده و فضای اختصاصی برای استراحت و شیردهی را فراهم کنند.

در اغلب کشورهای جهان به تغذیه انحصاری با شیر مادر طی ۶ ماه نخست تولد همچنین تکمیل شیردهی برای حداقل یک سال و حداکثر تا ۲ سالگی تأکید می‌شود

وی با تأکید بر اینکه شیردهی مادران موجب

افزایش سلامت مادر و کودک می‌شود؛ اظهار داشت: در اغلب کشورهای جهان به تغذیه انحصاری

با شیر مادر طی ۶ ماه نخست تولد همچنین تکمیل شیردهی برای حداقل یک سال و حداکثر تا ۲ سالگی تأکید می‌شود و این نکته مهم در قرآن کریم و کتب‌های بزرگان علم باره مورد تأکید قرار گرفته است.

به گفته وی، در حالی‌که فواید تغذیه با شیر مادر بسیار زیاد است، اما به عنوان مثال در کشور سودان تنها ۶۲ درصد نوزادان طی شش ماه نخست تولد خود از شیر مادر تغذیه می‌کنند که موجب ضعف سیستم ایمنی و تهدید سلامت ناشی از سوء تغذیه می‌شود.

مشیرری افزود: سال‌هاست که با وجود برنامه‌های کشوری و بیمارستان‌های دوستدار مادر و کودک به این موضوع مهم در ایران توجه ویژه شده است و تغذیه مناسب کودکان در هزار روز نخست زیست، یعنی از زمان لقاح تا ۲ سالگی پایه‌ای عالی برای آغاز زندگی سالم و فرصتی حیاتی برای رشد مناسب کودک محسوب می‌شود.

لزوم حمایت‌های همه جانبه از مادران شیرده در محیط منزل، محل کار و اجتماع

وی ادامه داد: طی ۶ ماه نخست زندگی، شیر مادر به‌تنهایی برای رشد و نمو کودک کافی و به‌گونه‌ای یک واکسن ایمنی‌زا در برابر بسیاری از امراض محسوب می‌شود، در این بین حمایت‌های همه جانبه از مادران شیرده در محیط منزل، محل کار و اجتماع باید بگونه‌ای باشد که فرهنگ‌سازی مناسب برای این اقدام انسانی و آینده ساز هموار شود.

این متخصص زنان می‌گوید: هر سال هفته جهانی ترویج تغذیه با شیر مادر بوسیله یک عنوان و شعار اختصاصی نامگذاری و گرمای داشته میشود که امسال این شعار «نگاهی نو به شیردهی مادران شاغل در خانواده، محل کار و جامعه» در نظر گرفته

شده است.

به گفته وی، با توجه به ماده بیست و دو قانون جوانی جمعیت و حمایت از خانواده، تمامی ادارات و سازمان‌ها موظفند زیر ساخت‌های مناسب در مورد حمایت از مادران شیرده و فضای اختصاصی برای استراحت و شیردهی به منظور ارتقا برنامه ترویج تغذیه با شیر مادر را فراهم سازند.

مشیرری ادامه داد: موضوع شیردهی در ارتباط

با تأثیرگذاری چالش‌های اشتغال و محیط کار از اهمیت بالایی برخوردار است و بر اساس آمار تنها

چهل و دو کشور جهان تسهیلات و فضای مناسب

جهت شیردهی مادران شاغل را فراهم کرده و تسهیلات شیردهی در محل کار را اجباری نموده

است.

این متخصص زنان، زایمان و نازایی افزود: مطابق آمار، تغذیه ناکافی با شیر مادر عامل حدود ۱۶ درصد از مرگ و میر کودکان است، بررسی‌های جهانی حاکیست میزان شیردهی مادران نسبت به اهداف تعیین شده جهانی در برنامه حمایتی سلامت مادر و کودک همچنان با هدف نهایی تعیین شده تا سال ۲۰۳۰ میلادی اختلاف آماری دارد و بر اساس بررسی‌هایی که در بازه زمانی سال‌های ۲۰۱۵-۲۰۲۱

میلادی روی کودکان تازه متولد شده انجام شده است، فقط حدود ۴۷ درصد این نوزادان در یک ساعت ابتدای تولد از شیر مادر تغذیه کردند در صورتی که باید این رقم تا سال ۲۰۳۰ میلادی به ۷۰ درصد برسد.

به گفته این متخصص، شاخص یاد شده برای نوزادان زیر ۶ ماه، حدود ۴۸ درصد است که تا سال ۲۰۲۵ میلادی باید به ۵۰ درصد ارتقا یابد.

وی تأکید کرد: بر اساس همین آمار، ۷۰ درصد زنان در طول یکسال بعد از تولد فرزند خود بطور مستمر به‌اشو شیر دادند و در خصوص ۲ سال شیردهی کامل این آمار ۴۵ درصد است که باید تا سال ۲۰۳۰

شنبه ۱۳ آبان ۱۴۰۲ ۱۴۰۲ سال چهل و سوم • شماره ۶۸۶۵ **نظرسنجار**



مادران نیازمند مناسب‌سازی ادارات برای تغذیه نوزادان

به رقم ۶۰ درصد برسد، سازمان بهداشت جهانی پیوسته بر شروع زود هنگام شیردهی یکساعت پس از تولد، تغذیه انحصاری با شیر مادر تا شش ماهگی و ادامه آن تا ۲ سالگی توصیه دارد؛ با این حال کمتر

از نیمی از نوزادان در کشورهای کم درآمد و متوسط، بطور مطلوب با این استانداردها تغذیه می‌شوند از این‌رو بیماری‌های عفونی مانند اسهال و ذات‌الریه علت اصلی مرگ و میر در پنج سال ابتدای تولد کودکان در این کشورهاست.

فقط پنج درصد زنان بطور فیزیولوژیکی دچار عارضه ناکافی بودن تولید شیر هستند و اغلب مادران شیرده به دلیل تصور و خیال اینکه شیر آنان ناکافی است فرزند خود را به شیرخشک وابسته می‌کنند و متأسفانه شیردهی خود را قطع می‌کنند.

مشیرری افزود: باید دانست که هیچ ممنوعیتی برای شیردهی و تغذیه نوزاد با شیر وجود ندارد؛ تنها در مواردی از ابتلا مادر به بیماری ایدز و عفونت اچ‌تی‌ال‌وی، استفاده از شیرخشک یا شیرصناعی برای نوزاد توصیه شده است، البته حتی در کشورهایی فقیر با وجود ابتلا مادر به ایدز نیز اجازه تغذیه شیرخوار با شیر مادر حداقل ۶ ماه و حتی تا یکسالگی وجود دارد.

به گفته وی، در خصوص سایر مشکلات مربوط به شیردهی باید دانست که یکی از مهمترین علل امتناع نوزاد از شیر خوردن، عفونت های تنفسی مانند سرماخوردگی است.
عامل دیگر بیماری مادر و کاهش حجم تولید و کیفیت شیردهی مادر است.

وی درباره ناکافی بودن شیر مادر برای نوزاد نیز گفت: فقط پنج درصد زنان بطور فیزیولوژیکی دچار عارضه ناکافی بودن تولید شیر هستند و اغلب مادران شیرده به دلیل تصور و خیال اینکه شیر آنان ناکافی است فرزند خود را به شیرخشک وابسته می‌کنند و متأسفانه شیردهی خود را قطع می‌کنند.

گیاه‌خواری راهی برای نجات محیط‌زیست یا نمایش زندگی لاکچری

انسان‌ها خواهد بود، بله می‌دانیم که مصرف گوشت سنتن هزاران ساله است انسان به مصرف گوشت حیوانات عادت کرده و سخت است که این تغییر را بپذیرد اما ناچاریم که این تغییر را شروع کنیم آنچه که

در کره زمین در حال رخ دادن است به ما می‌گوید که این تغییر را آغاز کنیم و گزینه خشکسالی‌های شدید

و قحطی‌های بی سابقه در پیش خواهد بود، بیماری‌های واگیردار و همه گیر شیوع پیدا خواهد کرد.

تیزهوش افزود: این امکان وجود دارد که حداقل در رژیم غذایی مصرف گوشت را کمتر کرد، می‌توانیم از دانه‌های کتان یا سویا برای رفع نیاز پروتئینی بدن استفاده کنیم. باید به این سوال مانند یک چالش نگاه داشته باشیم- در صورتی که اگر هر چقدر به سمت مصرف گیاهان برویم هم می‌توانیم زندگی سالم‌تری داشته باشیم-هم‌اینکه زیستن در یک محیط زیست سالم را تجربه کنیم.

این‌امکان وجود دارد که در رژیم غذایی مصرف گوشت‌را کاهش دهیم، باید ردپای اکولوژیک را در طبیعت تا جایی‌که می‌توانیم کاهش دهیموی اظهار داشت: البته امروزه عده‌ای هستند که این تفکر را دارند اما در اقلیت قرار دارند و نکته مهمتر اینکه این روند به یک نمایش و زندگی لاکچری تبدیل شده است در حالی‌که این سبک نگرش از آگاهی شدید نسبت به محیط پیرامونی می‌آید، ما در مقابل تنها خاله خود یعنی زمین و همچنین باقی موجودات بر روی این کره خاکی مسول هستیم، از خودخواهی‌ما انسان‌ها است که هرآنچه که در زمین وجود دارد را متعلق به خود می‌دانیم در حالی‌که اینطور نیست، ما انسان‌ها یک بخش کوچکی از فرایند کره زمین هستیم

وی در پاسخ به اینکه آیا راهی وجود دارد که هم مصرف گوشت‌ادامه یابد و هم محیط زیست سالم بماند گفت: در این میان بحث ردپای اکولوژیک پیش می‌آید هر چقدر بتوانیم این ردپا را در راستای کاهش تولید گازهای گلخانه‌ای به ویژه دی‌اکسید کربن کمتر کنیم به نفع محیط زیست و در نهایت سلامت

غذایی باب دلش را داشته باشد، اما چه خوب است که اقدامات ما با آگاهی نسبت به شرایط پیرامونی انجام شود.

می‌دانیم که این روزها حال محیط زیست و زیستمندان آن خوب نیست، استفاده بیش از حد از سوخت‌های فسیلی، منابع آبی و انتشار گاز دی‌اکسید کربن موجب شده تا پدیده‌ای به نام تغییر اقلیم در جهان رقم بخورد، این پدیده موجب شد تا جنگل‌ها، مراتع، تالاب‌ها، رودخانه‌ها و گونه‌های گیاهی و جانوری زیادی تحت تأثیر قرار بگیرند و حتی برخی هم به ورطه انقراض سقوط کنند، بنابراین در این شرایط فکری کردن به محیط زیست و حفاظت از آن امری بدیهی است و حتی می‌توان آنرا وظیفه‌ای برای بشریت دانست.

در این‌میان طرفداران گیاه‌خواری معتقدند که با این تفکر می‌توان به محیط زیست کمک کرد، آمارهای برخی گزارش‌ها نشان می‌دهد که هر انسان به طور متوسط در مدت زندگی خود حدود ۱۰ هزار حیوان را می‌خورد، این در حالیست که پرورش دادن این تعداد حیوان به حجم زیادی آب و علف نیاز دارد که باید از طبیعت برداشت شود البته با توجه به افزایش جمعیت و مصرف بیشتر گوشت باید این حیوانات در حجم بیشتری تولید می‌شدند و با این حساب صنعت دامداری شکل گرفت که امروزه شاهد توسعه این صنعت در کشورهای زیادی از دنیا هستیم، بررسی‌ها نشان می‌دهد دامداری یکی از سه منبع بزرگ انتشار گازهای گلخانه‌ای و یکی از عظیم‌ترین عوامل تخریب محیط‌زیست است.

کارشناس ارشد محیط زیست درباره تفکر گیاه‌خواری و نقش آن در حفظ محیط زیست به خبرنگار محیط زیست ایرنا گفت: کشورهای صنعتی در دنیا مانند آمریکا، چین، هند و استرالیا در صنعت دامپروری و دامداری برای خود منبع عظیمی را ساختند که نقش بسیار زیادی در تولید گازهای گلخانه‌ای دارد و حاضر نیستند به هیچ‌عنوان این

حقیقت بپذیرند که در بحث گرمایش جهانی و بالا رفتن دمای زمین نقش مستقیم دارند، یک عده هم به آنها کمک می‌کنند که حتما انسان به خوردن گوشت‌های حیوانات نیاز دارد، سعی می‌کنند همدیگر را بپوشانند

محسن تیزهوش افزود: با توجه به سموم و آنتی‌بیوتیک‌هایی که از طریق خوردن گوشت حیوانات وارد بدن انسان می‌شود می‌تواند به مرور بدن را در مقابل برخی بیماری‌های واگیردار مانند کرونا ضعیف و ضعیف‌تر کند به طوری‌که اگر موج دوباره‌ای از چنین بیماری‌های فراگیری رخ دهد توان مقابله نداشته باشیم- در صورتی‌که اگر هر چقدر به سمت مصرف گیاهان برویم هم می‌توانیم زندگی سالم‌تری داشته باشیم-هم‌اینکه زیستن در یک محیط زیست سالم را تجربه کنیم.

این‌امکان وجود دارد که در رژیم غذایی مصرف گوشت‌را کاهش دهیم، باید ردپای اکولوژیک را در طبیعت تا جایی‌که می‌توانیم کاهش دهیموی اظهار

داشت: البته امروزه عده‌ای هستند که این تفکر را دارند اما در اقلیت قرار دارند و نکته مهمتر اینکه این روند به یک نمایش و زندگی لاکچری تبدیل شده است در حالی‌که این سبک نگرش از آگاهی شدید نسبت به محیط پیرامونی می‌آید، ما در مقابل تنها خاله خود یعنی زمین و همچنین باقی موجودات بر روی این کره خاکی مسول هستیم، از خودخواهی‌ما انسان‌ها است که هرآنچه که در زمین وجود دارد را متعلق به خود می‌دانیم در حالی‌که اینطور نیست، ما انسان‌ها یک بخش کوچکی از فرایند کره زمین هستیم

وی در پاسخ به اینکه آیا راهی وجود دارد که هم مصرف گوشت‌ادامه یابد و هم محیط زیست سالم بماند گفت: در این میان بحث ردپای اکولوژیک پیش می‌آید هر چقدر بتوانیم این ردپا را در راستای کاهش تولید گازهای گلخانه‌ای به ویژه دی‌اکسید کربن کمتر کنیم به نفع محیط زیست و در نهایت سلامت

انسان‌ها خواهد بود، بله می‌دانیم که مصرف گوشت سنتن هزاران ساله است انسان به مصرف گوشت حیوانات عادت کرده و سخت است که این تغییر را بپذیرد اما ناچاریم که این تغییر را شروع کنیم آنچه که در کره زمین در حال رخ دادن است به ما می‌گوید که این تغییر را آغاز کنیم و گزینه خشکسالی‌های شدید و قحطی‌های بی سابقه در پیش خواهد بود، بیماری‌های واگیردار و همه گیر شیوع پیدا خواهد کرد. تیزهوش افزود: این امکان وجود دارد که حداقل در رژیم غذایی مصرف گوشت را کمتر کرد، می‌توانیم از دانه‌های کتان یا سویا برای رفع نیاز پروتئینی بدن استفاده کنیم. باید به این سوال مانند یک چالش نگاه داشته باشیم- در صورتی که اگر هر چقدر به سمت مصرف گیاهان برویم هم می‌توانیم زندگی سالم‌تری داشته باشیم-هم‌اینکه زیستن در یک محیط زیست سالم را تجربه کنیم.

این‌امکان وجود دارد که در رژیم غذایی مصرف گوشت‌را کاهش دهیم، باید ردپای اکولوژیک را در طبیعت تا جایی‌که می‌توانیم کاهش دهیموی اظهار داشت: البته امروزه عده‌ای هستند که این تفکر را دارند اما در اقلیت قرار دارند و نکته مهمتر اینکه این روند به یک نمایش و زندگی لاکچری تبدیل شده است در حالی‌که این سبک نگرش از آگاهی شدید نسبت به محیط پیرامونی می‌آید، ما در مقابل تنها خاله خود یعنی زمین و همچنین باقی موجودات بر روی این کره خاکی مسول هستیم، از خودخواهی‌ما انسان‌ها است که هرآنچه که در زمین وجود دارد را متعلق به خود می‌دانیم در حالی‌که اینطور نیست، ما انسان‌ها یک بخش کوچکی از فرایند کره زمین هستیم

وی در پاسخ به اینکه آیا راهی وجود دارد که هم مصرف گوشت‌ادامه یابد و هم محیط زیست سالم بماند گفت: در این میان بحث ردپای اکولوژیک پیش می‌آید هر چقدر بتوانیم این ردپا را در راستای کاهش تولید گازهای گلخانه‌ای به ویژه دی‌اکسید کربن کمتر کنیم به نفع محیط زیست و در نهایت سلامت

شنبه ۱۳ آبان ۱۴۰۲ ■ سال چهل و سوم ■ شماره ۶۸۶۵

متخصصان می‌گویند
که اگر اکنون با مشکل
سردرد دست‌به‌گریبان
هستید، احتمال دارد
این عارضه تا حدی ریشه
در آسیب‌های دوران
کودکی شما داشته باشد.

به گزارش ایسنا، مقاله‌ای که هفته گذشته در مجله پزشکی علمی نوروژوژی آمریکا منتشر شد با ارائه نتایج یک مطالعه جدید نشان داد افرادی که در دوران کودکی یک یا چند رویداد آسیب‌زا (تروما) را پشت سر گذاشته‌اند در بزرگسالی، ۴۸ درصد بیشتر در معرض ابتلا به عارضه سردرد هستند.

«یواس‌اس تودی» با اشاره به یافته‌های این مطالعه نوشت: اثر ضربات روحی در بدن باقی می‌ماند و می‌تواند به صورت علائم فیزیکی ظاهر شود.

نویسندگان این مقاله تاکید می‌کنند که متخصصان هنگام درمان عارضه سردرد، آسیب‌های روحی و تروماهای دوران کودکی را هم در نظر داشته باشند

کارشناسان در عین حال احتمال می‌دهند که

«کلسترول» و «تری گلیسیرید» چه تفاوت‌هایی دارند؟



کلسترول و تری گلیسیرید دو شکل از لیپید یا چربی هستند که در جریان خون گردش می‌کنند و هر دوی آنها برای زندگی فرد ضروری هستند.

کلسترول برای ساخت و نگه داشتن قسمت‌های اصلی سلول‌ها مانند غشای سلول و همچنین ساخت چند هورمون اساسی از جمله استروژن، پروژسترون، ویتامین D و استروئیدها بسیار مهم است. تری گلیسیرید نیز زنجیره‌ای از اسیدهای چرب هستند که بخش اعظمی از انرژی مورد نیاز برای عملکرد بافت‌های بدن را تامین می‌کنند؛ بنابراین شما نمی‌توانید بدون هیچ یک از این چربی‌ها زندگی کنید.

هنگامی که سطح کلسترول خون و یا تری گلیسیرید بیش از حد بالا می‌رود، خطر ابتلا به حمله قلبی، سکته مغزی، بیماری‌های عروق محیطی و … به میزان چشمگیری افزایش می‌یابد. به همین دلیل باید نگران میزان این دو چربی در بدن باشید.

دو منبع غذایی و منابع درون‌زا برای کلسترول و تری گلیسیرید وجود دارد که در بدن تولید می‌شوند.

چربی‌های موجود در رژیم غذایی از طریق روده جذب می‌شوند و سپس از طریق جریان خون به کبد می‌روند و پردازش می‌شوند. یکی از کارهای اصلی کبد این است که مطمئن شود تمام بافت‌های بدن شما کلسترول و تری گلیسیرید مورد نیاز خود را دریافت کرده‌اند.

به طور کلی حدودا هشت ساعت بعد از صرف غذا، کبد، کلسترول و تری گلیسیریدهای غذایی را از جریان خون می‌گیرد. در مواقعی که چربی‌های رژیمی موجود نیستند، کبد شما به خودی خود کلسترول و تری گلیسیرید تولید می‌کند. در واقع حدود ۷۵ درصد کلسترول بدن شما توسط کبد تولید می‌شود.

کلسترول و تری گلیسیرید در بدن تولید می‌شوند.

ارتباط آسیب‌های کودکی با سردرد یا میگرن



مورد ابتلا به سردرد در پی همه‌گیری کووید۱۹ شایع‌تر شده است زیرا گزارش‌های مربوط به سوءمصرف مواد، بیماری‌های مزمن و سایر رویدادهای مربوط به آسیب‌دیدگی روحی شدید در این دوران افزایش یافته‌اند.

«اکثرین کراتسولاس» نویسنده ارشد این تحقیقات و مدرس دانشگاه هساروارد در این باره می‌گوید: این یافته‌ها را نمی‌توان نادیده گرفت. اینکه این نتایج در آینده چه نقشی ایفا می‌کنند، هنوز مشخص نیست اما قطعاً متوجه شده‌ایم که چه مشکلی پیش روی ما است.

در این مطالعه بزرگ بیش از ۱۵۴ هزار نفر از ایالات متحده و ۱۸ کشور دیگر شرکت کردند.

متخصصان دانشگاه هساروارد در این تجزیه و

تحلیل دریافتند با افزایش تعداد حوادث آسیب‌زا در زندگی افراد، احتمال سردرد نیز افزایش می‌یابد.

افرادى که رویدادهای آسیب‌زنده (تروماتیکی) را گزارش کردند ۲۴ درصد بیشتر در معرض خطر ابتلا به اختلال سردرد بودند.

در این مطالعه، تروماها در دسته‌های مختلف قرار گرفتند. آزار جسمی، سوءاستفاده جنسی، آزار عاطفی، استفاده از تهدید به خشونت و همچنین درگیری‌های خانوادگی جدی به عنوان آسیب‌های تهدیدآمیز طبقه‌بندی شدند.

در عین حال تجارسی مانند اهمال، ناملایمات

اقتصادی، تجربه زندانی بودن یکی از اعضای خانواده، طلاق، جدایی یا مرگ والدین و همچنین تجربه زندگی در خانواده‌ای با فرد مبتلا به بیماری روانی،

کلسترول و تری گلیسیرید در بدن تولید می‌شوند.

پزشکی

دارند، اثر می‌گذارد. او خاطرنشان کرد: فقدان بر رشد مغز تاثیر می‌گذارد. هنگامی که به کودکان بی‌توجهی می‌شود، توجه مناسبی را که باعث تحریک ارتباطات در مغز می‌شود، به دست نمی‌آورند. بر این مبنا تغییرات در ارتباطات ممکن است با سردرد در بزرگسالی مرتبط باشد.

به گفته مینن، هورمون‌های ناشسی از استرس مانند کورتیزول که در شرایط مرتبط با آسیب شدید مانند اختلال استرس پس از سانحه ایجاد می‌شوند، نیز سردرد را تشدید می‌کنند.

مداخله زودهنگام

سردرد و اختلالات میگرنی ناتوان‌کننده هستند و خلاص شدن از شر آن‌ها با مصرف داروهای مسکن غیرنسخه‌ای آسان نیست.

مینن می‌گوید: میگرن بسیار فرساینده است و متأسفانه افراد را در پربارترین سال‌های زندگی‌شان تحت تاثیر قرار می‌دهد.

همچنین دکتر «مگان پورسر» روانشناس اطفال در دانشگاه تگزاس می‌گوید: سردرد و اختلالات

میگرنی بر کودکانی که اغلب از مدرسه، فعالیت‌های که با آسیب‌های تهدیدآمیز مواجه‌اند، با افزایش ۴۶ درصدی سردرد دست به گریبانند در حالی که آسیب‌های فقدان با افزایش ۲۵ درصدی در احتمال

سردرد سردرد مطابقت دارند.

اثرات آسیب شدید یا تروما بر مغز

به باور متخصصان، تهدید و فقدان به اشکال

مختلف بر مغز تاثیر می‌گذارند.

دکتر «امیا مینن»، مدیر تحقیقات سردرد در

نیویورک در این باره متذکر می‌شود: آسیب‌های شدید تهدیدآمیز بر تشکیل هیپوکامپ، آمیگدال و سایر بخش‌های مغز که در پردازش عاطفی نقش

کاهش وزن مبتلایان به دیابت نوع ۲ با راهکاری ساده



بر اساس نتایج تحقیق جدید محققان دانشگاه ایلینویز شیکاگو آمریکا، غذا خوردن در زمان محدود که به‌عنوان روزه متناوب نیز شناخته می‌شود، می‌تواند به افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ کمک کند تا وزن خود را کاهش دهند و سطح قند خون خود را کنترل کنند.

به نقل از مدیکال دیالوگ، شرکت‌کنندگانی که فقط در یک محدوده زمانی هشت ساعته بین ظهر تا هشت بعد از ظهر غذا خوردند، نسبت به شرکت‌کنندگانی که به آنان آموزش داده شده بود تا ۲۵ درصد کالری دریافتی خود را کاهش دهند، روزانه طی ۶ ماه وزن بیشتری از دست دادند.

هر دو گروه کاهش‌های مشابهی در سطح قند خون طولانی‌مدت داشتند که با آزمایش هموگلوبین A1C اندازه‌گیری شد و سطح قند خون را در سه ماه گذشته نشان داد.

این تحقیق در دانشگاه ایلینویز شیکاگو انجام شد و ۷۵ شرکت‌کننده در سه گروه ثبت‌نام شدند؛ آنانی که از قوانین غذایی با محدودیت زمانی پیروی می‌کردند، کسانی که کالری را کاهش دادند و گروه کنترل. لازم به‌ذکر است که وزن، دور کمر، سطح قند خون و سایر شاخص‌های سلامت شرکت‌کنندگان در طول ۶ ماه اندازه‌گیری شد.

کریستا واداری، محقق ارشد این تحقیق گفت: شرکت‌کنندگان در گروه غذا خوردن با محدودیت زمانی نسبت به افرادی که در گروه کاهش کالری بودند، زمان راحت‌تری را سپری کردند.

محققان بر این باورند که این امر تا حدودی به این دلیل است که پزشکان اغلب به بیماران دیابتی گفته‌اند که کالری دریافتی خود را به‌عنوان اولین خط دفاعی کاهش دهند، بنابراین بسیاری از این شرکت‌کنندگان شاید از قبل این نوع رژیم را امتحان کرده و با آن دست و پنجه نرم کرده بودند.

در حالی که به شرکت‌کنندگان در گروه غذایی محدود به زمان آموزش داده نشد که کالری دریافتی خود را کاهش دهند، آنان در نهایت این کار را با غذا خوردن در یک دوره زمانی ثابت انجام دادند.

واداری، استاد حرکت‌شناسی و تغذیه می‌گوید: یافته‌های ما نشان می‌دهد که غذا خوردن با زمان محدود ممکن است جایگزین موثری برای رژیم‌های سنتی افرادی باشد که نمی‌توانند پایبند به رژیم سنتی باشند یا با انجام آن دچار فرسودگی می‌شوند. برای بسیاری از افرادی که سعی در کاهش وزن دارند، شمارش زمان آسان‌تر از شمارش کالری است.

هیچ عارضه جانبی جدی در طول تحقیق ۶ماهه گزارش نشده است. بروز هیپوگلیسمی (قند خون پایین) و هیپبرگلیسمی (قند خون بالا) بین گروه‌های رژیم غذایی و گروه کنترل تفاوتی نداشت.

محققان توضیح دادند که امروزه از هر ۱۰ فرد ساکن ایالات‌متحده، یک نفر مبتلا به دیابت است و انتظار می‌رود در صورت ادامه روند فعلی، این تعداد تا سال ۲۰۵۰ به یک نفر از هر سه نفر افزایش یابد، بنابراین یافتن گزینه‌های بیشتر برای کنترل وزن و سطح قند خون برای این بیماران بسیار مهم است.

بیش از نیمی از شرکت‌کنندگان در این تحقیق سیاه‌پوست و ۴۰ درصد دیگر اسپانیایی تبار بودند. به گفته محققان، این امر قابل توجه است زیرا دیابت به‌ویژه در میان آن گروه‌ها شایع است، بنابراین انجام مطالعاتی که موفقیت غذا خوردن با زمان محدود را برای آنان مستند می‌کند، بسیار مفید خواهد بود.

واداری همچنین یکی از اعضای مرکز سرطان دانشگاه ایلینویز است وی خاطرنشان کرد: این تحقیق کوچک بود و باید توسط تحقیقات بزرگ‌تر پیگیری شود. وی افزود، در حالی که این تحقیق به‌عنوان اثبات مفهومی برای نشان دادن بی‌خطر بودن غذا خوردن با زمان محدود برای مبتلایان به دیابت نوع ۲ عمل می‌کند، افراد مبتلا به دیابت باید قبل از شروع این نوع رژیم با پزشک خود مشورت کنند.

سلامت

۶ فایده مصرف «سویا» برای بدن



سویا یکی از کامل‌ترین منابع پروتئین گیاهی است. این ماده غذایی شامل بسیاری از اسیدهای آمینه است که بدن شما به آنها نیاز دارد؛ زیرا بدن قادر به تولید این اسیدهای آمینه نیست و باید از راه خوردن غذا آنها را تامین کنید.

به گزارش ایسنا، سویا کلسترول ندارد و چربی‌های اشباع آن بسیار کم است؛ نصف فنجان سویا حاوی مقادیر خوبی ویتامین C و آهن است. همچنین از آنجایی که سویا سرشار از اسیدهای آمینه ضروری است، می‌تواند جایگزین پروتئین‌های حیوانی شود.

شش فایده مصرف سویا برای بدن شامل موارد زیر است:

سویا به کاهش کلسترول کمک می‌کند: مصرف منظم سویا به کاهش فشار خون بالا و LDL یا کلسترول بد کمک کند. سویا یکی از مهم‌ترین مواد غذایی است که به کاهش تری‌گلیسیرید کمک می‌کند.

سویا به حفظ سلامت قلب کمک می‌کند: پروتئین سویا برای کسانی که به حفظ سلامت قلبشان اهمیت می‌دهند، غذای جذابی است. سویا فیبر دارد و عاری از کلسترول است. سویا را می‌توان به جای گوشت در بسیاری از غذاها استفاده کرد.

مصرف سویا در حد اعتدال، باعث سرطان نمی‌شود:

مصرف دو تا سه وعده سویا در روز بی‌خطر است و خطر ابتلا به سرطان سینه را بر خلاف برخی تصورها، افزایش نمی‌دهد. حتی بسیاری از مطالعات نشان داده‌اند که مصرف سویا در حد اعتدال، جلوی رشد بسیاری از سلول‌های سرطانی را گرفته و از ایجاد تومور جلوگیری می‌کند. خوردن سویا همچنین می‌تواند منجر به کاهش سطح التهاب در بدن شود و خطر ابتلا به بسیاری از بیماری‌های مزمن را کاهش دهد.

سویا از پیشرفت برخی سرطان‌ها پیشگیری می‌کند: در مطالعه‌ای که نتایج آن در مجله آمریکایی تغذیه به چاپ رسیده، مشخص شد که خوردن غذاهای حاوی سویا، به دلیل وجود ایزوفلاون‌های موجود در آن، خطر پیشرفت سرطان سینه را کاهش می‌دهد.

سویا جلوی اضافه وزن را می‌گیرد: دانه سویا و فرآورده‌های آن اشتهای کاذب و پرخوری را که منجر به اضافه وزن و چاقی می‌شود از بین می‌برند، اما با این‌حال به علت داشتن پروتئین و فیبر فراوان، اگر به مقدار زیاد مصرف شود می‌تواند به وزن گرفتن هم کمک کند؛ بنابراین سویا برای افرادی که به دنبال کاهش وزن خود هستند و هم برای افرادی که به دنبال افزایش وزن خود هستند، کاربرد دارد. نکته مهم این است که وزنی که از خوردن دانه سویا به دست می‌آورد سالم است و از جنس چربی‌های مضر و کلسترول نیست.

سویا، علائم یائسگی را تسکین می‌دهد: دانه سویا منبعی خوب ایزوفلاون‌ها است. طی یائسگی سطح استروژن به شدت افت می‌کند. ایزوفلاون‌ها قادرند به سلول‌های گیرنده استروژن متصل شوند. در این حالت بدن شدت تغییرات به وجود آمده را کمتر احساس می‌کند. این روند سبب می‌شود بسیاری از نشانه‌ها و عوارض یائسگی مانند نوسان خلقی، گرگرفتگی و دردهای گرسنگی کمتر شود.

بنابر اعلام دفتر آموزش و ارتقای سلامت وزارت بهداشت، البته فراموش نکنید که شما می‌توانید به سویا حساسیت داشته باشید و لازم است موارد احتیاطی رعایت شود.

آنتی‌بیوتیک‌ها در کودکان بی‌تاثیر شده است؟

مطالعه اخیر دانشگاه سیدنی استرالیا کاهش نگران‌کننده‌ای در اثربخشی آنتی‌بیوتیک‌های مورد استفاده برای درمان عفونت‌های رایج در کودکان و نوزادان سراسر جهان را نشان داده است.

این مقاومت هشداردهنده به آنتی‌بیوتیک‌ها منجر به دستورالعمل‌های جهانی منسوخ شده و متعاقب آن افزایش مرگ‌ومیرهای قابل اجتناب، به ویژه در مناطقی مانند جنوب شرق آسیا و قیاقوس آرام می‌شود.

این مطالعه نشان داد که بسیاری از آنتی‌بیوتیک‌ها که توسط سازمان بهداشت جهانی (WHO) توصیه می‌شود، کمتر از ۵۰ درصد در مبارزه با عفونت‌های دوران کودکی مانند دانتاریه، سپسیس و مننژیت مؤثر هستند. این نتایج نشان می‌دهد که دستورالعمل‌های جهانی در مورد استفاده از آنتی‌بیوتیک‌ها باید به روزرسانی شود.

مناطقى که با این بحران مواجه هستند شامل جنوب شرق آسیا و قیاقوس آرام، به ویژه کشورهایمانند اندونزی و فیلیپین است. سالانه هزاران مرگ کودکان قابل پیشگیری در این مناطق ناشی از افزایش مقاومت آنتی‌بیوتیکی است.

سازمان بهداشت جهانی، مقاومت ضد میکروبی (AMR) را به‌عنوان یکی از ۱۰ تهدید بزرگ جهانی برای سلامت عمومی معرفی کرده است. سالانه حدود ۳ میلیون مورد سپسیس در میان نوزادان، در سراسر جهان گزارش می‌شود که منجر به مرگ تقریباً ۵۷۰ هزار نفر می‌شود و بخش قابل توجهی از این مرگ‌ومیرها را می‌توان به آنتی‌بیوتیک‌هایی نسبت داد که در درمان باکتری‌های مقاوم به آن‌ها بی‌اثر هستند.

مقاومت ضد میکروبی تهدیدی جدی برای کودکان است زیرا آنتی‌بیوتیک‌های جدیدتر کمتر روی آنها آزمایش می‌شود. این مطالعه باید زنگ خطری برای کل جهان باشد.

مقاومت آنتی‌بیوتیکی سریعتر از آنچه ما تصور می‌کنیم در حال افزایش است و برای جلوگیری از عفونت‌های تهاجمی مقاوم به چند دارو و کاهش مرگ‌ومیر هزاران کودک در هر سال به راه‌حل‌های جدید نیاز داریم.

روزنامه **نخستین قدم** **شنبه ۱۳ آبان ۱۴۰۲** ■ **سال چهل و سوم** ■ شماره **۶۸۶۵**

گزارش
<p>به گزارش ایسنا، تیم ملی فوتبال زنان ایران با شکست برابر فیلیپین به کارش در انتخابی المپیک پایان داد. تیم ملی فوتبال زنان ایران در سومین دیدارش در انتخابی المپیک به دیدار فیلیپین رفت و در نهایت با یک گل تن به شکست داد تا با یک پایان دهد. آنیس در دقیقه ۱۹ تک گل فیلیپین را روی یک ریباند وارد دروازه زهرا خواجوی کرد و تیمش را پیش انداخت. در نیمه نخست زهرا قنبری با یک سر توپ موقعیت خوبی برای خود ایجاد کرد ولی ضربه او را دروازه بان فیلیپین مهار کرد.</p> <p>رونالدو به خاطر حرکت جنجالی جریمه می‌شود</p> <p>این احتمال زیاد است که کریستیانو رونالدو ستاره پرتغالی النصر به خاطر حرکت جنجالی در دیدار برابر الاتفاق جریمه شود. النصر در یک هشتم نهایی جام حذفی عربستان به مصاف الاتفاق رفت. در این بازی جنجالی که تالیسکا از النصر با کارت قرمز داور اخراج شد النصر در نهایت با یک گل به پیروزی دست پیدا کرد و راهی دور بعد شد. تک گل النصر را در این بازی سادیو مانه در دقیقه ۱۰۷ به ثمر رساند.</p> <p>می‌سعود معروف با این شرایط مربی تیم ملی شود، می‌سوزد</p>

ملی‌پوش سابق والیبال معتقد است در شرایط فعلی تیم ملی والیبال ایران به مربی خارجی نیاز دارد و در صورتی که سعید معروف به عنوان سرمربی انتخاب شود باید قراردادی طولانی مدت داشته باشد. سومین نشست کمیته فنی فدراسیون والیبال برای بررسی گزینه‌های هدایت تیم ملی دوشنبه، هشتم مهر ماه برگزار شد. در پایان این جلسه مقرر شد، محمدرضا داورزنی از جائلورنزو بلنجینی، ویتال هاینن، روبرتو پیاتزا، ولادیمیر آکتو، پیمان اکبری و سعید معروف براساس هدف‌گذاری سکوی المپیک ۲۰۲۸ برنامه اختصاصی دریافت کند و خواستار لیست کادرفنی پیشنهادی شود.

گل‌محمدی: ادم‌های یخودی گفتند اشک تمساح می‌ریزم

سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس گفت: فکر می‌کنم فردا شاهد یک فوتبال جذاب و فنی از سوی هر دو تیم پرسپولیس و صنعت نفت باشیم. یحیی گل‌محمدی، سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس در نشست خبری پیش از بازی با صنعت نفت آبادان گفت: بازی حساسی از لحاظ جدولی با تیم صنعت نفت آبادان داریم. نفت هم انصافاً تیم خوبی است. هم جوانان خوبی دارد و هم بازیکنان باتجربه. به انگیزه کار می‌کنند. آقای ویسی موفق شد فصل گذشته این تیم را در لیگ برتر نگه دارد. کار بسیار بزرگی کردند و این کار کمتر از قهرمانی نبود.

لهستان تهدید شد

رئیس انجمن هاکی روی یخ ایران می‌گوید یکی از دلایلی که لهستان به تیم ملی هاکی روی یخ زنان ایران ویزا داد این بود که فدراسیون جهانی به لهستان



اعلام کرد اگر به ایران ویزا ندهد دیگر به این کشور میزبانی نخواهد داد. نشست خبری تیم ملی هاکی روی یخ ایران اعزامی به کاپ توسعه جهانی با حضور رئیس فدراسیون اسکی و رئیس انجمن هاکی روی یخ برگزار شد.
خمسن: در زمین‌هایی بازی کردیم که گوسفند جرات نمی‌کند برود!
سرمربی تیم فوتبال تراکتور درباره دیدار فرادی تیمش برابر نساجی گفت: جهت بازگشت به روند پیروزی آماده هستیم. پاکو خمس، سرمربی تیم فوتبال تراکتور در نشست خبری قبل از دیدار تیمش برابر نساجی در هفته نهم لیگ برتر فوتبال گفت: این هفته تمرین خوبی داشتیم. محروم و مصدوم نداریم و با انگیزه برای بازی فردا آماده شده‌ایم. برای بازی فردا جهت بازگشت به روند پیروزی آماده هستیم.
کیانوش رستمی شرط نصیر شلال را پذیرفت
کیانوش رستمی اعلام کرد در لیگ وزنه می‌زند و از این پس زیر نظر کادرفنی تمرین خواهد کرد. نواب

از این پس زیر نظر کادرفنی تمرین خواهد کرد. نواب

نیاز جدی تیم ایران به روانشناس

سرمربی تیم ملی شمشیربازی گفت: به دلیل نبود برخی امکانات نمی‌توانستیم از لحاظ روحی و بدنی هم‌زمان بازیکنان را ریکاوری کنیم و برای رسیدن به موفقیت یک دست صدا ندارد.
امین قربانی در گفتگو با ایسنا درباره اینکه تیم شمشیربازی سایر ایران تا چه اندازه شانس دارد تا سهمیه المپیک خود را قطعی کند؟ بیان کرد: در قدم اول مهم این است که بتوانیم جزو هشت تیم برتر باشیم. اگر مدال نقره دوره قیل جام جهانی الجزایر را تکرار کنیم شرایط ما خیلی بهتر خواهد شد. البته این تنها مسابقه ما نیست و تا پایان سال علاوه بر جام جهانی الجزایر، مسابقات لهستان، ایتالیا و مجارستان را هم در پیش داریم. اگر در سه مسابقه نتیجه خوبی بگیریم، سهمیه المپیک ما قطعی می‌شود. با بازیکنان صحبت کرده‌ایم و همه برای جسام جهانی الجزایر آماده‌اند. در جام جهانی الجزایر هم هدف اول ما این است امتیاز لازم برای گرفتن سهمیه المپیک را به دست بیاوریم و نگاهی هم به رفتن به روی سکو داریم.

سابرست‌ها مقابل بازیکنان خارجی ترس دارند!

قربانی در پاسخ به این پرسش که تیم سایر ایران در بازی‌های آسیایی هانگژو در بهترین حالت خود نبود و شرایط اکنون برای حضور در الجزایر که رویداد مهمی هم محسوب می‌شود چگونه است؟ تصریح کرد: تیم ما قبل از بازی‌های آسیایی هانگژو چندین مسابقه مهم را پشت سر گذاشت و از لحاظ بدنی در فشار بود. من هم از قبل اعلام کرده بودم، متأسفانه در گذشته به دلیل نبود برخی امکانات نمی‌توانستیم از لحاظ روحی و بدنی هم‌زمان بازیکنان را ریکاوری کنیم. زمانی که تیم‌های دیگر مانند فرانسه و آمریکا در استراحت بودند، بازیکنان ما در کوران مسابقه بودند. البته کشورهایی چون کره جنوبی، ژاپن و چین هم شرایط ما را داشتند با این تفاوت که بسا توجه به تجهیزات و امکاناتی که دارند، بهتر می‌توانند خودشان را ریکاوری کنند. با توجه به درخواست‌هایی که به مسئولان و فدراسیون ارائه شد، قول مساعد دادند که این امکانات فراهم شود و امیدوارم هرچه زودتر برای آن برنامه‌ریزی شود چون واقعاً زمان نداریم.

او افزود: از طرفی ما باید در دنیا به روز باشیم و چند اردوی خارجی داشته باشیم. بازیکنان آنقدر



دعوی یحیی و نکونام، نسوختن معروف و گوسفندان ترسو!

ورزش ایران و جهان با اتفاقات و مسائل مختلفی هم‌راه بود که گزیده آنها در این گزارش آمده است.

■ **نصیر شلال سرمربی تیم ملی وزنه‌برداری** با حضور کیانوش رستمی در اردوی تیم ملی، این شرط را گذاشته بود که او در هفته اول لیگ برتر که در رشت آغاز شده است، شرکت کند. رستمی اکنون در صفحه شخصی خود اعلام کرد که در لیگ وزنه می‌زند و زیر نظر سرمربی تیم ملی فعالیت خواهد کرد.

محکومیت ۵۰۰ هزار دلاری استقلال از سوی دادگاه داوری ورزش

رکسورد پرتغال از سود نیم میلیون یورویی سانتاکلارا از پرونده محمد محبی نوشت. باشگاه سانتاکلارای پرتغالی مبلغ نیم‌میلیون یورو از استقلال دریافت خواهد کرد. بعد از شکایت باشگاه پرتغالی به دادگاه داوری ورزش، مقرر شد که باشگاه ایرانی چنین مبلغی را به باشگاه سانتاکلارای پرتغال پرداخت کند.

میزبانی عربستان از جام جهانی فوتبال چه معنا و مفهومی دارد؟
ژروم والکه، دبیر کل سابق فیفا، زمانی گفته بود گاهی اوقات دموکراسی کمتر برای سازماندهی جام جهانی بهتر است. یعنی برگزاری جام جهانی در کشورهایی که دولت آن هزینه زیادی می‌کند، برای فیفا بهتر است. همه اینها منجر به یک جام جهانی سوادترتر برای فیفا می‌شود و درآمد حاصل از آن می‌تواند به طور مساوی بین اتحادیه‌های عضو توزیع شود. در واقع آن اتحادیه‌های عضو فیفا و اینفانتینو از این درآمد خوشحال‌تر خواهند شد و به همین خاطر اینفانتینو ممکن است مدت بیشتری را در سمت ریاست فیفا بماند.

نتایج هفته سوم لیگ والیبال

در یکی از مهم‌ترین دیدارهای هفته سوم لیگ برتر والیبال تیم شه‌داب یزد که مدافع عنوان قهرمانی است، شکست خورد. هفته سوم لیگ برتر والیبال چهارشنبه، دهم آبان با هفت دیدار در شهرهای رامسر، اسلامشهر، گنبد، رفسنجان، اردکان، گرگان و اصفهان پیگیری شد. شه‌داب یزد که مدافع عنوان قهرمانی است و تا پیش از این دیدار با دو پیروزی در

ورزش

در حاشیه

توصیه به «معروف» برای تیم ملی والیبال



عضو کمیته فنی والیبال ایران معتقد است در شرایط فعلی سعید معروف نباید پیشنهاد سرمربیگری تیم ملی را قبول کند. وی تأکید کرد هر یک سالی که والیبال از دست بدهد دو سال به عقب برمی‌گردد.

به گزارش خبرنگار مهر، دومین نشست کمیته فنی فدراسیون والیبال برای بررسی گزینه‌های هدایت تیم ملی برگزار و در پایان مقرر شد محمدرضا داورزنی رئیس فدراسیون والیبال از «جانلورنزو بلنجینی»، «ویتال هاینن»، «روبرتو پیاتزا»، «ولادیمیر آکتو»، پیمان اکبری و سعید معروف برنامه اختصاصی دریافت کند و خواستار لیست کادرفنی پیشنهادی شود.

در جلسه دوم کمیته فنی، جذب مربی ایرانی مطرح شد
فرهاد نظری افشار در گفت‌وگو با خبرنگار مهر، درباره جلسه

کمیته فنی و نقراتی که برای هدایت تیم ملی مطرح شدند، گفت: در جلسه اول کمیته فنی بحث جذب مربی ایرانی اصلاً مطرح نبود، به طوری که همه اعضای کمیته فنی معتقد بودند هدایت تیم ملی باید به سرمربی خارجی سپرده شود تا بتواند شرایط والیبال ایران را سر و سامان بدهد. در دومین جلسه تا ۶ گزینه ایرانی برای هدایت تیم ملی مطرح شد. چندین مربی خارجی هم که جز گزینه‌ها بودند حذف شدند. در واقع جلسه به سمتی رفت که مجبور می‌شدیم گزینه ایرانی برای تیم ملی انتخاب کنیم!

از موده را از مودن خطاست

ملی‌پوش سابق والیبال ایران عنوان کرد: اگر قرار باشد مربی ایرانی برای هدایت تیم ملی انتخاب شود به آن جمله معروف آرموده را از مودن خطاست، می‌رسیم و مردم هم از این موضوع ناراضی هستند. به هر حال تیم والیبال ایران با مربی ایرانی به این نتایج رسید و کسی حاضر نیست دوباره این راه تکرار شود. هر سالی که والیبال ایران از دست می‌دهد در واقع دو سال به عقب برمی‌گردد.

با مربی ایرانی نمی‌توانیم به المپیک صعود کنیم

نظری افشار گفت: اگر هدف فدراسیون برنامه دراز مدت برای المپیک و مسابقات آسیایی ۲۰۲۶ که قهرمان ایران در مسابقات مستقیم به المپیک اعزام می‌شود، باید بیشتر فکر کرد. صعود تیم ملی به المپیک در شرایطی فعلی کار بسیار سختی است و با یک مربی ایرانی باز هم این نتایج تکرار خواهد شد. درست است که کار صعود سخت و دشوار است اما می‌توان با یک برنامه‌ریزی درست و منطقی آن را شن‌دی کرد، چرا که بازیکنان ایران پتانسیل بالایی دارند. والیبال ایران نیاز به یک مربی تراز اول خارجی دارد.

تنها ۵ نفر روی جذب مربی خارجی تأکید داشتند!

وی در پاسخ به این سوال که نظر اکثریت اعضا روی جذب مربی خارجی بود، گفت:در جلسه کمیته فنی چند نفر به دنبال این بودند که سکان هدایت تیم ملی به مربی ایرانی برسد. البته من مخالفم مربی ایرانی نیستم اما معتقدم در این شرایط فعلی والیبال، مربی ایرانی نمی‌تواند کاری از پیش برد. از بین اعضای صعود تیم ملی به المپیک در شرایطی فعلی کار بسیار سختی است و با یک مربی ایرانی باز هم این نتایج تکرار خواهد شد. درست است که کار صعود سخت و دشوار است اما می‌توان با یک برنامه‌ریزی درست و منطقی آن را شن‌دی کرد، چرا که بازیکنان ایران پتانسیل بالایی دارند. والیبال ایران نیاز به یک مربی تراز اول خارجی دارد.

تنها ۵ نفر روی جذب مربی خارجی تأکید داشتند!

وی در پاسخ به این سوال که نظر اکثریت اعضا روی جذب مربی خارجی بود، گفت:در جلسه کمیته فنی چند نفر به دنبال این بودند که سکان هدایت تیم ملی به مربی ایرانی برسد. البته من مخالفم مربی ایرانی نیستم اما معتقدم در این شرایط فعلی والیبال، مربی ایرانی نمی‌تواند کاری از پیش برد. از بین اعضای مجمع تنها ۵ نفر روی جذب مربی خارجی تأکید کردند، برخی از افراد هم که با نظرات دیگر اعضا، نظرشان تغییر می‌کرد و بقیه هم موافق حضور مربی ایرانی در رأس کار بودند.

نظر نهایی من جذب مربی خارجی است
نظری افشار عنوان کرد: من در جلسه اول و دوم مدام به جذب مربی خارجی تأکید کردم. معتقدم اگر قرار باشد مربی خارجی جذب شود باید یک سال با او قرارداد ببندند بعد از اینکه توانست تیم را راهی المپیک کند، قرارداد دوباره با آن مربی منعقد شود. در جلسه عنوان شد مربیان خارجی وقت زیادی برای تیم ملی ندارند و نهایتاً یک ماه می‌تواند با تیم ملی کار کند. چند مربی هم که تمایل داشتند با تیم ملی ایران کار کنند، حتی عنوان کرده بودند که حاضرند قرارداد را فسخ و به فدراسیون مربوطه جریمه پرداخت کنند.

مربیان خارجی و ایرانی برای حضور در تیم ملی وضعیت مشابه دارند

وی تأکید کرد: بالاخره اگر قرار باشد مربی خارجی برای والیبال ایران جذب شود ما باید یک سری چیزها را از دست بدهیم. اگر تیم ایران بتواند به المپیک راه پیدا کند و مجدداً به ریل برگردد آن وقت می‌توان از ظرفیت‌های ایرانی استفاده کرد. بعد از المپیک پاریس چهار سال زمان داریم و کم کم می‌توان از سعید معروف، پیمان اکبری، رحمان محمدی‌راد و دیگر نقرات استفاده کنیم. در جلسه مطرح شد در صورتی که مربی خارجی به تیم ملی بیاید تقریباً یک ماه وقت دارد. در صورتی که مربی ایرانی هم همین شرایط را دارد. همه آن‌ها تیم دارند و با مربی خارجی وضعیت یکسانی دارند.

جذب مربی ایرانی در شرایط فعلی به صلاح والیبال نیست

نظری افشار عنوان کرد: وقتی زمان کم است ما به انگیزه مقطعی نیاز داریم. به هر حال والیبال ایران به دیسپلین و برنامه‌ریزی نیاز دارد و این موضوع در سایه مربی خارجی محقق می‌شود. بعد از المپیک که زمان زی‌سادی داریم مربی ایرانی می‌تواند روی کار بیاید اما در این شرایط به صلاح والیبال نیست.

سعید معروف نباید پیشنهاد مربیگری را قبول کند

ملی‌پوش سابق تیم ملی والیبال در مورد نام سعید معروف در بین گزینه‌های سرمربیگری تیم ملی خاطر نشان کرد: قطعاً این موضوع سرمایه‌سوزی است. من سال‌های سال با سعید دوست و هم باشگاهی بودم، اما به نظر من درست نیست در این مقطع پیشنهاد سرمربیگری تیم ملی را قبول کند. البته اگر قرار باشد به عنوان مربی در کنار تیم ملی باشد شرایط فرق می‌کند.

هیچ مدبری به اندازه داورزنی با فدراسیون جهانی ارتباط ندارد

وی گفت: در جلسه دوم آقای داورزنی عنوان کرد باید اسامی را نهایی کنیم و با آن‌ها وارد مذاکره شویم. فکر می‌کنم تاکنون هیچ مدبری روی کار نیامده که به اندازه ایشان بتواند با فدراسیون جهانی ارتباط داشته باشد، او بسیار باتجربه است. فکر می‌کنم در این دو جلسه هم اعضای کمیته فنی را می‌سنجید، وگرنه خودش بهتر از همه می‌داند شرایط والیبال به چه صورت است و نیاز اصلی تیم چه مسائلی است.

سفر سفیر اهدای خون سالم به مازندران

دوچرخه سوار گیلانی که با پیام «اهدای خون اهدای زندگی» و با هدف آگاه سازی جامعه نسبت به این فرهنگ

انسان دوستانه به ۲۴ استان سفر می کند، وارد استان مازندران شد. **به گزارش نقش قلم**، کرامت عزیززاده دوچرخه سوار اهل استان گیلان و عضو فدراسیون دوچرخه سواری کشور که رکاب زنی خود را از زادگاه خود شروع کرده، وارد استان مازندران و مرکز اهدای خون ساری شد. عبدالله محمدی فیروزجایی مدیرکل انتقال خون

استان مازندران در مراسم استقبال از این ورزشکار ضمن خوشامدگویی و قدرانی از حرکت خود جوش فرهنگی دوچرخه سوار گیلانی در راستای ترویج فرهنگ اهدای خون گفت: اهمیت اهدای خون در نجات بخشی بیماران بر کسی پوشیده نیست و این قبیل اقدامات فرهنگی می تواند تأثیر شگرفی بر گسترش فرهنگ اهدای خون و ارتقای سلامت جامعه داشته باشد.

کتابخانه

کتاب سفرهای گالیور



کتاب سفرهای گالیور از جمله مشهورترین رمان های کلاسیک است که در آن، نویسنده ما را به سفرهایی شگفت‌انگیز می‌برد. سفر به مکان‌هایی که باعث می‌شود کتاب به اولین رمان یادآرمان شهر در دنیای ادبیات کلاسیک بدل شود. راز ماندگاری مشهورترین اثر جاناتان سوییفت در این است که قهرمان خارق‌العاده‌اش در دنیای تمثیل‌ها حبس نمی‌شود، چرا که نویسنده میراثی چند وجهی و تاریخ ادبیات خلق کرده است. در این کتاب، سوییفت با استفاده از تمثیل نقدهای زیادی به حاکمیت، مذهب و جامعه انسانی وارد می‌کند.

جاناتان سوییفت از سرآمدان ادبیات کلاسیسیم، سال ۱۶۷۷ در دوبلین زاده شد و زیر نظر عموهایش پرورش یافت و تحصیلات خود را در دانشگاه دوبلین ادامه داد. در جوانی ایرلند را ترک کرد و از سال ۱۶۸۹ با سمت منشی گری نزد سر ویلیام تمپل سیاستمدار معروف به کار پرداخت و هم‌زمان در رشته‌ی الهیات تحصیل کرد و به سلک روحانیان پیوست. در همان دوران سوییفت در مباحث و جدل‌های میان نویسندگان جدید و قدیم هجویه‌های خیرساز با عنوان نبرد کتاب‌ها نوشت. بعدها نیز کتاب‌های مهم دیگری خلق کرد.

سال ۱۷۳۸ سوییفت دچار نشانه‌های اختلال مغزی شد و رفته‌رفته با پیشرفت بیماری تا لحظه‌ی مرگ در سال ۱۷۴۵ با نوعی جنون درگیر بود. سوییفت از نظر سیاسی، شخصیتی متنفذ بود، خاصه دفاع وی از حقوق مردم ایرلند و وظایفی که برای رفاه آنان بر عهده گرفته، از او قهرمانی ملی ساخته‌بود.

شیعه و سنی؛ شانه به شانه برای حمایت از غزه!



«علی رجبی» از تیم خبرنگاران ایرانی که برای پوشش اخبار متحصنان عراقی در مرز اردن نزدیکترین نقطه با فلسطین اشغالی حاضر شده بودند درباره حال و هوای این روزهای حامیان غزه در مرز طریبل می‌گوید. خیرگزاری مهر؛ گروه مجله: «حال و هوای اینجا شبیه فیلم‌های دفاع مقدس خودمان است. حال و هوای روزهایی که روزمندگان اسلام سمت چپه می‌رفتند. هر کس یک کوله کوچکی دستش دارد، انگار از دنیای پشت سرش دل کنده تا برود و برای باور و اعتقادش حاضر شود. یکی لباس نظامی پوشیده و دیگری لباس عشیره و بادیه نشینی تنش کرده است. گاهی واقف حس می‌کردم وارد یکی از مساجد خرمشهر در زمان جنگ تحمیلی میان ایران و عراق شدم. اما حقیقت این بود که من در عراق بودم. جایی در نزدیکی اردن به نام مرز طریبل! صبح‌های طریبل خیلی گرم و ش‌سب‌های خیلی سرد است. چند روزی هم باران زیادی بارید. بارانی که در تمام زندگی‌ام مثل آن را ندیده بودم. آب، هر چه اینجا بود را با خودش می‌برد...»

اینها را «علی رجبی» می‌گوید؛ خبرنگار و فعال رسانه‌ای که این روزها خودش را به مرز عراق و اردن رسانده است. جایی که روزهای اخیر مورد توجه رسانه‌های منطقه قرار گرفته بود: «اینجا در طریبل خیابان‌ها را بسته‌اند و پلیس ضد شورش مستقر شده که کسی به سمت مرز نرود. روبه روی پلیس‌ها و نیروهای ضدشورش تریبونی گذاشته‌اند. سخنرانی می‌کنند یا شعاری می‌دهند. این‌جور هم نیست که تریبون دست فرد یا گروه خاصی باشد! کسانی که اینجا هستند با توجه به اخباری که منتشر می‌شود واکنش

لحظه‌ای نشان می‌دهند. دو سه شب پیش که حدود چهار تا پنج هزار نفر اینجا بودند ناگهان خبر آمد که ارتش صهیونیستی شروع به حمله زمینی کرده است. اینها را «علی رجبی» می‌گوید؛ خبرنگار و فعال رسانه‌ای که این روزها خودش را به مرز عراق و اردن رسانده است. جایی که روزهای اخیر مورد توجه رسانه‌های منطقه قرار گرفته بود: «اینجا در طریبل خیابان‌ها را بسته‌اند و پلیس ضد شورش مستقر شده که کسی به سمت مرز نرود. روبه روی پلیس‌ها و نیروهای ضدشورش تریبونی گذاشته‌اند. سخنرانی می‌کنند یا شعاری می‌دهند. این‌جور هم نیست که تریبون دست فرد یا گروه خاصی باشد! کسانی که اینجا هستند با توجه به اخباری که منتشر می‌شود واکنش لحظه‌ای نشان می‌دهند. دو سه شب پیش که حدود چهار تا پنج هزار نفر اینجا بودند ناگهان خبر آمد که ارتش صهیونیستی شروع به حمله زمینی کرده است.

نقش قلم
روزنامه‌های ساری، نوشهر، گرگان، رامسر، تنگستان، گیلان - مازندران

● صاحب امتیاز و مدیر مسئول: حسن شیرزاد
● آدرس: ساری: بلوار پاسداران - روبروی بیمارستان بوعلی - کوچه شهید رضایی - پلاک ۶۱
● تلفن: ۰۱۱۳۳۴۰۷۹۷ - همراه: ۰۹۱۱۹۰۵۷۶۵۸
● صفحه آرا: سیده زهرا اسدی راد
● چاپ: تک‌م
● naghshghalamnews.ir
● اینستاگرام: @naghshghlam
● زیر نظر هیات نویسندگان

شنبه ۱۳ آبان ۱۴۰۲ • ۴ نوامبر ۲۰۲۳ • ۱۹ ربیع الثانی ۱۴۴۵ • سال چهل و دوم • شماره ۶۸۶۵

خبر

آغاز فعالیت کارزار رسانه‌ای پیشگیری از اعتیاد در ساری

کارزار رسانه‌ای پیشگیری از اعتیاد با رویکرد «والد آگاه، فرزند ایمن» در ساری آغاز به کار کرد. **به گزارش نقش قلم**، مدیرکل بهزیستی مازندران، در آغاز به کار کارزار رسانه‌ای پیشگیری از اعتیاد که در بوستان ولات ساری برگزار شد، با بیان اینکه، سال گذشته کارزار رسانه‌ای پیشگیری از اعتیاد در مازندران در دو نوبت آبان ماه و ایام نوروز برگزار شد، اظهار کرد: هرچقدر خانواده اطلاعات بیشتری از آسیب‌های اجتماعی داشته باشد درک بیشتری از این موضوع خواهد داشت و بهتر می‌تواند این مهم را کنترل کند.

فریبا بریمانی افزود: امسال از ۲ تا ۱۵ آبان ماه در سطح کشور کارزار رسانه‌ای پیشگیری از اعتیاد «والد آگاه، فرزند ایمن» که آبا می‌دانید فرزندت کجاست، برگزار می‌شود لذا والدین باید بدانند فرزندان‌شان با چه کسانی رفت و آمد می‌کنند و قدرت نه گفتن در پیشگیری از اعتیاد موضوع مهمی است چرا که عمده افراد خجالتی در دام اعتیاد می‌افتند.

این مسئول تصریح کرد: در عین حال اعتیاد برای همه خطرناک است و درماتش بسیار سخت؛ بنابراین پیشگیری باید مثل همیشه مقدم بر درمان اعتیاد باشد چرا که افراد اگر در این فرایند سالم بمانند هم سویه این بیماری کاهش پیدا کرده و هم علمی و عاقلانه خواهد بود.

در ادامه «علی شیرازی» دبیر شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر استان مازندران با بیان اینکه، والدین نخستین و مهم‌ترین نهاد اجتماعی است که نقش بسیار مهمی در الگوهای رفتاری و شخصیتی فرزندان دارد، اظهار کرد: از این‌رو در خانواده‌هایی که پیوند عاطفی محکم‌تری وجود دارد آسیب‌های اجتماعی کمتر است و در خانواده‌هایی که بین والدین و فرزندان فاصله بیشتری است درصد شیوع آسیب‌های اجتماعی ۴ برابر بیشتر است.

وی یادآور شد: خانواده باید بداند فرزندش کجاست؛ با چه کسی است و چیکار می‌کند. لذا ایجاد کارزار رسانه‌ای پیشگیری از اعتیاد از سوی بهزیستی یک اقدام مهم و در جهت کاهش بیماری اعتیاد است.



۶ عامل کاهش سوخت و ساز بدن که باعث چاقی می‌شود

- بیدار شدن در صبح خیلی زود
- استرس هنگام رفتن به محل کار
- نوشیدن آب کافی
- نوشیدن قهوه شیرین
- خوردن دیرصبحانه
- مصرف صبحانه ناسالم

منبع: وزارت بهداشت

ISNA

گرافیک: نگین نصرالله



عکس روز مصطفی شانیجی

گردشگری مازندران

معاون بسیج سازمان پدافند غیرعامل تاکید کرد:

ضرورت عملیاتی شدن طرح‌های پدافندی در حوزه‌های مختلف



معاون بسیج و امور استان‌های سازمان پدافند غیرعامل کشور بر ضرورت عملیاتی شدن طرح‌های پدافندی در حوزه‌های مختلف از جمله آب و فاضلاب تاکید کرد.

و ... در جریان کند. **لژوم راه اندازی دستگاه‌های دیزل ژنراتور** حمید بخشی مدیرکل پدافند غیرعامل استانداری مازندران با اشاره به لزوم نصب و راه اندازی دستگاه‌های دیزل ژنراتور در تأسیسات آب و فاضلاب گفت: برای این منظور نشست‌های متعددی با شرکت آیفرا برگزار خواهد شد. قائم مقام آیفای مازندران نیز در این مراسم با بیان اینکه راه اندازی دیزل ژنراتور منجر به پایدار برق تأسیسات به ویژه در شرایط اضطراری می‌شود گفت: شاهد راه اندازی دیزل ژنراتور ۳۳۰ کیلووات در تصفیه خانه فاضلاب ساری هستیم. علیچور ادامه داد: این دستگاه با صرف ۳۰ میلیارد ریال اعتبار طی ۳ ماه خریداری، نصب و راه اندازی شد.

به گزارش نقش قلم، سردار محمدعلی قمی اوپلی در مراسم افتتاحیه دستگاه دیزل ژنراتور در تصفیه خانه فاضلاب ساری ضمن گرامیداشت هفته پدافند غیرعامل گفت: مشکلات و تهدیدات متناسب با زمان فرق می‌کند و باید هر نوع آمادگی در برابر انواع تهدیدات احتمالی را داشته باشیم. همواره باید در بخش پدافند غیرعامل آموزش کسب کنند. سردار قمی بر وجود مولدهای اضطراری برق در تأسیسات و مراکزی که خدمات ضروری به مردم ارائه می‌دهند، تاکید کرد. وی، در بخش دیگری از سخنانش با اشاره به بازدید صورت گرفته از فرایند تصفیه فاضلاب در تصفیه خانه فاضلاب ساری گفت: استفاده از پساب‌های تصفیه شده می‌تواند بخشی از کمبود آب در بخش‌های کشاورزی، صنعتی